

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HÔNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

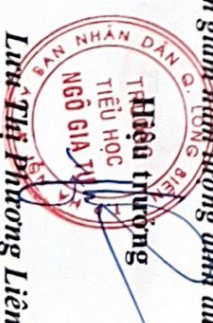
Tuần 03/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (17-21/03/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng gà đảo bông	Thịt viên nấu hầm củ quả	Gà sốt chua ngọt	Đậu rán sốt thịt cà chua	Xôi Hoàng Phố
2	Thịt sốt chua ngọt	Chả cá rô phi tươi chiên giòn	Giò lụa rim mắm	Thịt rang mắm hành	Xúc xích hoa cúc
3	Su hào xào cà rốt	Bắp cải xào	Bì ngô xào tỏi	Khoai tây xào	Thịt kho tàu
4	Canh khoai tây nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Xôi gạo nếp
6	Bánh nhân ruốc	Sữa tươi kaka trái cây nhiệt đới	Caramen	Bánh gạo RICHY	Sữa chua ELOVI

* Ghi chú : Thực đơn ~~có thể thay đổi~~ theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

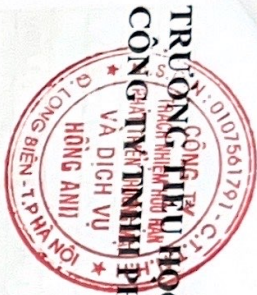
THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 03/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (17-21/03/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng gà đảo bông	Thịt viên nắm hầm củ quả	Gà sốt chua ngọt	Đậu rán sốt thịt cà chua	Xôi Hoàng Phố
2	Thịt sốt chua ngọt	Chả cá rô phi tươi chiên giòn	Giò lụa rim mắm	Thịt rang mắm hành	Xúc xích hoa cúc
3	Su hào xào cà rốt	Bắp cải xào	Bí ngô xào tỏi	Khoai tây xào	Thịt kho tàu
4	Canh khoai tây nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Xôi gạo nếp

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !





TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CỘNG HÒA VIỆT NAM
VĂN PHÒNG VÀ DỊCH VỤ
HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 03/03/2025 * (17-21/03/2025)

Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s suất
	Tùng gà đào bông	1.25	1.25	4,000	5,000	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt chua ngọt	0.0517	0.042	160,000	8,277		Lương	3,500		
	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh khoai tây nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625		Lãi	100		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160					
THỨ 2	Bánh nhân ruốc	1	1	4,500	4,500	710				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Thịt viên nấu hầm củ quả	0.055	0.045	160,000	8,800	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Củ quả hầm thịt viên	0.035	0.02	25,000	875		Lương	3,500		
	Chả cá rô phi tươi chiên giòn	0.025	0.025	150,000	3,727		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.02	0.01	25,000	500					
THỨ 3	Thịt nấu canh	0.001	0.001	160,000	160	710				
	Sữa tươi kaka trái cây	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	Tổng				25,477	710		4,300	2,223	32,000
	Gà sốt chua ngọt	0.0975	0.065	95,000	9,263		Chi phí khác	200	2,223	
	Giò lụa rim mắm	0.025	0.025	165,000	4,119		Lương	3,500		
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625		Lãi	100		
THỨ 4	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55	710				

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Dâng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ
Tuần 03/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (17-21/03/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUẢ CHIỀU
		Số	Chín	
Thứ Hai	1 Trứng gà đào bông	1.25	1.25	Bánh nhân rúc
	2 Thịt sốt chua ngọt	0.0517	0.042	
	3 Su hào xào cà rốt	0.05	0.03	
	4 Canh khoai tây nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5 Com gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1 Thịt viên nấu hăm củ quả	0.055+0.035	0.045+0.02	Sữa tươi kaka trái cây nhiệt đới
	2 Chả cá rô phi tươi chiên giòn	0.025	0.025	
	3 Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4 Canh cải canh nấu thịt gừng	0.02	0.01	
	5 Com gạo tẻ	0.1	0.115	
	1 Gà sốt chua ngọt	0.0975	0.065	

Thứ Tư	2	Giò lụa rim mắm	0.025	0.025	Caramen
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.065+0.015	0.055+0.01	
Thứ Năm	2	Thịt rang mắm hành	0.05	0.04	Bánh gạo RICHY
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Thịt kho tàu	0.0493	0.039	
Thứ Sáu	2	Xúc xích hoa cúc	0.5	0.5	Sữa chua ELOVI
	3		0.05	0.03	
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Xôi gạo nếp	0.1	0.115	

* Ghi chú : Thực đơn của hệ thống này chỉ theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm chất lượng dinh dưỡng !

Phạm Thị Lan Anh

Lưu Thị Phương Liên