

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (24-28/03/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Dầu nhật sốt thịt cà chua	Gà kho mắm gừng	Trứng tráng hành	Cà tím bột chiên giòn	Thịt bò hầm củ quả
2	Thịt chiên xả xiu	Chả lụa truyền thống	Thịt rang mắm hành	Giò lụa rim mắm	Chả cá rô phi tươi chiên giòn
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Su hào xào cà rốt	Bì ngô xào tỏi
4	Canh su hào nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh cải nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh gạo RICHY	Sữa chua ELOVI	Bánh quy nhân kem OREO	Sữa trái cây IZZI	Bánh nhân ruốc

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

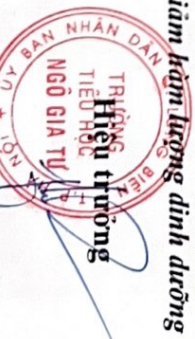
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 04/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (24-28/03/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Gà kho mắm gừng	Trứng tráng hành	Cá tấm bột chiên giòn	Thịt bò hầm củ quả
2	Thịt chiên xả xiu	Chả lụa truyền thống	Thịt rang mắm hành	Giò lụa rim mắm	Chả cá rô phi tươi chiên giòn
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Su hào xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi
4	Canh su hào nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh cải nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

* Ghi chú : Thực đơn cơ thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !


Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh


Hiệu trưởng
Lê Thị Phương Liên

HỒN LUYỆN

Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

CÔNG ĐIỂN - TÊN MÓN ĂN											
Đơn giá: 32.000/suất ăn cơ bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)											
Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐCBO/s uất	
Thứ 2	Dầu Nhặt sốt thịt cà chua	0.065	0.05	39,000	2,532	710	Chi phí khác	200	2.223		
	Thịt sốt đậu	0.02	0.01	165,000	3,300		Lương	3,500			
	Thịt chiên xả xiu	0.047	0.035	165,000	7,755		Điện nước	500			
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100			
	Canh su hào nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625						
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165						
Thứ 3	Bánh gạo Richey	1	1	4,500	4,500	710					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350						
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,500	1,950						
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050						
	Tổng				25,477				4,300	2.223	32,000
	Gà kho mắm gừng	0.097	0.055	100,000	9,700		Chi phí khác	200	2.223		
Thứ 4	Chả lụa truyền thống	0.025	0.025	160,000	4,000	710	Lương	3,500			
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500			
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	622		Lãi	100			
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55						
	Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500						
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350						
Thứ 5	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,500	1,950	710					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050						
	Tổng				25,477				4,300	2.223	32,000
	Trứng tráng hành	1	1	4,000	4,000		Chi phí khác	200	2.223		
	Thịt rang mắm hành	0.059	0.05	165,000	9,712		Lương	3,500			
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500			
Thứ 6	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.02	0.01	25,000	500	710	Lãi	100			
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165						

[illegible]

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HÒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (24-28/03/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Dầu nhát sốt thịt cà chua	0.065+0.02	0.05+0.01	Bánh gạo RICHY 710
	2	Thịt chiên xá xiu	0.047	0.035	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh su hào nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Gà kho mắm gừng	0.097	0.055	Sữa chua ELOVI 710
	2	Chả lụa truyền thống	0.025	0.025	
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh cải nấu thịt gừng	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Trứng tráng hành	1	1	

Thứ Tư	2	Thịt rang mắt hành	0.059	0.05	Bánh quy nhân kem OREO	710
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Cá tẩm bột chiên giòn	0.06	0.05		
Thứ Năm	2	Giò lụa rim mắm	0.0274	0.0274	Sữa trái cây IZZI	
	3	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt bò hầm củ quả	0.0379+0.05	0.025+0.03		
Thứ Sáu	2	Chả cá rô phi tươi chiên giòn	0.02	0.02	Bánh nhân ruốc	
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.02	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Canh khoai tây nấu thịt	0.02	0.01		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Chăm sóc

Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng

Lưu Thị Phương Liên