



**Chào mừng các em
đến với tiết TNXH**



BÀI 26



CHĂM SÓC, BẢO VỆ CƠ QUAN BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

THỰC HÀNH



PHIẾU ĐIỀU TRA

Nhóm: ...

Đánh dấu x vào cột phù hợp

Thói quen Tên học sinh	Uống đủ nước		Ăn mặn		Nhịn tiểu		Vệ sinh và thay đồ lót hằng ngày	
	Có	Không	Có	Không	Có	Không	Có	không
Bạn ...								
Bạn ...								

Có bao nhiêu bạn có thói quen tốt, bao nhiêu bạn có thói quen không tốt cho cơ quan bài tiết nước tiểu?



Những việc nào nên làm và không nên làm để bảo vệ cơ quan bài tiết?

Tắm gội
sạch sẽ



Phơi quần
áo ở nơi
thoáng khí



Uống đủ
nước



Thay quần áo
mỗi ngày



Nhịn tiểu



VẬN DỤNG



Thảo luận trong nhóm



Uống đủ nước



Vệ sinh cá nhân sạch sẽ



Không ăn mặn



Không nhịn tiểu

