

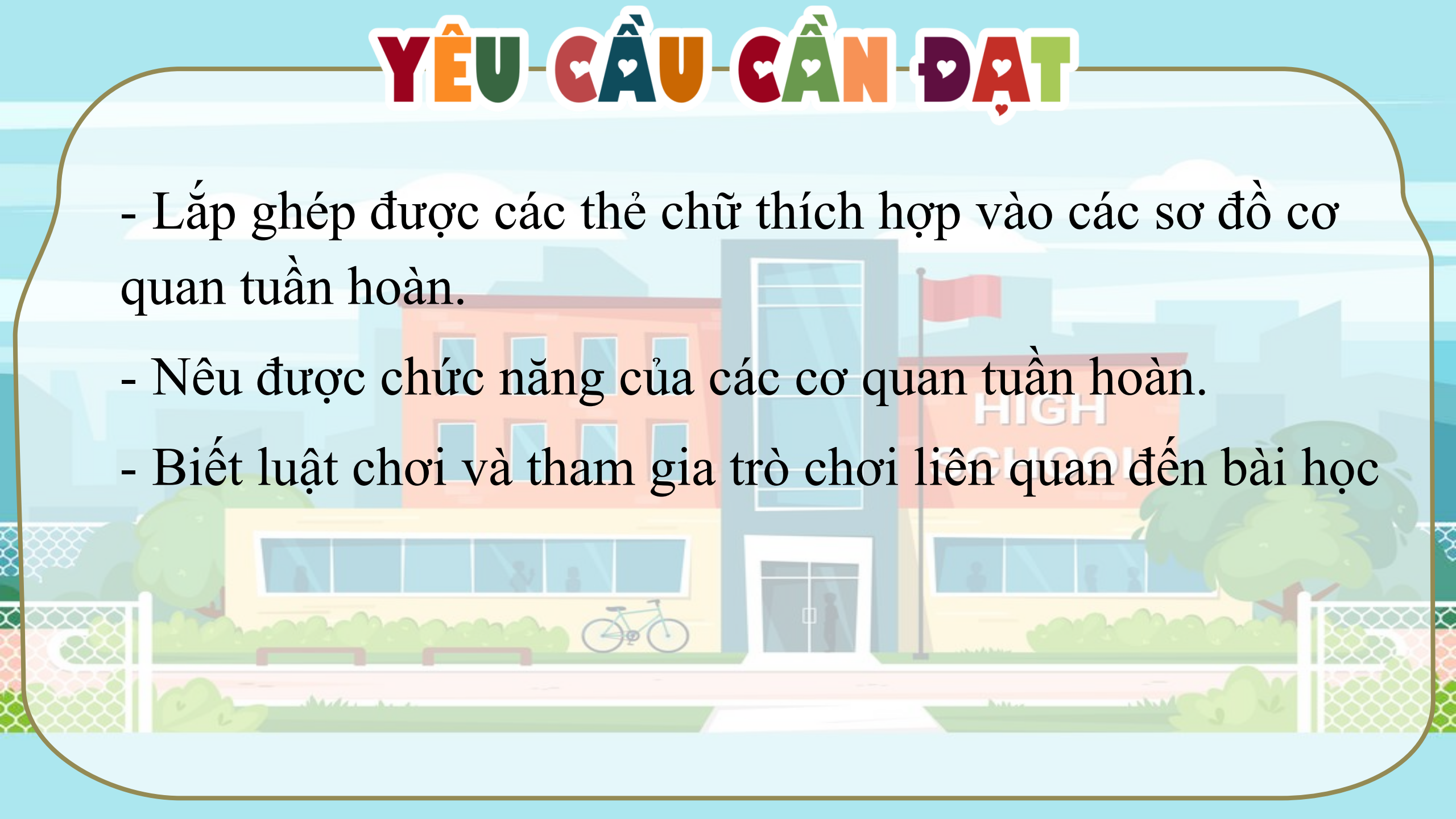
# Tự nhiên xã hội

## Bài 20: Cơ quan tuần hoàn (Tiết 2)



# YÊU CẦU CẦN ĐẠT

- Lắp ghép được các thẻ chữ thích hợp vào các sơ đồ cơ quan tuần hoàn.
- Nêu được chức năng của các cơ quan tuần hoàn.
- Biết luật chơi và tham gia trò chơi liên quan đến bài học



K H Ở I  
Đ Ở N G



WEO  
CON



# Thực hành



# CHƠI TRÒ CHƠI “LẮP THẺ CHỮ”

- Chia nhóm, phát các thẻ từ và phát tranh câm của cơ quan tuần hoàn cho các nhóm.
- Từng học sinh trong nhóm thực hiện ghép các bộ phận của cơ quan tuần hoàn vào bộ tranh?
- Mỗi học sinh chia sẻ với các bạn trong nhóm về tên các bộ phận cơ quan tuần hoàn vừa hoàn thành.





Mao mạch phổi

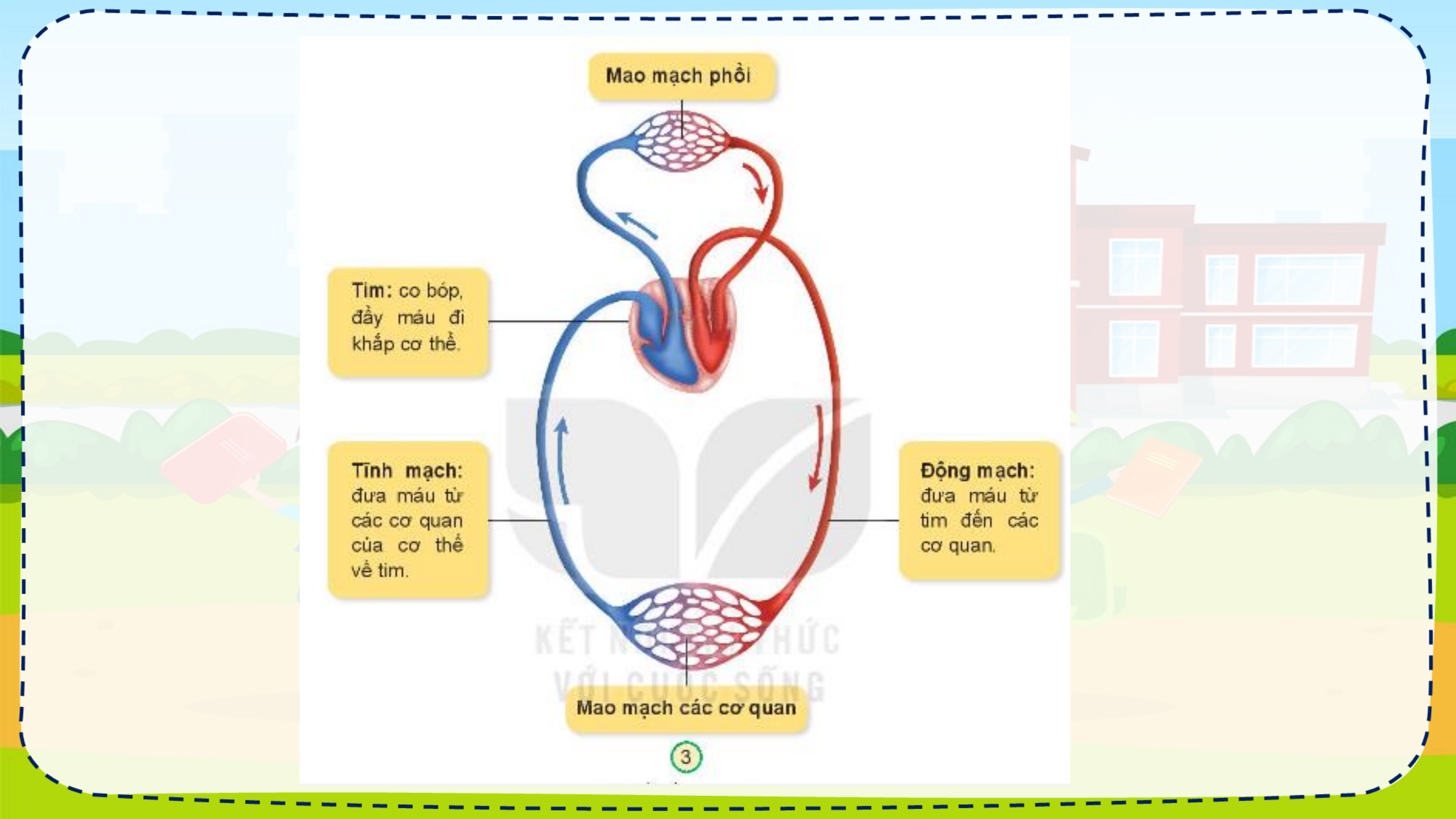
Tim: cơ bóp, đẩy máu đi khắp cơ thể.

Tĩnh mạch: đưa máu từ các cơ quan của cơ thể về tim.

Động mạch: đưa máu từ tim đến các cơ quan.

Mao mạch các cơ quan

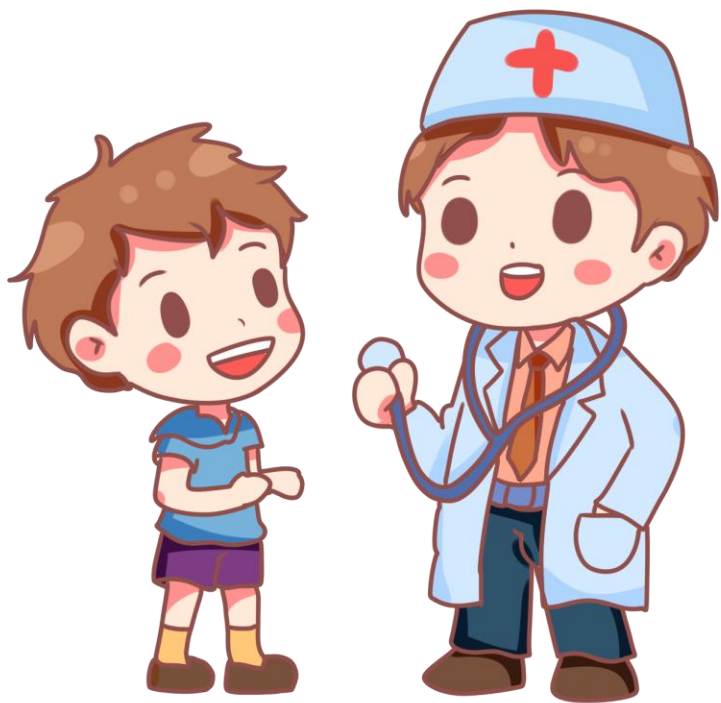
KẾT NỐI HỨC  
VỚI CUỘC SỐNG







# Em tập làm bác sỹ



**Một bạn đặt ngón tay tìm mạch ở cổ tay, 1 bạn đưa ngón tay tìm mạch ở cổ và chia sẻ về nhịp đập của mạch với bạn.**

Mình sẽ để ngửa bàn tay trái gắn cơ thể và nắm nhẹ. Đặt ngón trỏ và ngón giữa của bàn tay phải lên cổ tay trái, ngay dưới nếp gấp cổ tay, ấn nhẹ và đếm.

Mình đặt đầu ngón trỏ và ngón giữa của bàn tay phải vào một bên cổ, ngay dưới xương hàm, ấn nhẹ và đếm.





## Tìm và đếm nhịp của tim.

- Đếm số nhịp đập của em trong 1 phút ở hai trạng thái: khi ngồi yên và sau khi vận động một lúc.
- So sánh số nhịp đập của hai lần thực hiện và chia sẻ với bạn theo gợi ý sau:

Trạng thái	Số nhịp đập trong 1 phút	Nhận xét
Ngồi yên	?	?
Sau vận động	?	

# CÙNG chia sẻ

01

Chia sẻ số nhịp đập của tim mà em đếm được.

02

Tại sao khi vận động số nhịp đập của tim lại tăng cao hơn.

Các nhóm khác

Lắng nghe - góp ý  
- bổ sung

# Em có biết



Trong cơ thể người trưởng thành có khoảng 4 lít đến 5 lít máu tùy trọng lượng cơ thể.

Hiện nay, các cơ quan y tế rất cần một lượng máu dự trữ để cứu người bệnh. Vậy, chúng ta hãy tuyên truyền để nhiều người tham gia hiến máu nhân đạo nhé!

# Vận dụng





- **Nêu lại các bộ phận của cơ quan tuần hoàn.**
- **Nêu chức năng của cơ quan tuần hoàn**





**XIN CHÀO VÀ  
HẸN GẶP LẠI!**