

SỞ Y TẾ HÀ NỘI
TTYT QUẬN LONG BIÊN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 703/TTYT-YTCC&ATTP
V/v Chủ động tăng cường PCD tay chân
miệng tại trường học

Long Biên, ngày 15 tháng 6 năm 2023

Kính gửi: - Các trường Mầm non công lập và ngoài công lập
- Chủ các nhóm lớp MNMTT độc lập trên địa bàn quận.

Thực hiện công văn số 2496/SYT-NVY ngày 7/6/2023 của Sở Y tế Hà Nội về việc chủ động tăng cường phòng chống dịch bệnh tay chân miệng trong các cơ sở giáo dục Mẫu giáo - mầm non.

Trước tình hình tại các tỉnh phía nam nhiều trường hợp bệnh nhi mắc tay chân miệng, trong đó có ca phải thở máy, lọc máu. Trên địa bàn quận Long Biên, từ đầu năm đến nay ghi nhận 19 ca mắc tay chân miệng. Để đảm bảo công tác vệ sinh môi trường, chủ động phòng chống dịch Tay chân miệng cho học sinh trong trường mầm non và nhóm lớp MNMTT. Trung tâm Y tế quận Long Biên đề nghị các cơ sở giáo dục thực hiện một số nội dung sau:

1. Địa điểm: Tất cả các trường mẫu giáo mầm non công lập và ngoài công lập, các cơ sở chăm sóc trẻ trên địa bàn quận.

2. Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường khử khuẩn chủ động phòng chống dịch bằng các chất tẩy rửa thông thường hàng ngày và sử dụng Cloramin B theo tuần. (xem chi tiết phụ lục đính kèm)

3. Tuyên truyền cho giáo viên, phụ huynh và học sinh về các biện pháp phòng chống dịch Tay chân miệng: Thực hiện ăn chín, uống chín, ở sạch, bàn tay sạch, sử dụng đồ chơi sạch, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng,... bằng nhiều hình thức và theo khuyến cáo của Bộ Y tế.

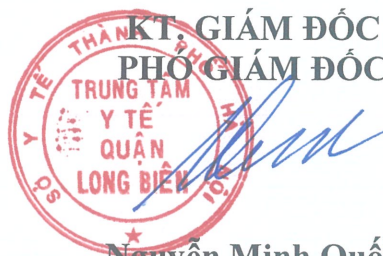
4. Chủ động giám sát, phát hiện sớm các trường hợp bị tay chân miệng trong trường học, thực hiện các biện pháp cách ly tại trường hoặc cho học sinh nghỉ học để tránh nguy cơ bùng phát dịch tay chân miệng. Đồng thời thực hiện nghiêm túc chế độ thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư 54/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế.

Mọi thông tin xin liên hệ Ths. Nguyễn Thị Chinh – Phó Trưởng khoa YTCC & ATTP; SĐT: 038 435 1609.

Trân trọng cảm ơn !

Nơi nhận: 

- TTKSBT TP Hà Nội; “Để báo cáo”;
- Phòng GD & ĐT quận; “Để phối hợp”
- Các trường MN, NLMTT “Để thực hiện”
- Lưu.



Nguyễn Minh Quốc

Phụ lục 1: Hướng dẫn tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn trong trường học
(Kèm theo công văn số 703/TTYT-YTCC & ATTP ngày 15/6/2023 của TTYT quận Long Biên)

1. Các khu vực cần vệ sinh - khử khuẩn

- Lớp học, cầu thang, hành lang (gồm nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa...);
- Đồ chơi trẻ em;
- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, cốc chén...);
- Khu vực nhà ăn;
- Khu vực ngoại cảnh, sân chơi, khu phụ cận;
- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác liên quan.

2. Vệ sinh, khử trùng phòng chống bệnh tại các nhà trẻ, mẫu giáo khi chưa có dịch

2.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng tuần bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giặt lùi từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

2.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng tuần phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. lau lại bằng nước sạch và để khô.

2.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh như bát đũa, cốc chén,...

- Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

2.4. Khu vực nhà ăn

- Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

2.5. Đối với công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh...

- Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

2.6. Đối với dụng cụ dùng để vệ sinh (giẻ lau, bàn chải, cây lau...)

- Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

Chú ý: Hàng ngày, chế độ vệ sinh, quét dọn, làm sạch lớp học, đồ dùng vẫn tiến hành như bình thường

3. Vệ sinh, khử trùng phòng chống bệnh tại các nhà trẻ, mẫu giáo khi có ổ dịch, ca bệnh

Tùy vào tình hình dịch, cán bộ y tế quyết định diện xử lý cho phù hợp.

3.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng ngày bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giặt lùi từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

3.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng ngày sau khi trẻ sử dụng đồ chơi phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. lau lại bằng nước sạch và để khô.

3.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh như bát đĩa, cốc chén,...

- Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

3.4. Khu vực nhà ăn:

- Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.5. Đối với công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh...

- Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.6. Đối với dụng cụ dùng để khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau...)

Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

Phụ lục 2
CÁC BƯỚC VỆ SINH – LÀM SẠCH – KHỬ KHUẨN VỚI TỪNG KHU VỰC, ĐỒ DÙNG VÀ VẬT DỤNG

(Kèm theo công văn số ~~703~~ /TTYT-YTCC&ATTP ngày ~~15~~ /6/2023 của TTYT quận Long Biên)

Vật dụng/khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Nhà vệ sinh: sàn, bề cầu, bồn rửa tay, nắm cửa,...	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Các vật dụng trong nhà vệ sinh				
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
Bề mặt bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân, ...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên

Phụ lục 3

HƯỚNG DẪN VỆ SINH – KHỬ TRÙNG

(Kèm theo công văn số /TTYT-YTCC&ATTP ngày / /2023 của TTYT quận Long Biên)

Vật dụng/khu vực	Tần suất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
Đồ vật dụng dùng chung (Đồ chơi, học cụ, ...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Vật thường có tiếp xúc (tay nắm cửa, tay vịn, điện thoại,...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ...	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Sau khi sử dụng	x	x	x
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	x	x	x
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân,...	Trước khi sử dụng	x	x	x
Bàn ăn	Trước, sau khi sử dụng và khi bị bẩn	x	x	x

Phụ lục 4: HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CLORAMIN B

(Kèm theo công văn số 708/TTYT-YTCC&ATTP ngày 15/6/2023 của TTYT quận Long Biên)

1. Đặc điểm chung: Clo (Cl) là một trong những halogen được sử dụng rộng rãi để khử trùng do có hoạt tính diệt trùng cao nhờ phản ứng oxy hóa khử. Khi hòa tan trong nước, các hóa chất này sẽ giải phóng ra một lượng clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng. Các hóa chất có chứa clo thường sử dụng bao gồm:

Cloramin B hàm lượng 25% clo hoạt tính

2. Nồng độ Clo hoạt tính

- Trong công tác phòng chống dịch, các dung dịch pha từ các hóa chất chứa clo với **nồng độ 0,5% và 1,25% clo hoạt tính** thường được sử dụng tùy theo mục đích và cách thức của việc khử trùng. Vì các hóa chất khác nhau có hàm lượng clo hoạt tính khác nhau, cho nên phải tính toán đủ khối lượng hóa chất cần thiết để đạt được dung dịch có nồng độ clo hoạt tính muốn sử dụng.

- Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)}^*} \times 1000$$

Ví dụ:

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột cloramin B 25% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 25) \times 1000 = 200$ gam.

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột canxi hypochloride 70% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 70) \times 1000 = 72$ gam.

Bảng lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch

Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính				Ghi chú
	0,25%	0,5%	1,25%	2,5%	
Cloramin B 25%	100g	200g	500g	1000g	
Canxi HypoChloride (70%)	36g	72g	180g	360g	
Bột Natri dichloroisocyanurate (60%)	42g	84g	210g	420g	

Phụ lục 5

TÀI LIỆU

HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

(Theo Tài liệu truyền thông phòng chống bệnh tật học đường và Giáo dục hành vi vệ sinh của Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế)

LỢI ÍCH CỦA VIỆC RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

- Giúp loại bỏ các vi trùng có trên bàn tay.
- Giảm được khoảng 47% nguy cơ mắc các bệnh tiêu chảy và 30% nguy cơ mắc các bệnh đường hô hấp cấp (WHO).
- Mang lại cảm giác sạch sẽ, thoải mái và phòng chống bệnh tật.

CÁC THỜI ĐIỂM CẦN PHẢI RỬA TAY

- Rửa tay trước khi chuẩn bị thức ăn.
- Rửa tay trước khi ăn.
- Rửa tay sau khi đi vệ sinh.
- Rửa tay sau khi làm vệ sinh cho trẻ.

CÁC BƯỚC RỬA TAY

Bước 1: Làm ướt tay bằng nước sạch. Xoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà sát hai lòng bàn tay vào nhau.

Bước 2: Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 3: Dùng lòng bàn tay này chà sát lên mu bàn tay kia và ngược lại.

Bước 4: Dùng ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 5: Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

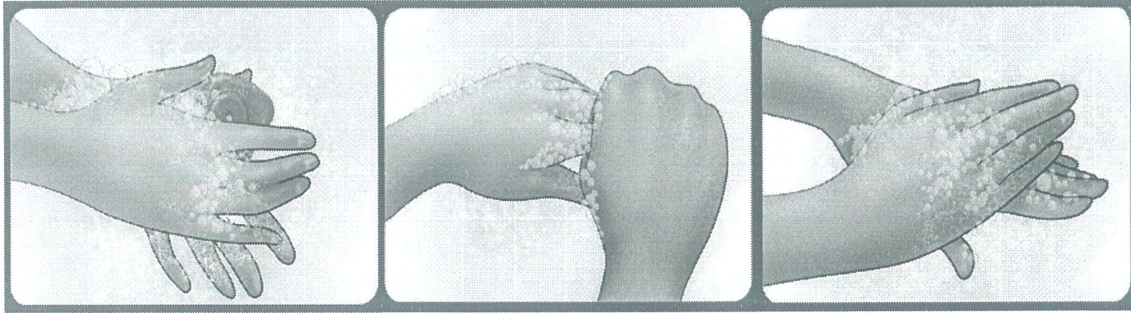
Bước 6: Xả cho tay sạch hết xà phòng với nước sạch và lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.

Chú ý: Các bước 2, 3, 4, 5 làm đi, làm lại tối thiểu 5 lần và thời gian cho một lần rửa tay tối thiểu là 01 phút

CÁC ĐIỀU KIỆN HỖ TRỢ CHO VIỆC RỬA TAY

- Nước sạch (tốt nhất là rửa tay dưới vòi nước sạch)
- Xà phòng hoặc nước rửa tay
- Khăn, giấy sạch

6 BƯỚC RỬA TAY ĐƠN GIẢN

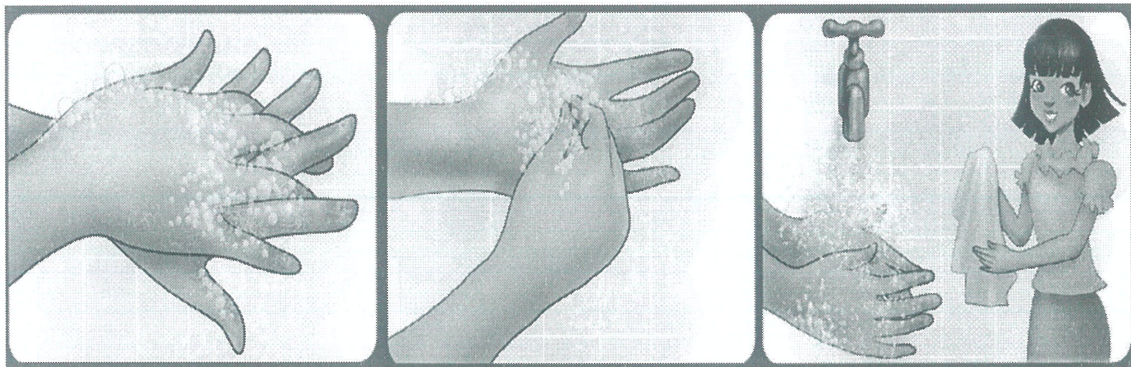


1. Làm ướt tay bằng nước sạch. Xoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà xát hai lòng

2. Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuộn và xoay lần lượt từng ngón của

3. Dùng lòng bàn tay này chà xát lên mu bàn tay kia và ngược lại.

6 BƯỚC RỬA TAY ĐƠN GIẢN



4. Dùng ngón tay của lòng bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.

5. Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

6. Xả cho tay sạch hết xà phòng bằng nước sạch và lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch



Trường:.....

BÁO CÁO

Kết quả thực hiện "Vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng chống tay chân miệng" năm 2023

Văn bản triển khai cấp trường (ghi cụ thể):
Phát động chiến dịch cấp trường (ghi rõ thời gian):

TT	Tên trường	Xã phường	Tổng số học sinh	Tổng số cán bộ, giáo viên	Số học sinh bán trú	Tổng số phòng học	Công văn, Kế hoạch		Thời gian triển khai	Xã phòng, nước rửa tay		Tuyên truyền		Vệ sinh, khử khuẩn				
							Có (số/ ngày)	Không		Nhà VS CB, GV (có/không)	Nhà VS của HS (có/không)	Tuyên truyền trực tiếp	Tuyên truyền gián tiếp	Tổng vệ sinh toàn trường (ghi rõ ngày)	Lau rửa đồ dùng, đồ chơi	Phun Cloramin B (kg)	Số lượng cloramin B sử dụng (kg)	Số lượng cloramin B được cấp phát (kg)
1																		
2																		
3																		
...																		
Tổng cộng																		

**TM. BAN GIÁM HIỆU
HIỆU TRƯỞNG**

Hà Nội, Ngày tháng năm 2023
Người báo cáo

