

Tự nhiên và xã hội

Lớp 1

Bài 25: Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe (Tiết 3)



Hoạt động vận dụng





1. Nói về các việc em đã làm để giữ vệ sinh cơ thể và bảo vệ các giác quan.

Mình thường chải răng
và súc miệng nước muối
vào buổi tối, thế còn bạn?



Mình thì ...

Chia sẻ





Tắm gội sạch sẽ
hàng ngày



Đánh răng, rửa
mặt hàng ngày



Rửa tay bằng xà
phòng sạch sẽ.



Khám mắt định kì



Đi khám tai khi
bị đau



Tập thể dục



Ngồi học nơi có
đủ ánh sáng và
ngồi đúng tư thế.

Ăn những thực
phẩm có lợi cho
mắt.

Vui chơi, hoạt động
ngoài trời và cho
mắt nghỉ ngơi từng
lúc.



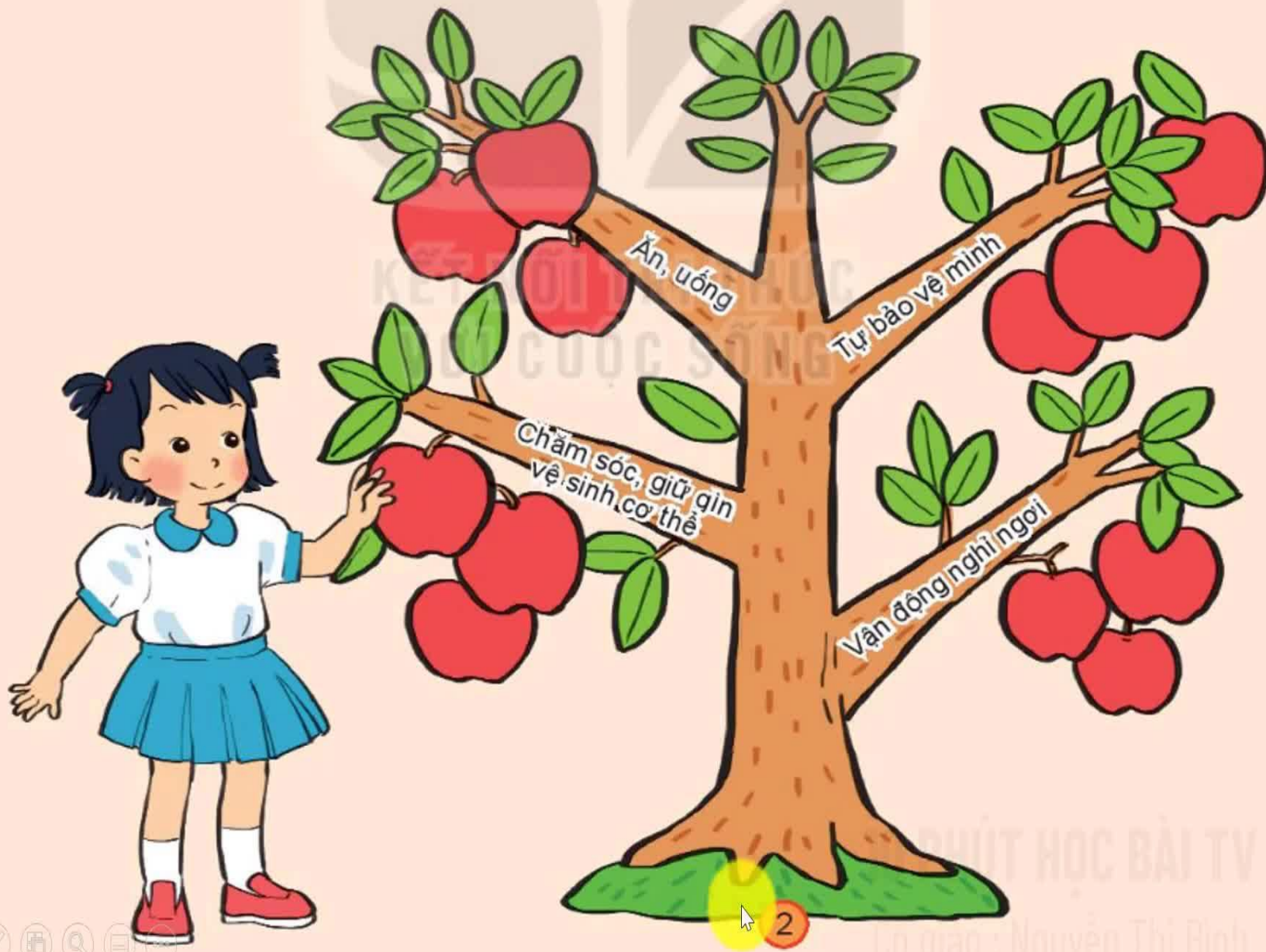




Như vậy ở bài tập 1 này, các em đã nêu được các việc mà bản thân đã làm để giữ vệ sinh cơ thể sạch sẽ và bảo vệ các giác quan thật khỏe mạnh. Đặc biệt, không đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh, đặc biệt trong lúc dịch bệnh Covid đang căng thẳng như hiện nay.



2. Chơi trò chơi: Chăm sóc "cây sức khỏe".





Xử lý tình huống: Nếu gặp một bạn trong lớp bị bắt nạt, em sẽ làm gì?



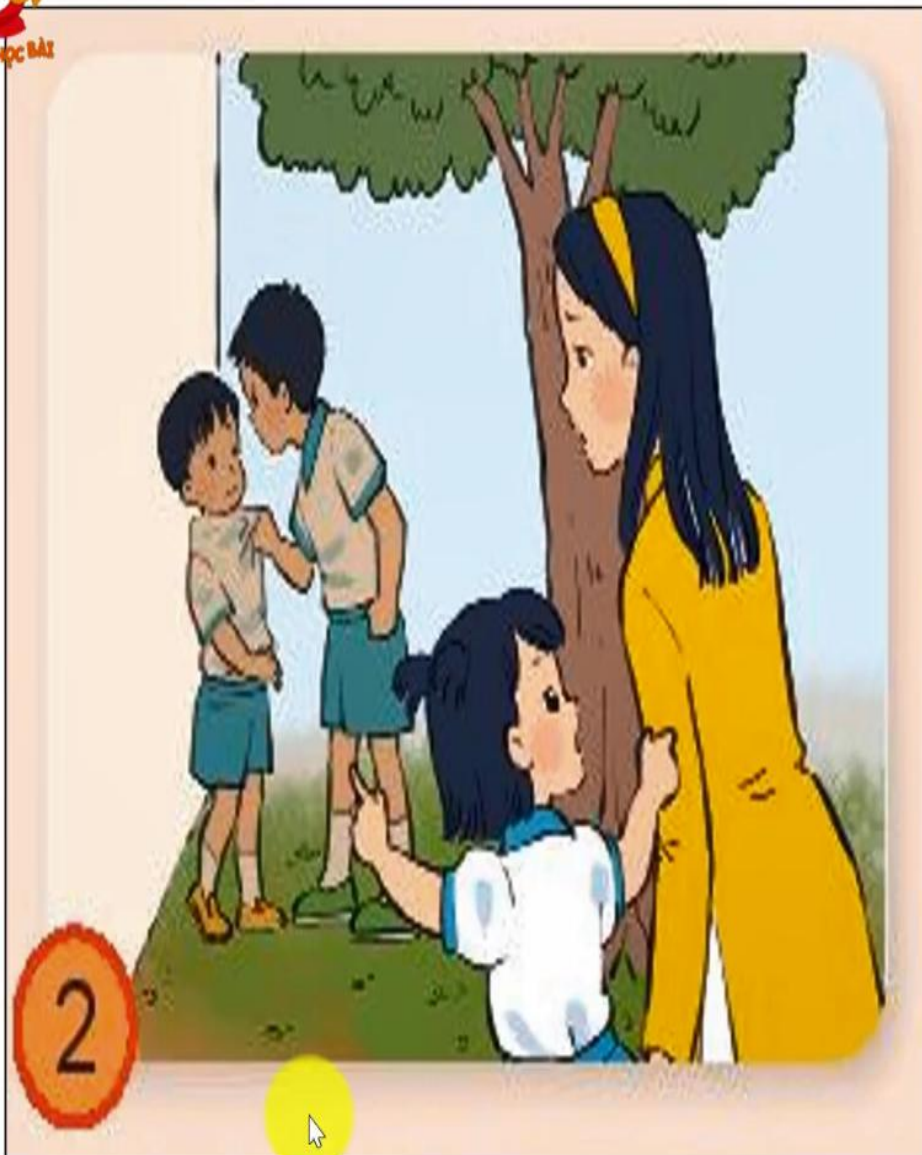
1



Minh bảo vệ bạn
khi bị người khác
bắt nạt.

10 PHÚT HỌC BÀI TV

Cô giáo : Nguyễn Thị Bình



Hoa gọi cô giáo
đến khi thấy bạn
bị anh lớn hơn
bắt nạt.

10 PHÚT HỌC BÀI TV

Cô giáo: Nguyễn Thị Bình



Minh đưa bạn bị
bắt nạt chạy đến
nơi an toàn.



Hoa gọi bác bảo
vệ đến giúp bạn bị
bắt nạt và Hoa an
ủi, động viên bạn.

10 PHÚT HỌC BÀI TV

Cô giáo - Nguyễn Thị Bình

Chia sẻ





Nếu gặp một bạn trong lớp bị bắt nạt, em có thể:

- Ngăn lại.
- Báo cho thầy, cô.
- Báo cho bảo vệ.
- Kéo bạn bỏ chạy...



10 PHÚT HỌC BÀI TV

Cô giáo: Nguyễn Thị Bình



Biết cách xử lí những tình huống không an toàn với bản thân mình, với bạn bè và người thân xung quanh, nhận ra được sự cần thiết phải có sự giúp đỡ của người lớn.



Mình đã hoàn thành
bộ sưu tập về cách chăm
sóc và bảo vệ cơ thể.





**Có sức khỏe
là có tất cả.**

*Mình đã hoàn thành
bộ sưu tập về cách chăm
sóc và bảo vệ cơ thể.*



Bây giờ, em có thể:

- Chỉ và nói tên các bộ phận, giác quan của cơ thể.
- Biết cách giữ vệ sinh cơ thể và bảo vệ các giác quan.
- Biết cách ăn, uống; vận động và nghỉ ngơi hợp lí.
- Biết cách tự bảo vệ mình.

KẾT LUẬN

- Chỉ và nói tên các bộ phận, giác quan của cơ thể.
- Biết cách giữ vệ sinh cơ thể và bảo vệ các giác quan.
- Biết cách ăn, uống; vận động và nghỉ ngơi hợp lí.
- Biết cách tự bảo vệ mình.



Four children are peeking over a red banner. From left to right: a girl with a yellow hat and a red flower, a boy with blonde hair, a girl with blonde hair, and a boy holding a drawing of a landscape with a sun, mountains, and a house. A green balloon is also visible.

Củng cố

Chuẩn bị bài 26:
Cùng khám phá bầu trời.

