|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BAN MAI XANH** |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II VÀ IV** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều (NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều (NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò, thịt lợn hầm củ quảRau cải xào thịtCanh cua đồng đậu phụĐủ đủ | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảRau cải xào thịtCanh cua đồng đậu phụ | Sữa Cow true milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa Cow true milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaĐu đủ |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaCảit thảo xào thịtCanh bí xanh nấu thịt lợn Sữa chua Elovi | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaCải thảo xào thịtCanh bí xanh nấu thịt lợn Sữa chua Elovi  | Sữa Chillax IQ Gold | Bánh Ga tôSữa Chillax IQ Gold | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà rim mắmCanh bầu nấu thịt |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngaoThanh long | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngao  | Sữa Cow true milk | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanhSữa Cow true milk | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhThanh long |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng cút thịt kho tàuBầu xào thịtCanh rau ngót nấu thịtCaramen | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng cút thịt kho tàuSúp lơ xào thịtCanh rau ngót nấu thịt Caramen | Sữa Chillax IQ Gold | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợnSữa Chillax IQ Gold | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn hầm nấmSu su, cà rốt xào tỏiCanh dền đỏ, mồng tơi, mướp nấu cua.Sữa chua Elovi | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn hầm nấmSu su, cà rốt xào tỏiCanh dền đỏ, mồng tơi, mướp nấu cua.Sũa chua Elovi | Sữa Cow true milk | Cháo tôm thịt lợn, khoai tâySữa Cow true milk | Cháo tôm thịt lợn, khoai tâyDưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm. | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm. | Sữa Chillax IQ Gold | Cháo bí đỏ nấu thịt lợnSữa Chillax IQ Gold | Cháo bí đỏ nấu thịt lợnChuối tiêu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Vũ Thu Hằng** | **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** |

 |  |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BAN MAI XANH** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)**  | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaRau cải chíp xào tỏiCanh củ quả nấu thịt lợnDưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaRau cải chíp xào tỏiCanh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Chillax IQ Gold | Bún sườnSữa Chillax IQ Gold | Bún sườnDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn, thịt bò sốt vangCanh mồng tơi nấu cuaSữa chua Elovi | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn, thịt bò sốt vangCanh mồng tơi nấu cuaSữa chua Elovi | Sữa Cow true milk | Bánh Ga tôSữa Cow true milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt lợn hầm củ quảCanh bí xanh nấu thịt lợn  |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmBắp cải, cà rốt xào Canh bầu nấu tômChuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmBắp cải, cà rốt xào Canh bầu nấu tôm | Sữa Chillax IQ Gold | Cháo lươn hành rămSữa Chillax IQ Gold | Cháo lươn hành rămChuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariMướp xào thịtCanh ngao nấu chuaCaramen | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariMướp xào thịtCanh ngao nấu chuaCaramen | Sữa Cow true milk | Phở gàSữa Cow true milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chua Rau mồng tơi nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh rau ngót nấu thịt lợn.Sữa chua Elovi | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh rau ngót nấu thịt lợnSữa chua Elovi | Sữa Chillax IQ Gold |  Cháo ngaoSữa Chillax IQ Gold | Cháo ngaoThanh long |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn. | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh Bí xanh nấu thịt | Sữa Cow true milk |  Cháo thịt cà rốtSữa Cow true milk |  Cháo thịt cà rốtChuối tiêu |