**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON ĐT SÀI ĐỒNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN II+IV 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **THỨ 2** | **THỨ 3** | **THỨ 4** | **THỨ 5** | **THỨ 6** | **THỨ 7** |
| **BỮA CHÍNH SÁNG**  **(Từ 10h15-11h30)** | - Cơm trứng thịt hấp nấm hương  - Củ quả luộc chấm lạc vừng  - Canh Rau cải nấu cá rô  - Cháo thịt lợn bí đỏ  - Quả Thanh Long | - Cơm tôm, thịt lợn xào ngũ sắc  - Canh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt  - Cháo thịt tôm, thịt lợn cà rốt  - Chuối tiêu | - Cơm thịt gà, thịt lợn om nấm  - Su su, cà rốt xào thịt bò  - Canh chua hải sản  - Cháo gà bí đỏ | - Cơm thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang  - Ngô ngọt xào thịt  - Canh bí xanh nấu tôm đồng  - Cháo thịt cà rốt  - Dưa hấu | **Bữa cơm gia đình**  - Cơm trắng  - Trứng rán thập cẩm  - Đậu nhồi tôm thịt xốt cà chua  - Bí dỏ xào thịt  - Canh mồng tơi nấu cua  - Đu đủ | - Cơm thịt lợn kho tàu  - Canh rau cải xanh nấu thịt  - Cháo thịt lợn bí đỏ  - ( Dưa hấu) |
| **BỮA PHỤ**  **(Từ 14h00- 14h20)** | Sữa Chillax IQ Gold | - Carmen | - Sữa Chillax IQ Gold | - Sữa chua Mộc châu | - Caramen | Sữa Chillax IQ Gold |
| **BỮA**  **CHÍNH CHIỀU**  **(Từ 15h00- 16h00** | - Phở gà | - Cơm thịt gà, thịt lợn nấu cari  - Canh rau cải xanh nấu thịt  - Cháo thịt rau cải | - Mỳ nui nấu thịt bò  - Thanh Long | - Trứng hấp nấm hương.  - Canh rau bắp cải nấu thịt  - Cháo thịt bò rau cải. | **-** Cháo gà đậu xanh | - Mỳ nui nấu thịt bò.  ( Thanh long) |

*\*Lưu ý: Các món ăn trong thực đơn có thể thay đổi khi phải điều chỉnh về thực phẩm trong ngày.*