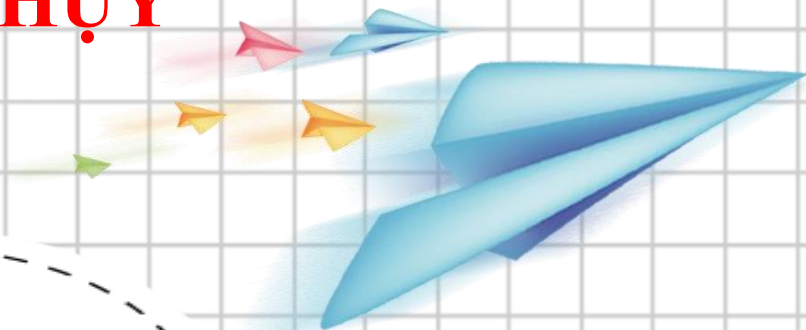
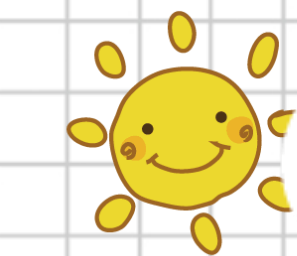


TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC THỤY

*Chào mừng các em đến với
tiết Tự nhiên xã hội*



Bài 3

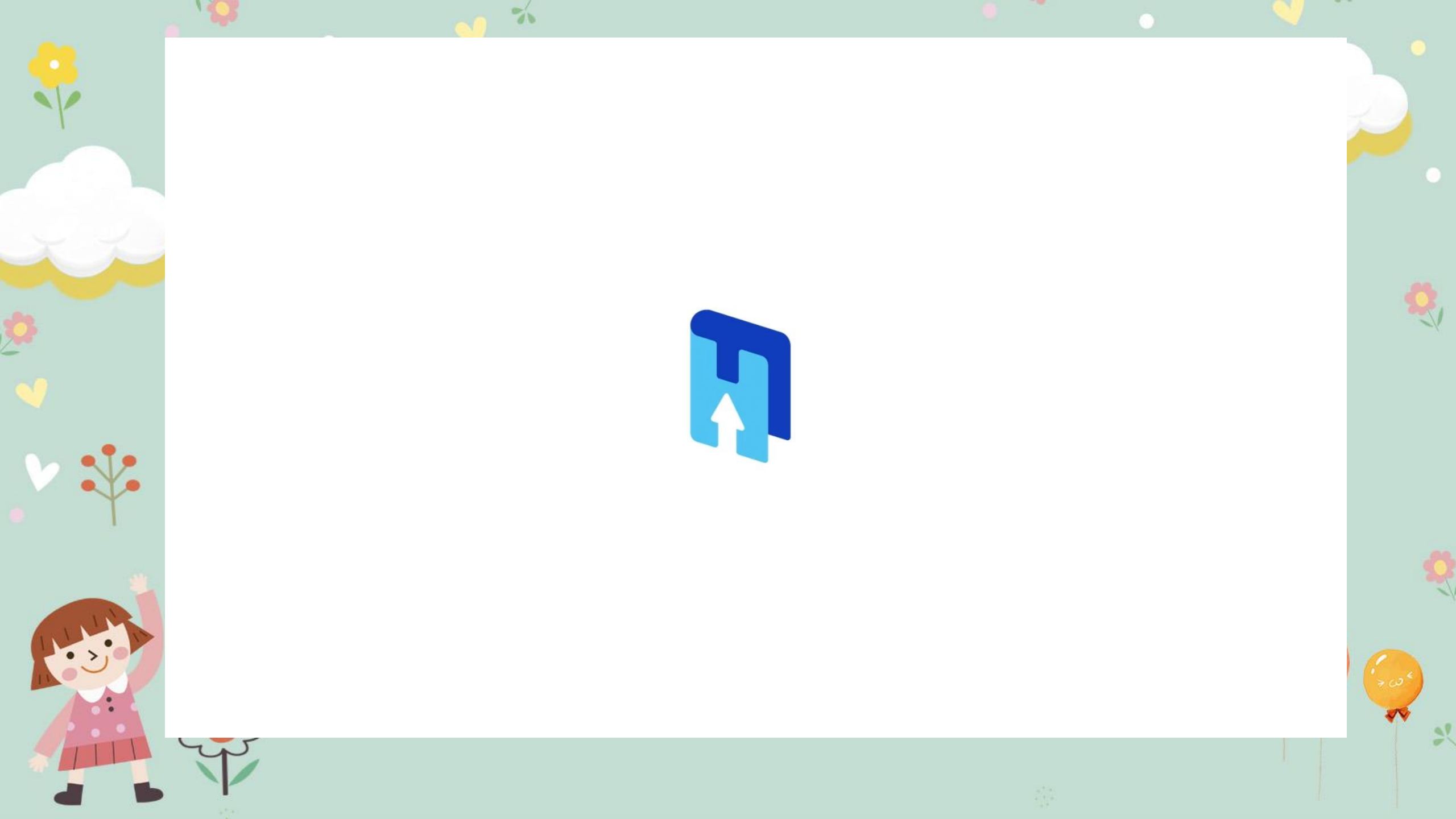
Phòng tránh
ngộ độc khi ở
nhà



Tiết 1

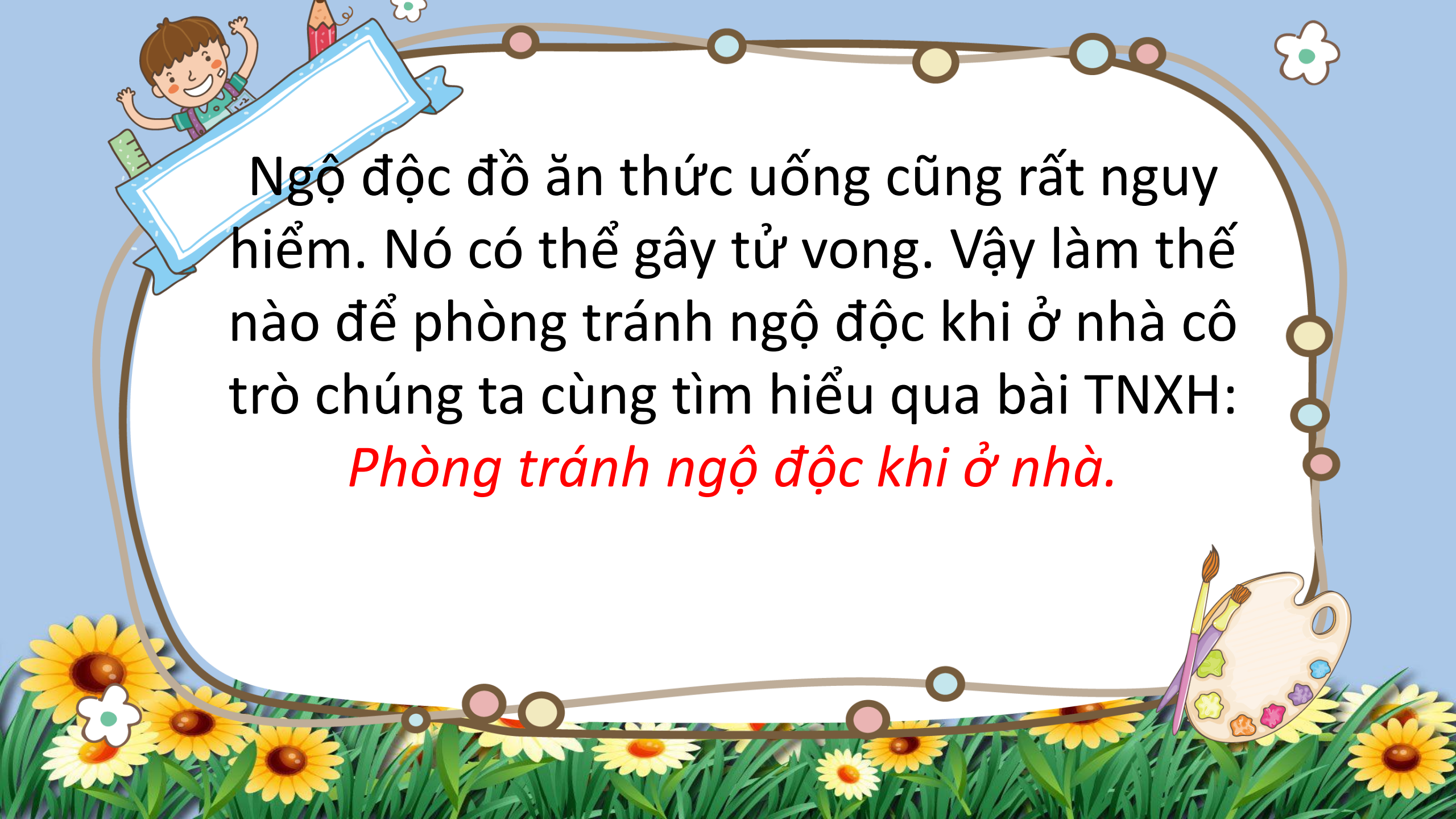


Hoạt động mở đầu



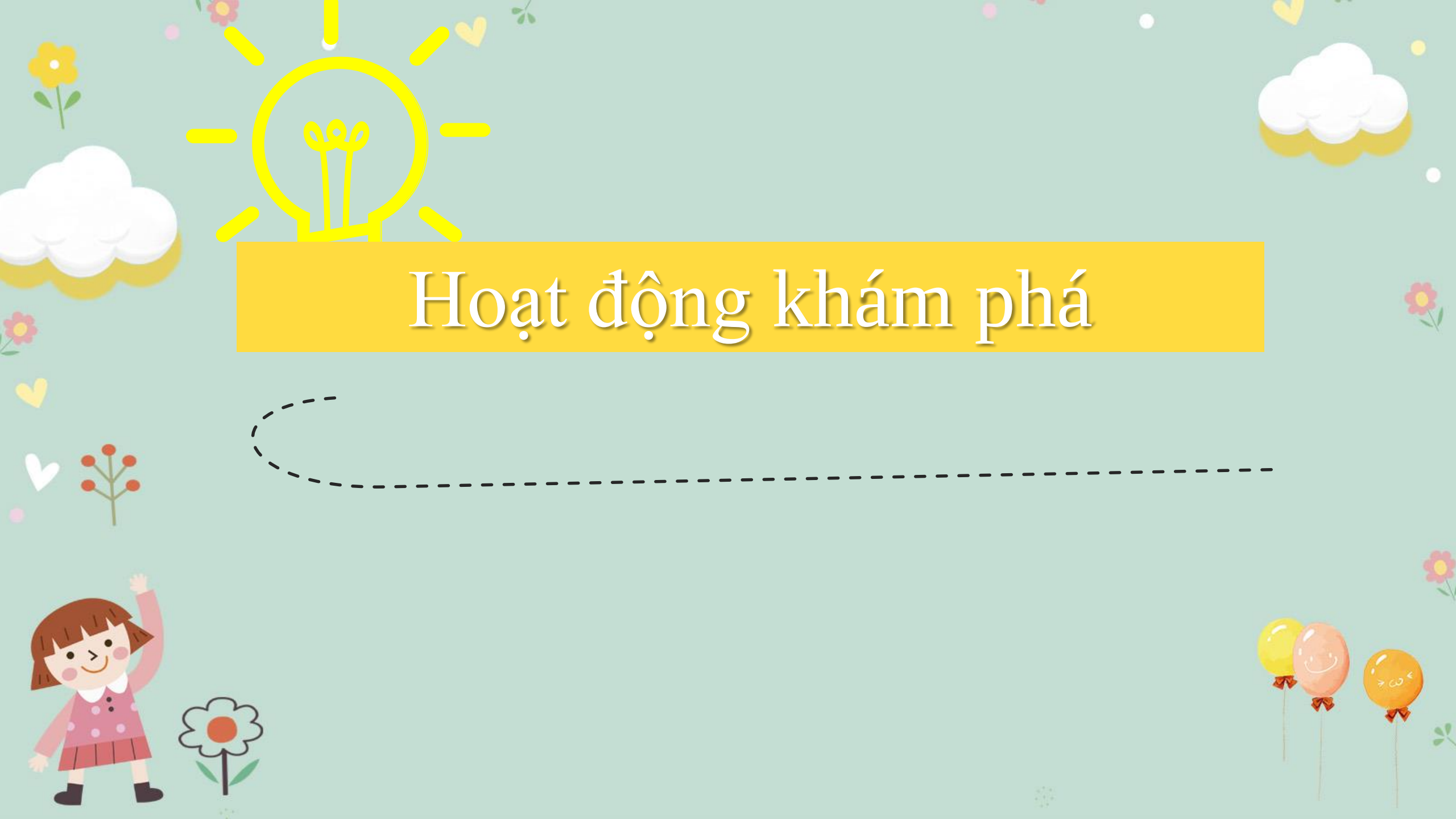
Em đã từng thấy Nam bị ngộ độc chưa?





Ngộ độc đồ ăn thức uống cũng rất nguy hiểm. Nó có thể gây tử vong. Vậy làm thế nào để phòng tránh ngộ độc khi ở nhà cô trò chúng ta cùng tìm hiểu qua bài TNXH:

Phòng tránh ngộ độc khi ở nhà.



Hoạt động khám phá

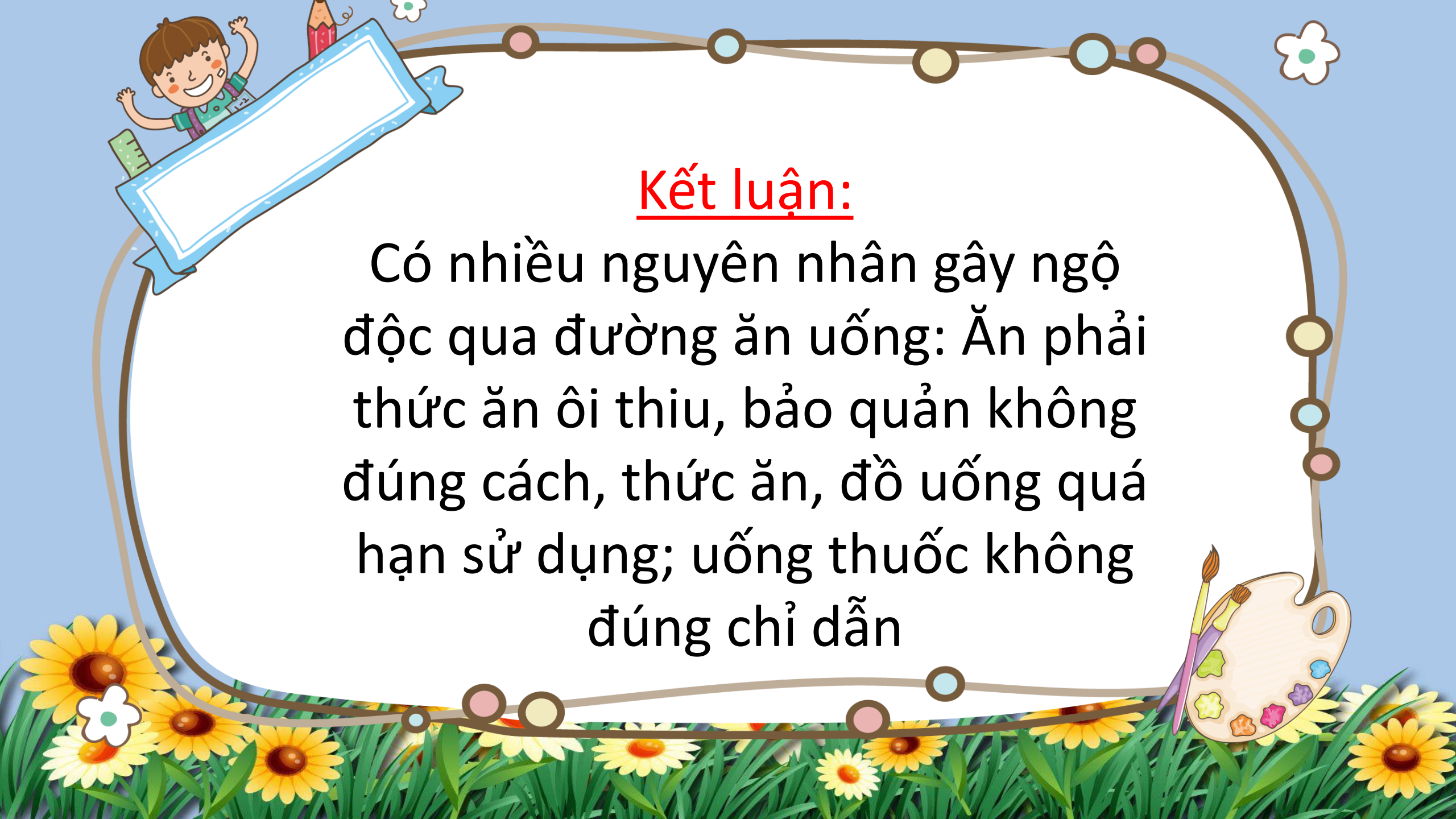
1. Tìm hiểu lý do gây ngộ độc qua đường ăn uống



Uống nước ngọt để qua đêm thường đau bụng, vì sao?



Nước ngọt có gas đã mở nắp để quá lâu sẽ biến thành nước đường lạnh. Đây là môi trường tốt để vi khuẩn sinh sôi, phát triển. Vì vậy, không nên uống nước ngọt đã để quá lâu.



Kết luận:

Có nhiều nguyên nhân gây ngộ độc qua đường ăn uống: Ăn phải thức ăn ôi thiu, bảo quản không đúng cách, thức ăn, đồ uống quá hạn sử dụng; uống thuốc không đúng chỉ dẫn

2. Quan sát hình dưới đây và cho biết

Tên một số thức ăn, đồ uống, đồ dùng,... nếu không được cất giữ, bảo quản cẩn thận có thể gây ngộ độc.



Hoa quả hỏng



Bánh mì mốc



Để chưa đúng vị trí



Thức ăn ruồi bâu



Có mùi thiu rồi mẹ ạ!



Đồ ăn ôi thiu

2. Dấu hiệu nhận biết hoa quả, thức ăn bị hỏng, ôi thiu.



Dấu hiệu nhận biết:
mốc, thối, chuyển
màu.....



Hoạt động thực hành



Kể tên đồ ăn, đồ uống, đồ dùng có thể gây ngộ độc nếu cất giữ, bảo quản không cẩn thận.



Cách bảo quản đồ ăn, đồ uống an toàn





**Cất giữ, bảo quản thức ăn không cẩn thận;
ăn thức ăn ôi thiu, mốc, hỏng; uống thuốc
không đúng cách,... là những nguyên nhân
có thể gây ngộ độc.**





Tiết 2

The background is a light teal color. In the top left, there is a yellow sun with a face and rays, next to a white cloud. In the top right, there is another white cloud. In the bottom left, there is a cartoon girl with brown hair, wearing a pink dress, waving her hand. In the bottom right, there are three balloons (yellow, orange, and orange) with faces. There are also various small flowers and hearts scattered around.

Hoạt động mở đầu

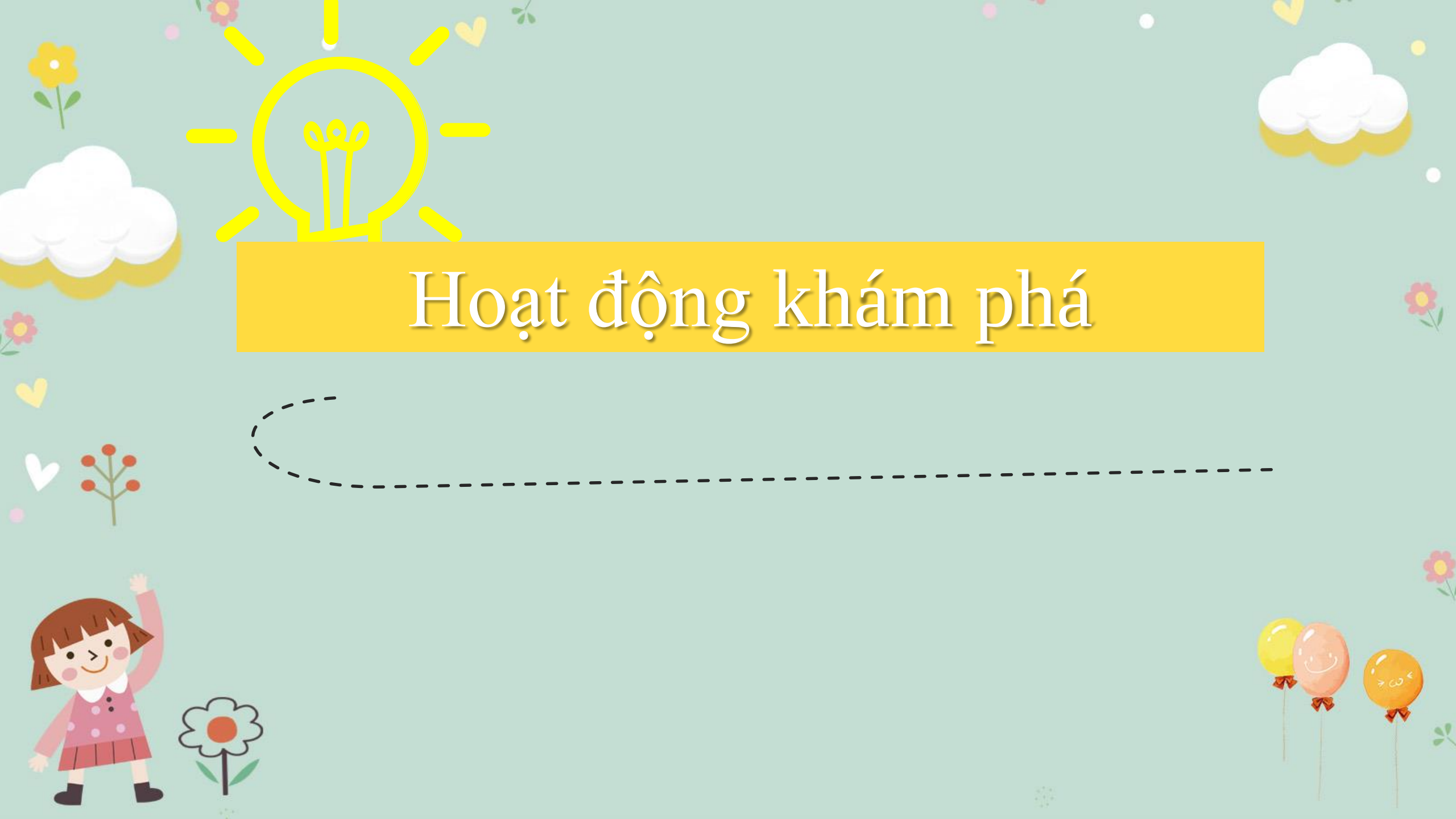


Tình huống: Mẹ và An đi siêu thị, đến quầy thực phẩm tươi sống. An nhìn thấy thịt, cá, tôm được bọc lại để trong tủ đông. An hỏi mẹ: vì sao người ta lại bọc thịt, cá và bỏ vào tủ lạnh. Em hãy thay lời mẹ giải thích cho An hiểu.



Đó là cách
bảo quản
thực phẩm
an toàn





Hoạt động khám phá



1. Cách cất giữ, bảo quản đồ ăn, đồ uống trong gia đình Minh

Tại sao phải để dầu ăn đúng kệ gia vị?



2. Gia đình em thường bảo quản đồ ăn, thức uống bằng cách nào?

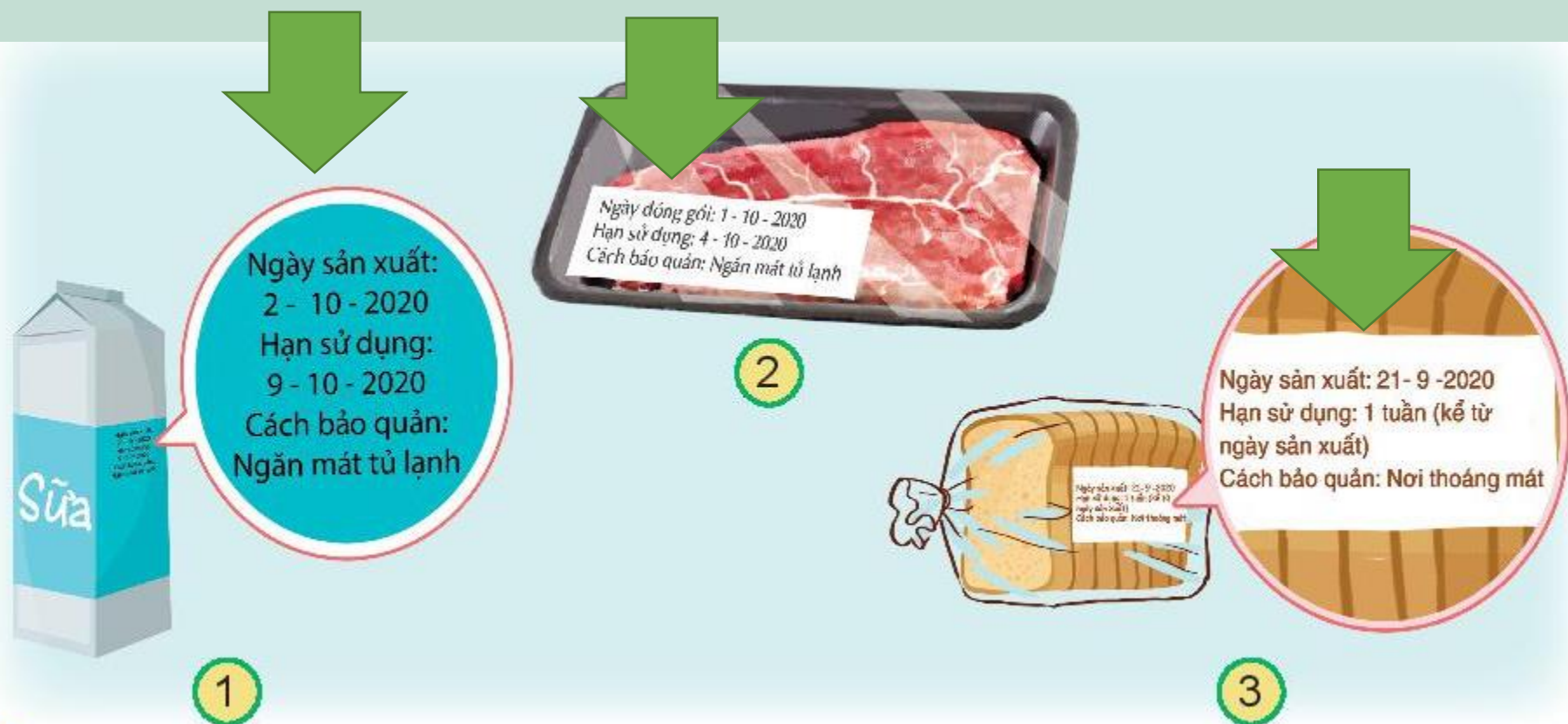


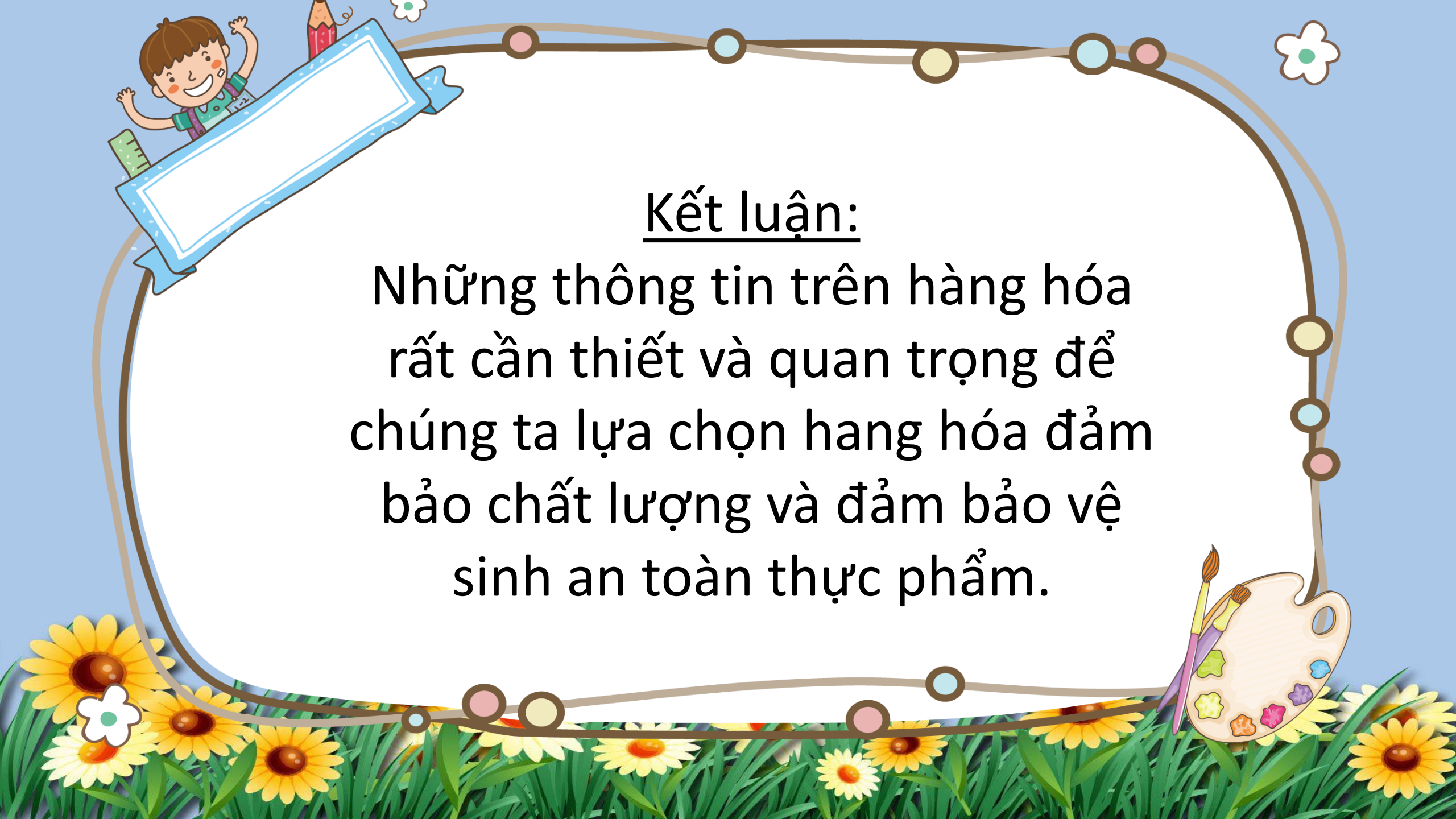


Hoạt động thực hành



1. Quan sát và chia sẻ cách nhận biết về thức ăn, đồ uống an toàn





Kết luận:

Những thông tin trên hàng hóa
rất cần thiết và quan trọng để
chúng ta lựa chọn hàng hóa đảm
bảo chất lượng và đảm bảo vệ
sinh an toàn thực phẩm.

2. Em sẽ làm gì trong tình huống sau?



Gọi ngay cho người thân, hoặc gọi cấp cứu 115

Hoạt động vận dụng



1. Tìm hiểu và ghi lại đồ ăn, thức uống ở gia đình em có thể gây ngộ độc, nếu không cất giữ, bảo quản cẩn thận



Đề xuất việc làm để phòng chống ngộ độc qua đường ăn uống



Đề xuất việc làm để phòng chống ngộ độc qua đường ăn uống

1. Rửa sạch tay, và bề mặt tất cả dụng cụ bếp cũng như thực phẩm, rau xanh tươi sống. ...
2. Đi chợ buổi sáng. ...
3. Không để lẫn thực phẩm sống với thức ăn đã nấu chín. Đun lại thức ăn trước khi cất vào tủ lạnh. ...
4. Rửa sạch rau rồi mới thái nhỏ ...
5. Ăn ngay khi nấu.



"Ăn chín, uống sôi"; cất giữ,
bảo quản thức ăn, đồ dùng,...
cẩn thận, đúng cách và
sử dụng thuốc theo đúng
hướng dẫn của bác sĩ.

KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG



Củng cố bài học

