ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

 **TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN** **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2022 – 2023**

 **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III ( Áp dụng từ ngày 01/12/2022)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻThịt gà ta+ thịt lợn hầm nấmBắp cải xào thịt thănCanh riêu cua thả giá + đậu phụSữa chua | Sữa Cow true milk | Cháo bí đỏ thịt bòThanh long | Cháo bí đỏ thịt bòSữa Cow true milk  |
| **THỨ 3** | Cơm tẻCá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chuaGiá đỗ xào thịt bòCanh cải cúc nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Meta cake | Súp gà ngô nonĐu đủ | Súp gà ngô nonSữa Meta cake |
| **THỨ 4** | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangSu su + cà rốt xào tỏiCanh bí nấu tôm nõnDưa hấu | Sữa Cow true milk |  Xôi ruốc | Xôi ruốcSữa Cow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻTrứng vịt đúc thịtKhoai tây + cà rốt xào cà chua Canh rau cải nấu ngaoNước cam ép | Sữa Meta cake | Phở bò Nước chanh leo | Phở bò Sữa Meta cake |
| **THỨ 6** | Cơm tẻTôm lớp + thịt lợn om nấm Cải thảo xào thịt bòCanh củ quả nấu xương Dưa hấu | Sữa Cow true milk  |  Cơm tẻ Trứng vịt chưng cà chua Canh bắp cải nấu thịt thăn  | Bánh gatoSữa Cow true milk |
| **THỨ 7** | Cơm tẻTôm + đậu + thịt sốt cà chuaCanh bắp cải nấu thịt thănĐu đủ | Sữa Meta cake |  Cháo thập cẩmChuối tiêu | Cháo thập cẩmSữa Meta cake |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻThịt gà ta+ thịt lợn nấu cariĐỗ quả xào thịt bòCanh củ quả nấu xươngSữa chua | Sữa Cow true milk  | Bún thịt băm Dưa hấu | Bún thịt băm Sữa Cow true milk  |
| **THỨ 3** | Cơm tẻTôm lớp+ đậu phụ+ thịt lợn om nấmBí đỏ xào thịt bòCanh bắp cải nấu thịt Nước cam  |  Sữa Meta cake | Súp gà ngô non Đu đủ | Súp gà ngô non Sữa Meta cake  |
| **THỨ 4** | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangSu su + cà rốt xào tỏiCanh rau cải nấu ngaoNước chanh leo | Sữa Cow true milk | Xôi ruốc  | Xôi ruốc Sữa Cow true milk  |
| **THỨ 5** | Cơm tẻCá quả + thịt lợn om nấmSu hào xào thịt thănCanh xương nấu chua thả giá + đậu phụDưa hấu  | Sữa Meta cake | Cháo gà ta hầm hạt senThanh long | Cháo gà ta hầm hạt senSữa Meta cake |
| **THỨ 6** | Cơm tẻTôm lớp+ đậu phụ + thịt sốt cà chuaSúp lơ xào thịt bòCanh bí nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Cow true milk  | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh rau cải nấu thịt | Bánh gatoSữa Cow true milk |
| **THỨ 7** | Cơm tẻTrứng vịt đúc thịtCanh bắp cải nấu tôm nõnDưa hấu | Sữa Meta cake | Cháo tôm cà rốtNước chanh leo | Cháo tôm cà rốt Sữa Meta cake |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 ***Nguyễn Thị Ngọc Thư***