**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON ĐT SÀI ĐỒNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN II+IV-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BỮA CHÍNH SÁNG**  **(Từ 10h30-11h30)** | - Cơm trứng thịt hấp nấm hương  - Củ quả luộc mềm chấm lạc vừng  - Canh Rau cải nấu cá rô  - Quả Thanh Long | - Cơm tôm, thịt lợn xào ngũ sắc  - Canh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt  - Dưa hấu | - Cơm thịt gà, thịt lợn om nấm  - Su su, cà rốt xào thịt bò  - Canh chua hải sản  - Sữa chua Mộc Châu(Phù đổng) | - Cơm thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang  - Ngô ngọt xào thịt  - Canh bí xanh nấu tôm đồng  - Chuối tây | **Bữa cơm gia đình**  - Cơm trắng  - Trứng rán thập cẩm  - Đậu nhồi tôm thịt xốt cà chua  - Bí dỏ xào thịt  - Canh mồng tơi nấu cua  - Đu đủ | - Cơm thịt lợn kho tàu  - Canh rau cải xanh nấu thịt  - ( Dưa hấu) |
| **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Từ 14h- 14h30)** | - Phở gà  - Sữa Chillax IQ Gold | - Xôi thịt lợn kho tàu  - Sữa Chua mộc châu | - Mỳ nui nấu thịt bò  - Sữa Chillax IQ Gold | **-** Bánh mì- Pate  - Sữa Chillax IQ Gold | - Caramen  **-** Cháo gà đậu xanh | - Mỳ nui nấu thịt bò  - Sữa Chillax IQ Gold |

*\*Lưu ý: Các món ăn trong thực đơn có thể thay đổi khi phải điều chỉnh về thực phẩm trong ngày*