

# BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI

## 1. Bệnh sởi là gì:

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Sởi gây nên. Bệnh thường gặp ở trẻ em. Đây là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm gây dịch và là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở trẻ em dưới 5 tuổi.

Bệnh rất dễ lây, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

## 2. Đường lây truyền bệnh Sởi

Bệnh chủ yếu lây qua đường hô hấp do trẻ lành hít phải dịch tiết mũi họng bắn ra, khuếch tán trong không khí hoặc tiếp xúc trực tiếp với chất tiết đường mũi họng của trẻ bệnh


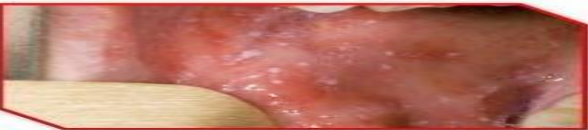

## 3. Những biểu hiện chính của bệnh

- Biểu hiện chính là sốt, phát ban. Trẻ thường sốt cao, khi sốt giảm sẽ xuất hiện ban dạng sẩn (gồ lên mặt da) ở sau tai, sau đó lan ra mặt, lan dần xuống ngực bụng và toàn thân.

- Sau 7 – 10 ngày, ban biến mất theo thứ tự đã nổi trên da và để lại những vết thâm hay thường gọi là “vằn da hổ”

- Một số biểu hiện kèm theo: Chảy nước mũi, đỏ mắt, tiêu chảy...

**TRIỆU CHỨNG BỆNH SỞI**

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sốt, ho khan,</li><li>- Chảy nước mũi,</li><li>- Mắt đỏ,</li><li>- Không chịu được ánh sáng</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xuất hiện những đốm Koplik bên trong miệng nơi gò má</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Người nổi những đốm đỏ lớn, phẳng, chập vào nhau</li></ul>

## 4. Biến chứng của bệnh

- Viêm tai giữa cấp
- Viêm phổi nặng, có thể dẫn đến tử vong
- Viêm não
- Tiêu chảy và ói mửa
- Mờ hoặc loét giác mạc, có thể mù lòa
- Suy dinh dưỡng nặng

## 5. Xử trí khi trẻ có dấu hiệu nghi mắc Sởi

- Cách ly trẻ bệnh với trẻ lành
- Đưa trẻ tới cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời
- Cho ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, tăng cường thức ăn giàu vitamin A
- Cho trẻ uống nhiều nước: Oresol, nước ép quả tươi. Đặc biệt khi trẻ sốt cao, tiêu chảy.
- Vệ sinh răng miệng, vệ sinh thân thể cho trẻ, tăng cường dinh dưỡng cho trẻ để hạn chế biến chứng của Sởi. Không nên kiêng tắm, kiêng gió vì sẽ làm cho bệnh trầm trọng hơn.

## 6. Các biện pháp phòng Sởi

- Tiêm vắc xin Sởi là biện pháp tốt nhất để phòng bệnh. Để đạt hiệu quả phòng bệnh cao, trẻ cần được tiêm đủ 2 mũi vắc xin Sởi:
  - Mũi 1: tiêm khi trẻ được 9 tháng tuổi
  - Mũi 2: tiêm khi trẻ được 18 tháng tuổi
- Không cho trẻ tiếp xúc với bệnh nhân mắc Sởi hoặc nghi mắc Sởi.
- Thường xuyên rửa tay và vệ sinh thân thể cho trẻ; rửa tay bằng xà phòng trước và sau khi chăm sóc trẻ
- Vệ sinh nhà cửa, thông thoáng, tránh gió lùa khi trời lạnh.

**Để phòng chống bệnh sởi cho trẻ, hãy thực hiện tốt những biện pháp sau:**

- 1** Đưa trẻ từ 9 - 24 tháng tuổi chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin sởi đến các cơ sở tiêm chủng để được tiêm phòng vắc xin sởi.
- 2** Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với trẻ mắc sởi hoặc nghi mắc sởi.
- 3** Thường xuyên rửa tay và vệ sinh thân thể cho trẻ; rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ.
- 4** Đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay khi phát hiện trẻ có các dấu hiệu nghi mắc sởi (sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban) để được khám, điều trị kịp thời và phòng các biến chứng nặng của bệnh sởi.

  
NĂM 2014