

Chủ đề 1 – Tự chăm sóc bản thân

Bài 3: Em tắm, gội sạch sẽ (trang 10, 11)





KHỞI ĐỘNG

Để giữ mái tóc sạch, em cần làm gì?



Bài hát: Chờm tóc xinh
Sáng tác: Hoàng Công Dụng





KHÁM PHÁ



Hoạt động 1: Vì sao phải tắm, gội hàng ngày?

1. Tranh vẽ gì?

Tranh vẽ một bạn nam đang nhắc nhở bạn gái, vì đầu tóc và quần áo của bạn gái chưa sạch.



2. Theo con, vì sao bạn gái lại có ngoại hình như vậy?

Vì chưa tắm gội, nên bạn gái có ngoại hình chưa gọn gàng, sạch sẽ.

3. Vì sao con cần tắm, gội hàng ngày?

- Tắm gội hàng ngày giúp cơ thể khỏe mạnh, sạch sẽ, thơm tho.
- Cơ thể khỏe mạnh và sạch sẽ giúp em tự tin, vui vẻ.



Hoạt động 2 : Em gội đầu đúng cách.



Và thế là bạn đã có một mái tóc thật đẹp và óng mượt, sạch sẽ rồi đó.



Em gội đầu như thế nào?



1. Làm ướt tóc



2. Cho dầu gội lên tóc



3. Gãi đầu với dầu gội
cho thật sạch



5. Lau khô tóc



4. Làm sạch dầu gội
bằng nước sạch

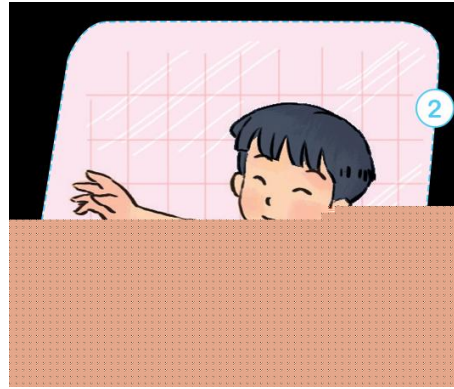
Hoạt động 3 : Em tắm đúng cách.



Em tắm như thế nào?



1. Làm ướt người bằng nước, xoa xà phòng lên khắp cơ thể.



2. Khi cọ làm sạch cơ thể bằng tay hoặc bông tắm.



4. Lau khô bằng khăn mềm

3. Rửa lại bằng nước sạch







LUYỆN TẬP



Hoạt động 1: Em chọn bạn biết giữ cơ thể sạch sẽ

Bạn nào dưới đây đã biết giữ cơ thể sạch sẽ? Vì sao?



Hoạt động 2: Chia sẻ cùng bạn

Em hãy chia sẻ với các bạn cách tắm, gội hằng ngày?





Con có lời khuyên gì cho bạn chưa biết giữ cơ thể sạch sẽ?





Bạn ơi hãy nhớ
Đầu tóc gọn gàng
Hàng ngày tắm gội
Mình càng đẹp xinh



DẶN DÒ

- Thực hiện đúng các bước tắt, gọi.
- Chia sẻ với mọi người cách tắt, gọi đúng.





**Chúc các con và
gia đình sức khỏe.
Thân ái!**

