

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

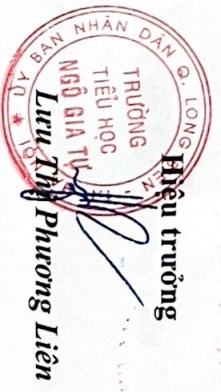
Tuần 02/01/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (06-10/01/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà rang muối	Thịt kho trứng chim cút	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Trứng gà đảo bông	Thịt kho nước cốt dừa
2	Chả lụa truyền thống	Muối lạc	Thịt viên sốt nấm hương	Thịt sốt chua ngọt	Đậu tằm hành
3	Su hào xào cà rốt	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh móng lợn nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh su hào nấu thịt
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh Kem Tươi	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Caramen	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
 CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
 Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Dục Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
 Điện thoại: 0975036888
 Mail: lananhpham78@gmail.com

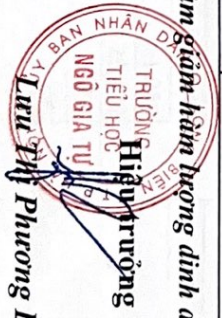
THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
 Tuần 02/01/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (06-10/01/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà rang muối	Thịt kho trứng chim cút	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Trứng gà đảo bông	Thịt kho nước cốt dừa
2	Chả lụa truyền thống	Muối lạc	Thịt viên sốt nấm hương	Thịt sốt chua ngọt	Đậu tâm hành
3	Su hào xào cà rốt	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh su hào nấu thịt
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

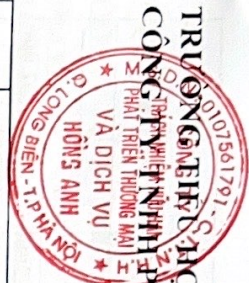
* Ghi chú : Thực đơn cách chế thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên



TRƯỜNG THPT HOẠNG NGÔ GIA TỰ
CÔNG TỈNH NIÊN PHẬT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 02/01/2025 * (06-10/01/2025)

Đơn giá: 32.000/ suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s suất
							Lương			
THỨ 2	Gà rang muối	0.104	0.06	95.000	9.882	710	Chi phí khác	200	2.223	32.000
	Chả lụa truyền thống	0.025	0.025	160.000	4.000		Lương	3.500		
	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03	25.200	1.260		Lãi	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25.000	625		Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55.000	55					
	Bánh kem tươi	1	1	4.500	4.500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23.500	2.350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1.350	1.755					
	Gas	0.03	0.03	35.000	1.050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	
THỨ 3	Thịt kho trứng chim cút	0.0562	0.046	160.000	8.992	710	Chi phí khác	200	2.223	32.000
	Trứng chim cút kho thịt	4	4	900	3.600		Lương	3.500		
	Muối lạc	0.02	0.02	60.000	1.200		Lãi	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25.000	1.250		Điện nước	500		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	25.000	620					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160.000	160					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4.500	4.500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23.500	2.350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1.350	1.755					
	Gas	0.03	0.03	35.000	1.050					
Tổng				25,477		4,300	2,223			
	Dầu Nhứt sốt thịt cà chua	0.0565	0.046	39.000	2.197		Chi phí khác	200	2.223	
	Thịt sốt dầu	0.025	0.015	160.000	4.000		Lương	3.500		
	Thịt viên sốt nấm hương	0.047	0.037	160.000	7.520		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25.000	1.250		Điện nước	500		
Canh móng tươi nấu tôm	0.025	0.01	25.000	625						

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thương Thành, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 02/01/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (06-10/01/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG (TP/KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Sống	Chín		
Thứ Hai	1 Gà rang muối	0.104	0.06	Bánh Kem Tươi	710
	2 Chả lụa truyền thống	0.025	0.025		
	3 Su hào xào cà rốt	0.05	0.03		
	4 Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01		
	5 Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1 Thịt kho trứng chim cút	0.0562+4	0.046+4	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	710
	2 Muối lạc	0.02	0.02		
	3 Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4 Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01		
	5 Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
1 Đậu nhât sốt thịt cà chua	0.0565+0.025	0.046+0.015			

Thứ Tư	2	Thịt viên sốt nấm hương	0.047	0.037	Caramen
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Trứng gà đào bông	1.2	1.2	
Thứ Năm	2	Thịt sốt chua ngọt	0.0562	0.046	Sữa chua Elovi
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Thịt kho nước cốt dừa	0.07	0.055	
Thứ Sáu	2	Đậu tâm hành	0.066	0.055	Bánh quy nhân kem OREO
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh su hào nấu thịt	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	

* Ghi chú : Thực đơn này đã được kiểm tra và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm theo quy định của pháp luật.

HỒNG ANH
CÔNG TY TNHH
CÔNG NGHỆ
CÔNG NGHỆ

PHẦN THỰC ĐƠN VÀ CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG

đây theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!

Hiệu trưởng

Phạm Thị Lan Anh

TRƯỜNG TIỂU HỌC
NGŨ GIA TỰ

Lưu Thị Phương Liên