



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 4 (Từ 29/09 -> 03/10/2025)

TT	THỨ HAI 29/09	THỨ BA 30/09	THỨ TƯ 01/10	THỨ NĂM 02/10	THỨ SÁU 03/10
1	Gà chiên ngũ vị	Thịt thái sốt chua ngọt	Cá file chiên vừng	Tôm nõn rim thịt	Gà rang muối
2	Trứng đào dầm bông	Đậu rim mặn	Giò rim ngũ sắc	Đậu rán tẩm hành	Trứng trứng thịt
3	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Su su xào	Rau muống xào	Giá đỗ xào
4	Canh chua nấu thịt	Canh bí đỏ ninh xương	Canh rau ngót nấu thịt	Canh nước chua rau muống	Canh cải xanh nấu thịt
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Đại diện nhà trường

Nguyễn Thị Thu Hà

CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM

NGÔI SAO XANH

Đại diện công ty

Bùi Thị Huệ



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 4 (Từ 29/09 -> 03/10/2025)

TT	THỨ HAI 29/09	THỨ BA 30/09	THỨ TƯ 01/10	THỨ NĂM 02/10	THỨ SÁU 03/10
1	Gà rang muối	Tôm đồng rang khế	Thịt chiên giòn bì	Bò xào đậu cove	Bún thịt, sườn, mọc
2	Trứng cút rim	Cà tím bung đậu thịt	Đậu non sốt Tứ Xuyên	Trứng ốp	
3	Nộm củ đậu	Lạc chiên	Dưa muối	Ngô ngọt luộc	
4	Cải ngọt luộc	Củ quả luộc	Rau muống xào	Ngồng cải luộc	
5	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu thịt	Canh nước rau muống	Canh bí xanh ninh xương	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Đại diện nhà trường

Nguyễn Thị Huệ

CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM
NGÔI SAO XANH

Đại diện công ty

Bùi Thị Huệ