

Số: 79/KH-THPL

Phúc Lợi, ngày 10 tháng 11 năm 2025

KẾ HOẠCH

**V/v Tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường
và bồi dưỡng học sinh tham gia Giải thể thao học sinh cấp Phường
năm học 2025– 2026**

Thực hiện Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2025-2026;

Căn cứ vào tình hình thực tế nhà trường, trường Tiểu học Phúc Lợi xây dựng kế hoạch tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường năm học 2025 - 2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Tổ chức Giải thể thao học sinh là tích cực hưởng ứng cuộc vận động “**Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại**”, góp phần giáo dục đạo đức, nhân cách của học sinh, đào tạo người học sinh phát triển toàn diện, đẩy lùi sự xâm nhập các tệ nạn xã hội vào trường học, đánh giá công tác giáo dục thể chất, duy trì và đẩy mạnh phong trào thi đấu các môn thể thao trong học sinh.

- Tổ chức Giải thể thao học sinh là hoạt động để đẩy mạnh phong trào thi đua, xây dựng các mô hình tiên tiến về TDTT, lập thành tích chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước, thủ đô, tăng cường tình đoàn kết trong học sinh.

- Thông qua Giải thể thao học sinh cấp trường, tuyển chọn những HS có thành tích tham gia đội tuyển các cấp.

- 100% học sinh các lớp tham gia Giải thể thao học sinh cấp trường đạt tiêu chuẩn. Mỗi lớp thành lập một đội tuyển tham gia thi các môn Giải thể thao học sinh cấp trường quy định.

II. NỘI DUNG CÁC MÔN THI GIẢI THỂ THAO HỌC SINH

1. Tập thể:

- Kéo co: Khối 1, 2, 3, 4, 5
- Bóng đá: Khối 3, 4, 5

2. Cá nhân:

- Cầu lông: Khối 4,5
- Chạy 60m: Khối 4, 5
- Bật xa: Khối 4,5

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ QUY ĐỊNH THAM GIA

1. Đối tượng;

- 100% các em có sức khỏe tốt tham gia thi đấu các môn. Những học sinh

tham gia thi đấu được sự đồng ý của cha mẹ học sinh.

2. Quy định về số lượng đội tuyển tham gia:

- Kéo co: 5 HS nam, 5 HS nữ. Các lớp chuẩn bị trang phục thi đấu của đội lớp mình.

- Bóng đá: Mỗi lớp 10 HS nam (Thi đấu 5 người, 15p/1 hiệp). Các lớp chuẩn bị trang phục thi đấu.

- Cầu lông: Mỗi lớp 2 nam, 2 nữ (HS tự chuẩn bị vợt cầu lông, trang phục thể thao).

- Bật xa, chạy 60m: Mỗi lớp 2 nam, 2 nữ.

IV. THỜI GIAN TỔ CHỨC GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP TRƯỜNG

- Thời gian từ ngày 24/11/2025 đến ngày 10/12/2025.

- Tổ chức Lễ khai mạc: **08h00 ngày 24/11/2025** (Kết hợp nội dung thi: kéo co khối 4, 5)

Tổ chức Bế mạc trao thưởng: **08h00 ngày 15/12/2025**

- Các môn còn lại thi theo lịch thi đấu.

* **Lưu ý:** Các đ/c GVCN nộp danh sách HS tham gia các nội dung thi đấu muộn nhất vào 08h30 ngày 18/11/2025. Lớp nào nộp muộn BTC không xếp thi đấu. Nội dung nào có đủ 3 đội trở lên mới tổ chức thi đấu.

- 09h20 Giờ ra chơi ngày 18/11 bốc thăm thi đấu các môn tại phòng hội đồng: Đ/c Chiên môn kéo co, Đ/c Dũng môn bóng đá.

V. TẬP LUYỆN VÀ THAM GIA THI GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP PHƯỜNG

- Lựa chọn học sinh tham gia Giải thể thao học sinh cấp Phường với các môn thi:

+ Bóng đá, bơi lội (Đ/c Dũng)

+ Điền kinh (Đ/c Chiên)

- Kế hoạch tập luyện vào các buổi chiều từ thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần,

- Phân công nhiệm vụ huấn luyện HS tham gia Giải thể thao học sinh cấp Phường

+ Đ/c Chiên phụ trách môn Điền kinh, Bơi lội (Nếu có),

+ Đ/c Dũng phụ trách môn bóng đá, bơi lội (Nếu có),.

VI. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ BAN TỔ CHỨC

1. Ban tổ chức

- Đ/c Ngô Thị Minh Phú	Hiệu trưởng	Trưởng ban
- Đ/c Nguyễn Thị Thu Hà	Phó hiệu trưởng	Phó ban
- Đ/c Đào Thị Minh Hạnh	Phó hiệu trưởng	Phó ban
- Đ/c Nguyễn Thị Chiên	GV	Ủy viên
- Đ/c Hà Việt Dũng	GV	Ủy Viên
- Đ/c Nguyễn Thanh Hoa	Nhân viên y tế	Ủy viên

- Đ/c Vi Thị Thanh Huệ TPT Ủy viên

2. Tổ trọng tài:

- Đ/c Nguyễn Thị Chiên Tổ trưởng
- Đ/c Hà Việt Dũng GV

VII. KHEN THƯỞNG

1. Cơ cấu giải:

a. Giải tập thể:

- Khối 1: 1 giải nhất, 1 giải nhì, 2 giải ba
- Khối 2: 1 giải nhất, 1 giải nhì, 2 giải ba
- Khối 3: 2 giải nhất, 2 giải nhì, 4 giải ba
- Khối 4: 2 giải nhất, 2 giải nhì, 4 giải ba
- Khối 5: 2 giải nhất, 2 giải nhì, 4 giải ba

b. Giải cá nhân: Xếp giải: Nhất, Nhì, Ba

VIII. DỰ TRÙ KINH PHÍ (Phụ lục kèm theo)

1. Tập thể:

- Giải Nhất: $200.000đ \times 8 = 1.600.000đ$
- Giải Nhì: $180.000đ \times 8 = 1.440.000đ$
- Giải Ba: $150.000đ \times 16 = 2.400.000đ$

*** Tổng kinh phí: 5.440.000 đồng**

2. Giải cá nhân:

- Giải nhất: $4 \text{ quyển vở} \times 12 = 48 \text{ quyển vở}$
- Giải nhì: $3 \text{ quyển vở} \times 12 = 36 \text{ quyển vở}$
- Giải ba: $2 \text{ quyển vở} \times 12 = 24 \text{ quyển vở}$

*** Tổng: $108 \text{ quyển vở} \times 10.000 \text{ đồng} = 1.080.000 \text{ đồng}$**

IX. Kinh phí

Thực hiện theo quy chế chi tiêu nội bộ, quy chế khen thưởng của trường Tiểu học Phúc Lợi năm học 2025- 2026.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường năm học 2025-2026 của trường tiểu học Phúc Lợi, đề nghị các bộ phận thực hiện nghiêm túc. Trong quá trình thực hiện nhiệm vụ có vướng mắc, phát sinh, các bộ phận, cá nhân cần bàn bạc, trao đổi báo cáo kịp thời về BTC để thống nhất cùng thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng VH&XH phường Phúc Lợi;
- CBGVNV;
- Lưu: VT (03).

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hà

BIỂU TIÊN ĐỘ TỔ CHỨC GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP TRƯỜNG NĂM HỌC 2025 – 2026

(Kèm theo kế hoạch số 79/KH-THPL ngày 10 tháng 11 năm 2025
của Trường Tiểu học Phúc Lợi)

TT	Nội dung	Thời gian thực hiện	Người thực hiện	Người phối hợp	Lãnh đạo phụ trách	Địa điểm
1	Khai mạc Thi kéo co khối 4,5	08h00 ngày 24/11	BTC Vi Huệ Đ/c Chiên Đ/c Dũng	GVCN	Đ/c Thu Hà	Sân trường
2	Thi kéo co K3	07h30 ngày 25/11	Đ/c Chiên Dũng	GVCN	BGH	Sân bóng đá
3	Thi Kéo co K2	07h30 ngày 26/11	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Nhà thể chất
4	Thi kéo co K1	07h30 ngày 27/11	Đ/c Chiên Dũng	GVCN	BGH	Sân bóng đá
5	Thi chạy 60m	07h30 sáng 28/12	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Sân trước phòng thể chất
6	Thi cầu lông Khối 4,5(Loại trực tiếp, VT)	07h30 ngày 01/12	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Nhà thể chất
7	Thi bật xa	07h30 ngày 02/12	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Nhà thể chất
8	Bóng đá	Lịch thi đấu sau khi bốc thăm	Đ/c Dũng, Chiên	GVCN	BGH	Sân bóng đá

**PHÂN CÔNG CHUẨN BỊ CHO KHAI MẠC VÀ BẾ MẠC
GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP TRƯỜNG**

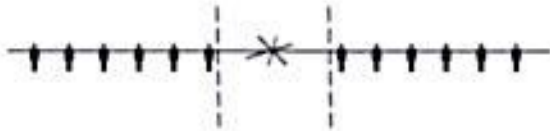
(Kèm theo kế hoạch số 79/KH-THPL ngày 10 tháng 11 năm 2025
của Trường Tiểu học Phúc Lợi)

TT	Nội dung Công việc	Thời gian hoàn thành	Người thực hiện	Người phối hợp	
1	Xây dựng kế hoạch	07/11/2025	Đ/c Hà	Đ/c Chiên	
2	Triển khai nội dung kế hoạch	11/11/2025	Đ/c Chiên	GVCN	
3	Bốc thăm, xây dựng lịch thi đấu cụ thể	18/11/2025	Đ/c Chiên Dũng	GVCN	
4	Luyện tập đồng diễn + Bài thể dục với vòng. + Nhảy hiện đại	Từ 11/11 đến 21/11/2025	Đ/c Chiên Dũng Đ/c Vi Huệ	GV khối 4, 5 GVCN K4, 5 Đ/c V. Huệ	
5	Chuẩn bị cơ sở vật chất	24/11/2025	Đ/c Dũng, chi đoàn GV	LC, BV	
6	Chương trình tổng duyệt	14h30 21/11/2025	Đ/c Huệ Chiên, Dũng	GVCN	
7	Thực hiện chương trình + Khai mạc + Tuyên thệ trọng tài + Đọc lời hứa VĐV + Đồng diễn Bài thể dục gậy, vòng + Nhảy hiện đại	08h00 24/11/2025	Đ/c Huệ Đ/c Hà Đ/c Dũng Lê Đại Dương lớp 5A1 HS khối 4,5 Đội tuyển	GVCN	
8	Tổ chức thi đấu các môn Theo lịch	25/11 đến 10/12	BTC	GVCN PHHS	
9	Chuẩn bị Quà, phần thưởng	12/12/2025	Đ/c Hoa, Sen	Đ/c Phương	
10	Quay phim, chụp ảnh	25/11 và các buổi thi đấu	Đ/c Yên Hồng Nhung, Thu Phương, Mai, Hùng, Giang	Ban CNTT các tổ	
11	Tổ chức bế mạc Tổng kết, báo cáo	15/12/2025	BTC		

Thế lệ các môn thi

Trò chơi “ Kéo co”

- + Chuẩn bị: Chia thành 2 đội đều nhau về số lượng, sức khỏe, giới tính xếp thành 2 hàng dọc đối diện nhau ở hai vạch của đội, các em ở trong hàng tay cầm vào dây chèo.
- + Cách chơi: Khi có hiệu lệnh, các em lập tức dùng sức kéo dây về bên mình, đội nào kéo được lá cờ ở giữa dây về đến vạch của mình là thắng cuộc.



Trò chơi: Chạy thoi tiếp sức.

- Chuẩn bị: Kẻ 2 vạch // cách nhau 6-8m, tập hợp hs thành 4 đội hàng dọc, mỗi hàng dọc là 1 đội thi đấu, các đội cách đều nhau 1,5m. Mỗi đội lại chia thành 2 nhóm đứng đối diện nhau ở hai bên vạch giới hạn.

Chú ý: Cần bố trí, điều chỉnh sao cho số người của hai đội đều nhau cả về tỉ lệ nam, nữ, sức khỏe.

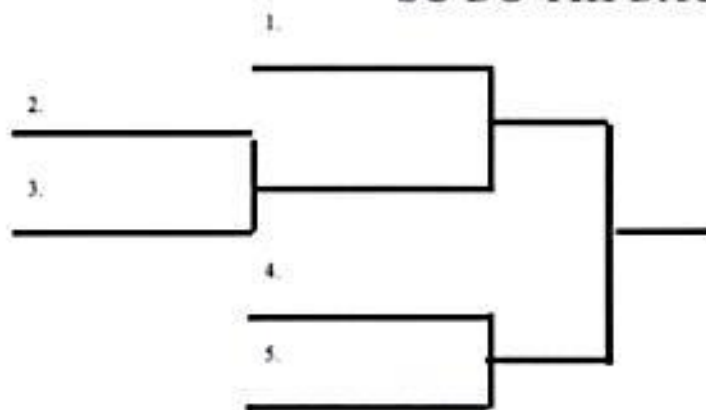
- Cách chơi: Khi có lệnh em số 1 của các đội (bên A) nhanh chóng chạy sang bên B, đưa tín gậy cho bạn số 1 bên B (Cùng đội mình) rồi chạy xuống cuối hàng bên B, Bạn số 1 bên B cầm gậy chạy sang bên A trao gậy cho bạn số 2 bên A rồi xuống cuối hàng. Bạn số 2 bên A chạy sang bên B trao gậy cho bạn số 2 bên B rồi đi xuống cuối hàng trò chơi cứ tiếp tục như vậy cho đến em cuối cùng đội nào xong trước, ít phạm quy là thắng.

* Lưu ý .

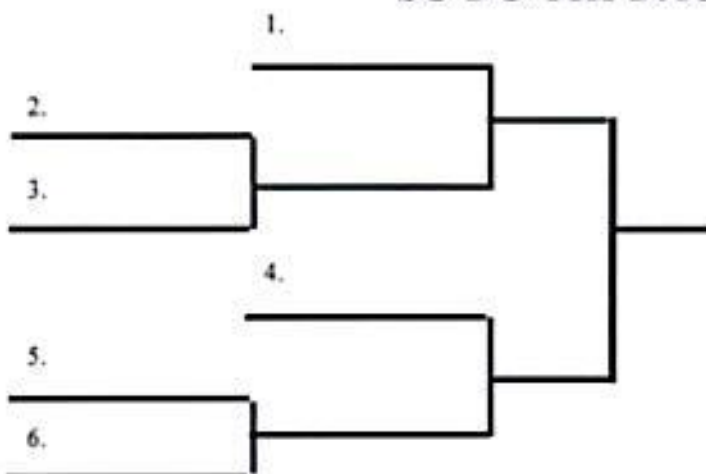
- Không được giẫm vào vạch xuất phát
- Phải cầm gậy và trao gậy cho đồng đội của mình
- Không được chạy lên trước nhận gậy. Phải nhận gậy ở vạch xuất phát



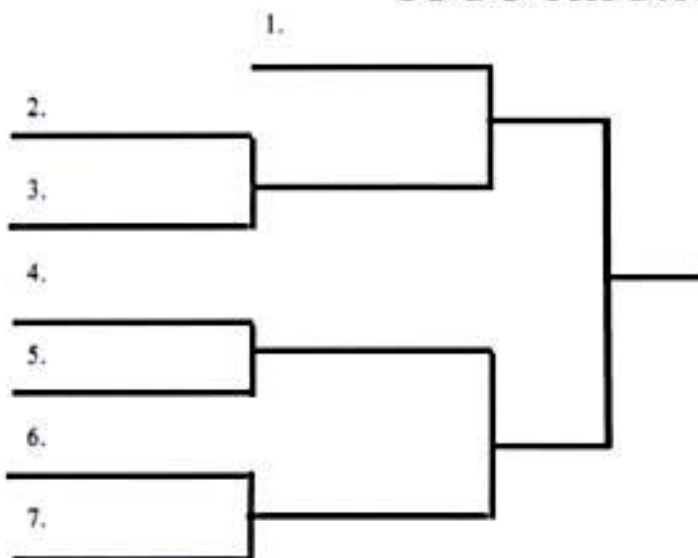
SƠ ĐỒ THI ĐẤU 5 ĐỘI



SƠ ĐỒ THI ĐẤU 6 ĐỘI



SƠ ĐỒ THI ĐẤU 7 ĐỘI



SƠ ĐỒ THI ĐẤU 8 ĐỘI



SƠ ĐỒ THI ĐẤU 9 ĐỘI

