

| Thứ  | Nguyên liệu              | ĐVT                 | Thực phẩm     |              |                        |               |                 | Chi phí khác |             | Đơn giá/<br>suất |               |
|--|--------------------------|---------------------|---------------|--------------|------------------------|---------------|-----------------|--------------|-------------|------------------|---------------|
|  |                          |                     | Định lượng/hs | Đơn Giá (kg) | Thành tiền TP/suất (đ) | TP chín       | Định lượng Kcal | Chi phí      | Thành tiền  |                  |               |
| Hai<br>03/03   | Thịt lợn quay sốt xá xiu | Thịt lợn            | gram          | 87           | 159,000                | 13,833        | 52-55           | 133.0        | Gas         | 1,250            |               |
|  |                          | Đường               | gram          | 3            | 30,000                 | 90            |                 |              | Nhân công   | 4,000            |               |
|  | Dưa hấu                  | Dưa hấu             | gram          | 70           | 35,000                 | 2,450         | 70              | 22.0         | Lãi dự kiến | 400              |               |
|  | Khoai tây xào            | Khoai tây           | gram          | 65           | 30,000                 | 1,950         | 60-62           | 20.0         | NRB         | 100              |               |
|  | Canh cải cúc nấu thịt    | Rau cải cúc         | gram          | 25           | 25,000                 | 625           | 210-220         | 12.0         | Khấu hao    | 100              |               |
|  |                          | Thịt lợn            | gram          | 3            | 159,000                | 477           |                 |              | Điện        | 200              |               |
|  | Cơm trắng                | Gạo                 | gram          | 110          | 21,000                 | 2,310         | 210-220         | 402.0        |             |                  |               |
|  | Sữa hộp Hà Nội milk      | Sữa hộp Hà Nội milk | hộp           | 1            | 5,000                  | 5,000         |                 | 80.0         |             |                  |               |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) |                          |                     |               |              |                        | 1,500         |                 |              |             |                  |               |
| <b>Cộng Thứ 2</b>  |                          |                     |               |              |                        | <b>28,235</b> |                 | <b>669.0</b> |             | <b>6,050</b>     | <b>34,285</b> |
| Ba<br>04/03  | Thịt gà kho gừng         | Thịt gà             | gram          | 95           | 95,000                 | 9,025         | 60-65           | 156.0        | Gas         | 1,250            |               |
|  |                          | Gừng                | gram          | 3            | 50,000                 | 150           |                 |              | Nhân công   | 4,000            |               |
|  | Đậu rán tẩm hành         | Đậu phụ             | gram          | 70           | 25,000                 | 1,750         | 60-65           | 70.0         | Lãi dự kiến | 400              |               |
|  |                          | Hành lá             | gram          | 1            | 50,000                 | 50            |                 |              | NRB         | 100              |               |
|  | Su hào, cà rốt xào       | Su hào              | gram          | 65           | 25,000                 | 1,625         | 50-55           | 16.0         | Khấu hao    | 100              |               |
|  |                          | Cà rốt              | gram          | 5            | 25,000                 | 125           |                 |              | Điện        | 200              |               |
|  | Canh bí đỏ hầm xương     | Bí đỏ               | gram          | 35           | 25,000                 | 875           | 210-220         | 13.0         |             |                  |               |
|  |                          | Xương gà            | gram          | 15           | 50,000                 | 750           |                 |              |             |                  |               |
|  | Cơm trắng                | Gạo                 | gram          | 110          | 21,000                 | 2,310         | 210-220         | 402.0        |             |                  |               |
|  | Bánh mì tươi vị cốm      | Bánh mì tươi vị cốm | bánh          | 1            | 5,000                  | 5,000         |                 | 70.0         |             |                  |               |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) |                          |                     |               |              |                        | 3,000         |                 |              |             |                  |               |
| <b>Cộng Thứ 3</b>  |                          |                     |               |              |                        | <b>24,660</b> |                 | <b>727.0</b> |             | <b>6,050</b>     | <b>30,710</b> |





| Thứ  | Thực Đơn                  | Nguyên liệu          | ĐVT     | Thực phẩm     |              |                        |                |                 | Chi phí khác |               | Đơn giá/<br>suất |
|--|---------------------------|----------------------|---------|---------------|--------------|------------------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|------------------|
|  |                           |                      |         | Định lượng/hs | Đơn Giá (kg) | Thành tiền TP/suất (đ) | Thực phẩm chín | Định lượng Kcal | Chi phí      | Thành tiền    |                  |
| Thứ 05/03  | Thịt bò hầm củ quả        | Thịt bò              | gram    | 52            | 250,000      | 13,000                 | 70-75          | 187.0           | Gas          | 1,250         |                  |
|  |                           | Khoai tây            | gram    | 30            | 30,000       | 900                    |                |                 | Nhân công    | 4,000         |                  |
|  |                           | Cà rốt               | gram    | 5             | 25,000       | 125                    |                |                 | Lãi dự kiến  | 400           |                  |
|  | Lạc rang tằm gia vị       | Lạc trắng            | gram    | 30            | 80,000       | 2,400                  | 22-25          | 70.0            | NRB          | 100           |                  |
|  |                           | Giá đỗ, cà rốt xào   | Giá đỗ  | gram          | 45           | 25,000                 | 1,125          | 45-48           | 14.0         | Khấu hao      |                  |
|  |                           | Cà rốt               | gram    | 5             | 25,000       | 125                    | Điện           |                 |              | 200           |                  |
|  | Canh cải xanh nấu thịt    | Rau cải xanh         | gram    | 25            | 25,000       | 625                    | 210-220        | 12.0            |              |               |                  |
|  |                           | Thịt lợn             | gram    | 3             | 159,000      | 477                    |                |                 |              |               |                  |
|  | Cơm trắng                 | Gạo                  | gram    | 110           | 21,000       | 2,310                  | 210-220        | 402.0           |              |               |                  |
|  | Sữa chua Vinamilk         | Sữa chua Vinamilk    | hộp     | 1             | 5,000        | 5,000                  |                | 110.0           |              |               |                  |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) |                           |                      |         |               |              | 1,500                  |                |                 |              |               |                  |
| <b>Cộng Thứ 4</b>  |                           |                      |         |               |              | <b>27,587</b>          |                | <b>795.0</b>    | <b>6,050</b> | <b>33,637</b> |                  |
| Thứ 06/03  | Cá rô phi file chiên giòn | Cá rô phi file       | gram    | 60            | 180,000      | 10,800                 | 45-50          | 150.0           | Gas          | 1,250         |                  |
|  |                           | Bột chiên xù         | gram    | 12            | 45,000       | 540                    |                |                 | Nhân công    | 4,000         |                  |
|  | Đậu rán sốt cà chua       | Đậu phụ              | gram    | 70            | 25,000       | 1,750                  | 55-60          | 90.0            | Lãi dự kiến  | 400           |                  |
|  |                           | Cà chua              | gram    | 15            | 30,000       | 450                    |                |                 | NRB          | 100           |                  |
|  | Su su, cà rốt xào         | Su su                | gram    | 65            | 25,000       | 1,625                  | 50-55          | 16.0            | Khấu hao     | 100           |                  |
|  |                           | Cà rốt               | gram    | 5             | 25,000       | 125                    |                |                 | Điện         | 200           |                  |
|  | Canh bí xanh nấu bột tôm  | Bí xanh              | gram    | 35            | 25,000       | 875                    | 210-220        | 12.0            |              |               |                  |
|  |                           | Bột tôm              | gram    | 1.6           | 25,000       | 40                     |                |                 |              |               |                  |
|  | Cơm trắng                 | Gạo                  | gram    | 110           | 21,000       | 2,310                  | 210-220        | 402.0           |              |               |                  |
|  | Chuối tiêu Tuấn Việt      | Chuối tiêu Tuấn Việt | quả     | 1             | 2,500        | 2,500                  |                | 60.0            |              |               |                  |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) |                           |                      |         |               |              | 3,000                  |                |                 |              |               |                  |
| <b>Cộng Thứ 5</b>  |                           |                      |         |               |              | <b>24,015</b>          |                | <b>730.0</b>    | <b>6,050</b> | <b>30,065</b> |                  |
| Thứ 07/03  | Thịt lợn kho trứng        | Thịt lợn             | gram    | 51            | 159,000      | 8,109                  | 50-55          | 133.0           | Gas          | 1,250         |                  |
|  |                           | Trứng gà             | quả     | 1             | 3,300        | 3,300                  |                |                 | Nhân công    | 4,000         |                  |
|  | Xúc xích xào ngũ sắc      | Xúc xích             | gram    | 20            | 200,000      | 4,000                  | 45-47          | 80.0            | Lãi dự kiến  | 400           |                  |
|  |                           | Ngô ngọt hạt         | gram    | 15            | 80,000       | 1,200                  |                |                 | NRB          | 100           |                  |
|  |                           | Cà rốt               | gram    | 5             | 25,000       | 125                    |                |                 | Khấu hao     | 100           |                  |
|  |                           | Đỗ xanh              | gram    | 12            | 30,000       | 360                    |                |                 | Điện         | 200           |                  |
|  |                           | Cải bắp xào          | Cải bắp | gram          | 75           | 25,000                 |                |                 | 1,875        | 60-65         | 14.0             |
|  | Canh cải cúc nấu thịt     | Rau cải cúc          | gram    | 25            | 25,000       | 625                    | 210-220        | 12.0            |              |               |                  |
|  |                           | Thịt lợn             | gram    | 4             | 159,000      | 636                    |                |                 |              |               |                  |
|  | Cơm trắng                 | Gạo                  | gram    | 110           | 21,000       | 2,310                  | 210-220        | 402.0           |              |               |                  |
| Bánh gato ruốc Hoa Sữa   | Bánh gato ruốc Hoa Sữa    | bánh                 | 1       | 5,000         | 5,000        |                        | 90.0           |                 |              |               |                  |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) |                           |                      |         |               |              | 2,000                  |                |                 |              |               |                  |
| <b>Cộng Thứ 6</b>  |                           |                      |         |               |              | <b>27,540</b>          |                | <b>731.0</b>    | <b>6,050</b> | <b>33,590</b> |                  |