

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 03/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (15-19/09/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cả tấm bột chiên xù	Gà kho mắm gừng	Thịt chiên xả xù	Thịt bò xào hành tây	Chả nướng than hoa
2	Thịt chưng mắm tép	Chả lụa truyền thống	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Trứng tráng cuộn	Dưa góp chua ngọt
3	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Nước mắm chấm
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt cà chua	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh bơ ruốc	Sữa chua ELOVI	Caramen	Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì tươi Kinh Đô

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

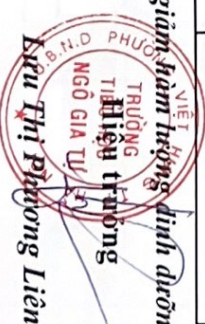
THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 03/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (15-19/09/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tấm bột chiên xù	Gà kho mắm gừng	Thịt chiên xá xiu	Thịt bò xào hành tây	Chả nướng than hoa
2	Thịt chưng mắm tép	Chả lụa truyền thống	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Trứng tráng cuộn	Dưa góp chua ngọt
3	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Nước mắm chấm
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt cà chua	
5	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !


Kiểm soát
Phạm Thị Lan Anh


Hiệu trưởng
Đào Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TÙAN-ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 03/09/2025 * (15-19/09/2025)

Đơn giá: 35.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/suất
Thứ 2	Cà tím bột chiên xù	0.065	0.05	150,000	9,277	710	Chi phí khác	200	2,223	35,000
	Thịt chưng mắm tép	0.042	0.025	160,000	6,750		Lương	3,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	35,000	875		Điện nước	500		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160					
	Bánh bơ ruốc	1	1	4,500	4,500					
Thứ 3	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350	710				35,000
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	Tổng				28,477					
	Gà kho mắm gừng	0.116	0.075	100,000	11,582		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa truyền thống	0.03	0.03	160,000	4,800		Lương	3,500		
Thứ 4	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250	710	Lãi	100		35,000
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.001	55,000	55					
	Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
Thứ 5	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365	710				35,000
	Tổng				28,477					
	Thịt chiên xả xù	0.065	0.065	160,000	10,400		Chi phí khác	200	2,223	
	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	0.068	0.045	39,000	2,607		Lương	3,500		
	Thịt sốt đậu	0.02	0.01	160,000	3,200		Điện nước	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	500		
Thứ 6	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625	710				35,000
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					

	Caramen	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950				
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365				
	Tổng				28,477			4,300	2,223
	Thịt bò xào hành tây	0.0437	0.035	280,000	12,236			200	2,223
	Hành tây	0.001	0.001	30,000	30			3,500	
	Trứng tráng cuộn	1	1	4,000	4,000			100	
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,261			500	
	Canh chua nấu thịt cả chua	0.025	0.001	25,000	625				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160				
	Sữa tươi Vinamilk	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950				
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365				
	Tổng				28,477	710		4,300	2,223
	Thịt nướng chả	0.0946		160,000	15,136			200	2,223
	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.015	25,000	876			3,500	
	Nước mắm chấm	0.01	0.01	25,000	250			100	
	Bún tươi	0.25	0.25	15,000	3,750			500	
	Bánh mì Kinh Đô	1	1	5,000	5,000				
	Than hoa	0.01	0.01	15,000	150				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950				
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365				
	Tổng				28,477	-		4,300	2,223
									35,000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !