

KHOA HỌC

BÀI 27: PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC

(Tiết 2)



**Hoạt động 2: Kỹ năng phán
đoán tình huống có nguy
cơ dẫn đến đuối nước.**



Quan sát hình 3 và cho biết:

- Em nhỏ muốn làm gì?
- Người chị có suy nghĩ, việc làm như thế nào?



Thảo luận nhóm 4

Hình 3



- **Em nhỏ muốn bơi**
- **Người chị phân tích bối cảnh xung quanh và suy nghĩ sau đó khuyên em không nên xuống bơi.**
- **Bể bơi không một bóng người, không có phao cứu hộ, không có người giám sát. Người chị dự đoán em sẽ bị đuối nước nên đã thuyết phục em không nên xuống bơi.**

Quan sát hình 4 và thực hành kĩ năng phán đoán tình huống có nguy cơ dẫn đến đuối nước.



Hình 4

Quan sát và phân tích

Nước suối dâng cao và chảy xiết;
không có người lớn giám sát; không có
phao cứu hộ.



**Dự đoán các sự
việc có thể xảy ra**

**Các bạn có thể bị đuổi nước,
qua suối không an toàn.**



Thuyết phục các bạn:



Mình thấy không nên lội qua vì nước
sôi dâng cao và chảy xiết; không có
người lớn giám sát; không có phao cứu
hộ nên không thể đảm bảo an toàn khi
đi qua.

ĐÓNG VAI XỬ LÝ TÌNH HUỐNG



KẾT LUẬN

Khi gặp những tình huống bất kể là đi bơi hay đi tắm sông suối, cần đi qua con sông suối, ao hồ,... các em phải phân tích, phán đoán thật kĩ trước khi quyết định để tránh những tình huống xấu xảy ra.

Hoạt động 3: Nguyên tắc an toàn khi bơi.



Đọc thông tin và trả lời câu hỏi:

- Nên bơi khi nào?
- Cần làm việc gì trước khi xuống nước?
- Không nên làm việc gì trong khi bơi?

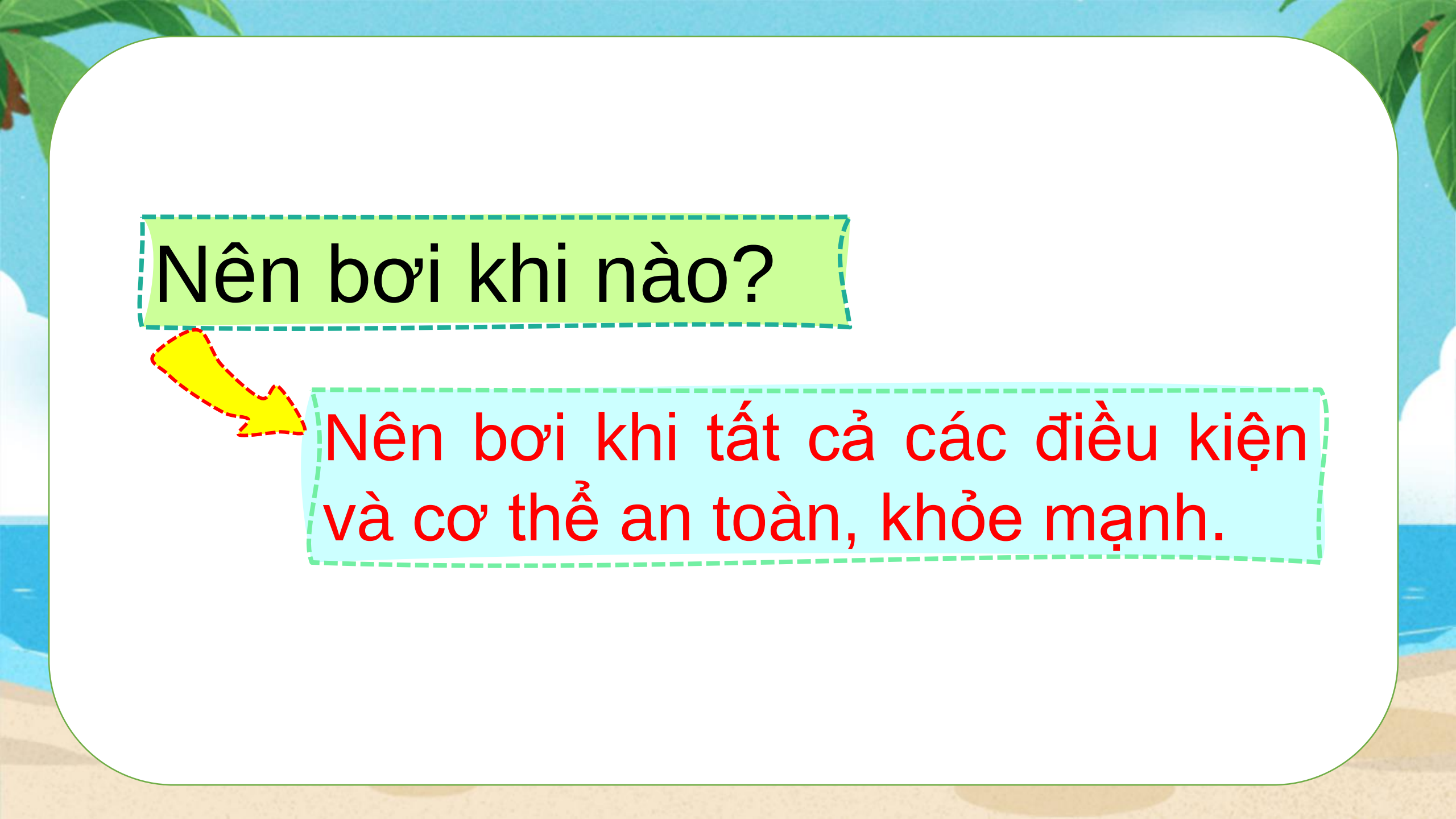
NGUYÊN TẮC AN TOÀN KHI BƠI HOẶC TẬP BƠI

Cần:

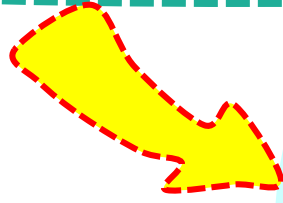
- Tắm tráng trước khi xuống nước.
- Khởi động trước khi xuống nước.
- Giữ vệ sinh chung và vệ sinh cá nhân.

Không:

- Xuống bể bơi một mình khi không có người bảo hộ, giám sát.
- Nô đùa, nghịch trong khi bơi.
- Nhảy cắm đầu.
- Bơi khi trời mưa, sấm chớp, trời tối, giữa trưa.

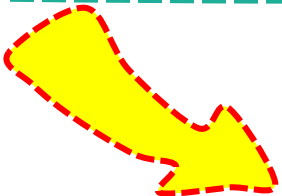


Nên bơi khi nào?



Nên bơi khi tất cả các điều kiện
và cơ thể an toàn, khỏe mạnh.

Cần làm việc gì trước khi xuống nước?



Việc cần làm trước khi bơi:

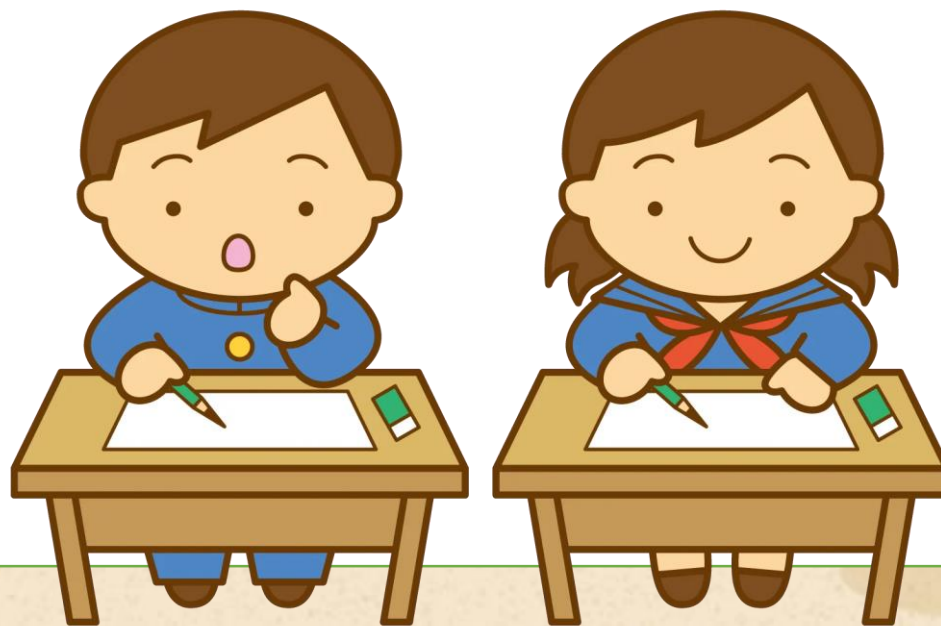
- Tắm tráng trước khi xuống nước.
- Khởi động trước khi xuống nước.
- Giữ vệ sinh chung và vệ sinh cá nhân.

Không nên làm việc gì trong khi bơi?

Việc không nên làm trước khi bơi:

- Xuống bể bơi 1 mình khi không có người bảo hộ và giám sát,
- Nô đùa, nghịch trong khi bơi.
- Nhảy cắm đầu.
- Bơi khi trời mưa, sấm chớp, trời tối, giữa trưa.

1. Tự nhận xét về việc thực hiện “Nguyên tắc an toàn khi bơi hoặc tập bơi” của em.



2. Viết “Cam kết” và thực hiện.

Nên làm	Không nên làm
• Học bơi và bơi ở những nơi an toàn, có phương tiện cứu hộ và người lớn giám sát; • Thực hiện đúng quy định về an toàn khi tham gia giao thông đường thủy; • Che chắn bể chứa nước, rào kín ao, khu vực ngập nước.	• Chơi đùa gần, đi bơi ở hồ ao, sông, suối, biển; • Đi qua, lại gần nơi có dòng nước lớn, các nơi ngập nước.

CHÀO TẠM BIỆT

