



**Chào mừng các em
đến với tiết TNXH**



BÀI 27



ÔN TẬP CHỦ ĐỀ CON NGƯỜI VÀ SỨC KHỎE



ĐOÁN TÊN CƠ QUAN

CÁC CƠ QUAN VẬN ĐỘNG

xương

Cơ

Xương đầu

Xương mặt

Khớp vai

Xương sườn

Xương tay

Khớp khuỷu
tay

Xương cột
sống

Xương chậu

Khớp đầu
gối

Xương chân

Cơ mặt

Cơ ngực

Cơ cánh
tay

Cơ bụng

Cơ đùi

Việc làm cần thiết để chăm sóc, bảo vệ cơ quan vận động.



Tập thể dục, thể thao



Tư thế ngồi học đúng

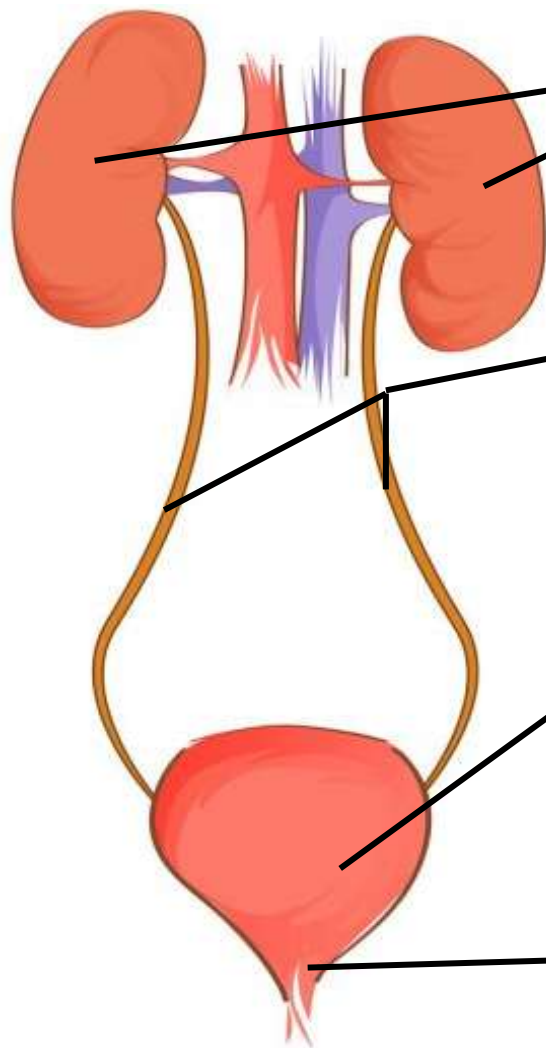


**Ăn uống đầy đủ chất dinh
dưỡng**



ĐOÁN TÊN CƠ QUAN

CÁC CƠ QUAN BÀI TIẾT



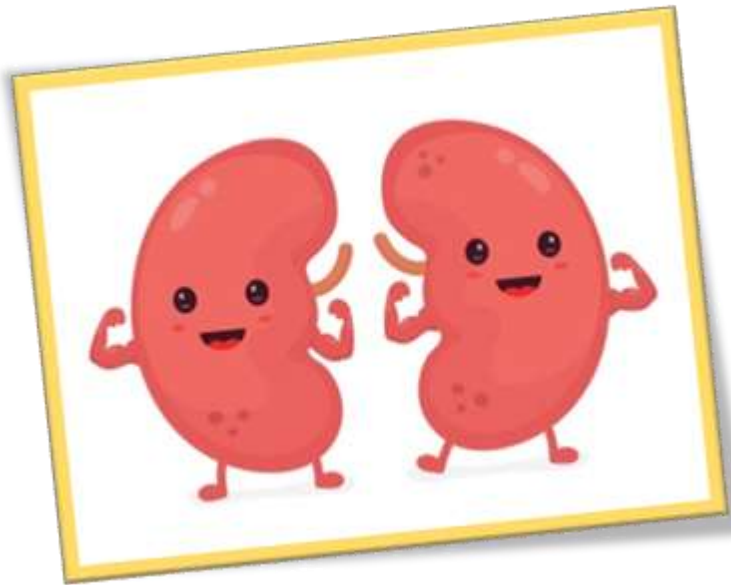
Thận

Ống dẫn
nước tiểu

Bóng đái

Ống đái

**Việc làm cần thiết để
chăm sóc, bảo vệ cơ quan
bài tiết.**





ĐOÁN TÊN CƠ QUAN

Mũi

Khí quản

Phế quản

Phổi

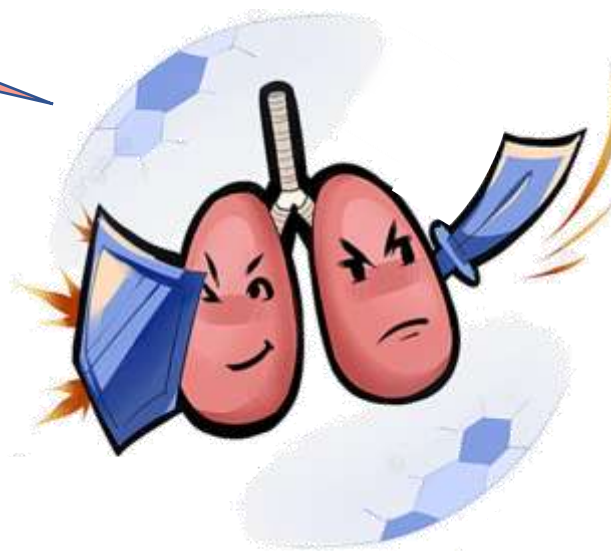
**CÁC CƠ
QUAN
HÔ
HẤP**

Tập thể dục

Trồng nhiều
cây xanh

Đeo khẩu
trang

Ăn đủ chất



Uống nhiều
nước

**Việc làm cần thiết để
chăm sóc, bảo vệ cơ quan hô hấp.**

VẬN DỤNG



Thực hiện các hoạt động sau:

1. Đặt tay lên ngực, theo dõi nhịp thở trong 1 phút

Chạy tại chỗ 1 phút rồi theo dõi nhịp thở tiếp



VẬN DỤNG



2. Em sẽ nói và làm gì để khuyên người thân bỏ hút thuốc lá?



