|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BAN MAI XANH** |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II VÀ IV** | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều (NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều (NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả  Rau cải xào thịt  Canh cua đồng đậu phụ  Đủ đủ | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Rau cải xào thịt  Canh cua đồng đậu phụ | Sữa Cow true milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa Cow true milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Đu đủ |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Cảit thảo xào thịt  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Sữa chua Elovi | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Cải thảo xào thịt  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Sữa chua Elovi | Sữa Chillax IQ Gold | Bánh Ga tô  Sữa Chillax IQ Gold | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà rim mắm  Canh bầu nấu thịt |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao  Thanh long | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao | Sữa Cow true milk | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa Cow true milk | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Thanh long |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng cút thịt kho tàu  Bầu xào thịt  Canh rau ngót nấu thịt  Caramen | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng cút thịt kho tàu  Súp lơ xào thịt  Canh rau ngót nấu thịt  Caramen | Sữa Chillax IQ Gold | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Sữa Chillax IQ Gold | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn hầm nấm  Su su, cà rốt xào tỏi  Canh dền đỏ, mồng tơi, mướp  nấu cua.  Sữa chua Elovi | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn hầm nấm  Su su, cà rốt xào tỏi  Canh dền đỏ, mồng tơi, mướp  nấu cua.  Sũa chua Elovi | Sữa Cow true milk | Cháo tôm thịt lợn, khoai tây  Sữa Cow true milk | Cháo tôm thịt lợn, khoai tây  Dưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm. | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm. | Sữa Chillax IQ Gold | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn  Sữa Chillax IQ Gold | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn  Chuối tiêu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Vũ Thu Hằng** | **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | |  |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BAN MAI XANH** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Rau cải chíp xào tỏi  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Rau cải chíp xào tỏi  Canh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Chillax IQ Gold | Bún sườn  Sữa Chillax IQ Gold | Bún sườn  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn, thịt bò sốt vang  Canh mồng tơi nấu cua  Sữa chua Elovi | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn, thịt bò sốt vang  Canh mồng tơi nấu cua  Sữa chua Elovi | Sữa Cow true milk | Bánh Ga tô  Sữa Cow true milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn hầm củ quả  Canh bí xanh nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Bắp cải, cà rốt xào  Canh bầu nấu tôm  Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Bắp cải, cà rốt xào  Canh bầu nấu tôm | Sữa Chillax IQ Gold | Cháo lươn hành răm  Sữa Chillax IQ Gold | Cháo lươn hành răm  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Mướp xào thịt  Canh ngao nấu chua  Caramen | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Mướp xào thịt  Canh ngao nấu chua  Caramen | Sữa Cow true milk | Phở gà  Sữa Cow true milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Rau mồng tơi nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh rau ngót nấu thịt lợn.  Sữa chua Elovi | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh rau ngót nấu thịt lợn  Sữa chua Elovi | Sữa Chillax IQ Gold | Cháo ngao  Sữa Chillax IQ Gold | Cháo ngao  Thanh long |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn. | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh Bí xanh nấu thịt | Sữa Cow true milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow true milk | Cháo thịt cà rốt  Chuối tiêu |