ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN** **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2022 – 2023**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III ( Áp dụng từ ngày 01/12/2022)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻ  Thịt gà ta+ thịt lợn hầm nấm  Bắp cải xào thịt thăn  Canh riêu cua thả giá + đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow true milk | Cháo bí đỏ thịt bò  Thanh long | Cháo bí đỏ thịt bò  Sữa Cow true milk |
| **THỨ 3** | Cơm tẻ  Cá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chua  Giá đỗ xào thịt bò  Canh cải cúc nấu thịt thăn  Chuối tiêu | Sữa Meta cake | Súp gà ngô non  Đu đủ | Súp gà ngô non  Sữa Meta cake |
| **THỨ 4** | Cơm tẻ  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Su su + cà rốt xào tỏi  Canh bí nấu tôm nõn  Dưa hấu | Sữa Cow true milk | Xôi ruốc | Xôi ruốc  Sữa Cow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻ  Trứng vịt đúc thịt  Khoai tây + cà rốt xào cà chua  Canh rau cải nấu ngao  Nước cam ép | Sữa Meta cake | Phở bò  Nước chanh leo | Phở bò  Sữa Meta cake |
| **THỨ 6** | Cơm tẻ  Tôm lớp + thịt lợn om nấm  Cải thảo xào thịt bò  Canh củ quả nấu xương  Dưa hấu | Sữa Cow true milk | Cơm tẻ  Trứng vịt chưng cà chua  Canh bắp cải nấu thịt thăn | Bánh gato  Sữa Cow true milk |
| **THỨ 7** | Cơm tẻ  Tôm + đậu + thịt sốt cà chua  Canh bắp cải nấu thịt thăn  Đu đủ | Sữa Meta cake | Cháo thập cẩm  Chuối tiêu | Cháo thập cẩm  Sữa Meta cake |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻ  Thịt gà ta+ thịt lợn nấu cari  Đỗ quả xào thịt bò  Canh củ quả nấu xương  Sữa chua | Sữa Cow true milk | Bún thịt băm  Dưa hấu | Bún thịt băm  Sữa Cow true milk |
| **THỨ 3** | Cơm tẻ  Tôm lớp+ đậu phụ+ thịt lợn om nấm  Bí đỏ xào thịt bò  Canh bắp cải nấu thịt  Nước cam | Sữa Meta cake | Súp gà ngô non  Đu đủ | Súp gà ngô non  Sữa Meta cake |
| **THỨ 4** | Cơm tẻ  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Su su + cà rốt xào tỏi  Canh rau cải nấu ngao  Nước chanh leo | Sữa Cow true milk | Xôi ruốc | Xôi ruốc  Sữa Cow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻ  Cá quả + thịt lợn om nấm  Su hào xào thịt thăn  Canh xương nấu chua thả giá + đậu phụ  Dưa hấu | Sữa Meta cake | Cháo gà ta hầm hạt sen  Thanh long | Cháo gà ta hầm hạt sen  Sữa Meta cake |
| **THỨ 6** | Cơm tẻ  Tôm lớp+ đậu phụ + thịt sốt cà chua  Súp lơ xào thịt bò  Canh bí nấu thịt thăn  Chuối tiêu | Sữa Cow true milk | Cơm tẻ  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh rau cải nấu thịt | Bánh gato  Sữa Cow true milk |
| **THỨ 7** | Cơm tẻ  Trứng vịt đúc thịt  Canh bắp cải nấu tôm nõn  Dưa hấu | Sữa Meta cake | Cháo tôm cà rốt  Nước chanh leo | Cháo tôm cà rốt  Sữa Meta cake |

**HIỆU TRƯỞNG**

***Nguyễn Thị Ngọc Thư***