

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/01/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (30/12/2024 - 03/01/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Dậu nhạt sốt thịt cà chua	Cà tâm bột chiên giòn		Thịt viên nắm hương hãm củ quạ	Chả nướng than hoa
2	Thịt chiên xá xiu	Chả quế truyền thống		Thịt chưng mắm tép	Dưa góp chua ngọt
3	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Nghĩ Tết	Su hào xào cà rốt	Nước mắm chấm
4	Canh móng toi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng		Canh bắp cải nấu thịt cà chua	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ		Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh nhân ruốc	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới		Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỘ GIA TỰ

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỨC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 01/01/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (30/12/2024 - 03/01/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Dầu nhạt sốt thịt cà chua	Cà tím bột chiên giòn		Thịt viên nắm hương hãm củ quạ	Chả nướng than hoa
2	Thịt chiên xả xiu	Chả quế truyền thống		Thịt chưng mắm tép	Dưa góp chua ngọt
3	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Nghi Tết	Su hào xào cà rốt	Nước mắm chấm
4	Canh móng toi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng		Canh bắp cải nấu thịt cà chua	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ		Cơm gạo tẻ	Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Dặng Vũ Hy, P.Thường Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 01/01/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (30/12/2024 - 03/01/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Sống	Chín			
Thứ Hai	1	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	0.065+0.022	0.055+0.01	Bánh mì nhân rượu	710
	2	Thịt chiên xả xiu	0.05	0.04		
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1	Cả tâm bột chiên giòn	0.0645	0.05	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	710
	2	Chả quế truyền thống	0.035	0.035		
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
1						

Thứ Tư	2						
	3	Nghi Tết					
	4						
	5						
	1	Thịt viên nắm hương hàm củ quả	0.0475+0.035	0.037+0.02			
Thứ Năm	2	Thịt chưng mắm tép	0.035	0.025			
	3	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03			Sữa chua Elovi 710
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01			
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115			
	1	Chả nướng than hoa	0.0833	0.065			
Thứ Sáu	2	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.02			
	3	Nước mắm chấm	0.02	0.02			Bánh quy nhân kem OREO 710
	4						
	5	Bánh tươi	0.25	0.25			

* Ghi chú : Thực đơn cơ thể khác đại theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
 HƯỚNG MIH
 VÀ GIÀM ĐỐC
 PHẠM THỊ LAN ANH

TRƯỜNG TIỂU HỌC
 NG. 1. 31A T. 2
 HIỆU TRƯỞNG
 LUY THỊ PHƯƠNG LIÊN