**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON ĐT SÀI ĐỒNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN II+IV-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BỮA CHÍNH SÁNG****(Từ 10h30-11h30)** | - Cơm trứng thịt hấp nấm hương- Củ quả luộc mềm chấm lạc vừng- Canh Rau cải nấu cá rô- Quả Thanh Long | - Cơm tôm, thịt lợn xào ngũ sắc- Canh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt- Dưa hấu | - Cơm thịt gà, thịt lợn om nấm- Su su, cà rốt xào thịt bò- Canh chua hải sản- Sữa chua Mộc Châu(Phù đổng) |  - Cơm thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang- Ngô ngọt xào thịt- Canh bí xanh nấu tôm đồng - Chuối tây  | **Bữa cơm gia đình**- Cơm trắng- Trứng rán thập cẩm- Đậu nhồi tôm thịt xốt cà chua- Bí dỏ xào thịt- Canh mồng tơi nấu cua- Đu đủ | - Cơm thịt lợn kho tàu- Canh rau cải xanh nấu thịt- ( Dưa hấu) |
| **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Từ 14h- 14h30)** | - Phở gà- Sữa Chillax IQ Gold | - Xôi thịt lợn kho tàu- Sữa Chua mộc châu | - Mỳ nui nấu thịt bò- Sữa Chillax IQ Gold | **-** Bánh mì- Pate- Sữa Chillax IQ Gold | - Caramen**-** Cháo gà đậu xanh |  - Mỳ nui nấu thịt bò- Sữa Chillax IQ Gold |

*\*Lưu ý: Các món ăn trong thực đơn có thể thay đổi khi phải điều chỉnh về thực phẩm trong ngày*