



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Thạch Bàn A

Lịch tháng 9/2025

Tuần 3

	15-9-2025	16-9-2025	17-9-2025	18-9-2025	19-9-2025
Bữa ăn					
1	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Món chính	Thịt lợn xé xiu sốt cà chua	Thịt viên sốt nấm	Gà chiên	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả
3	Món phụ	Trứng đúc thịt cuộn hành	Chả cốm sốt chua ngọt	Trứng cuộn hành	Giò nóng
4	Món rau	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào	Khoai tây xào tỏi	Gia xào cà rốt
5	Món canh	Canh thịt nấu đậu non	Canh thịt nấu rau cải	Canh bắp cải cà chua nấu thịt	Canh thịt nấu mồng tơi
6	Bữa phụ	Bánh trứng tươi	Sữa mộc châu 110ml	Bánh tươi nhân cốm	Sữa kun đầu 110ml
					Chuối+ bánh xốp



Vi Thị Thanh Phương

