**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON ĐT SÀI ĐỒNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN II+IV 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **THỨ 2** | **THỨ 3** | **THỨ 4** | **THỨ 5** | **THỨ 6** | **THỨ 7** |
| **BỮA CHÍNH SÁNG** **(Từ 10h15-11h30)** | - Cơm trứng thịt hấp nấm hương- Củ quả luộc chấm lạc vừng- Canh Rau cải nấu cá rô- Cháo thịt lợn bí đỏ- Quả Thanh Long | - Cơm tôm, thịt lợn xào ngũ sắc- Canh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt- Cháo thịt tôm, thịt lợn cà rốt - Chuối tiêu |  - Cơm thịt gà, thịt lợn om nấm- Su su, cà rốt xào thịt bò- Canh chua hải sản - Cháo gà bí đỏ | - Cơm thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang- Ngô ngọt xào thịt- Canh bí xanh nấu tôm đồng - Cháo thịt cà rốt- Dưa hấu | **Bữa cơm gia đình**- Cơm trắng- Trứng rán thập cẩm- Đậu nhồi tôm thịt xốt cà chua- Bí dỏ xào thịt- Canh mồng tơi nấu cua- Đu đủ  | - Cơm thịt lợn kho tàu- Canh rau cải xanh nấu thịt- Cháo thịt lợn bí đỏ- ( Dưa hấu) |
|  **BỮA PHỤ** **(Từ 14h00- 14h20)** | Sữa Chillax IQ Gold | - Carmen | - Sữa Chillax IQ Gold | - Sữa chua Mộc châu | - Caramen | Sữa Chillax IQ Gold |
| **BỮA** **CHÍNH CHIỀU****(Từ 15h00- 16h00** | - Phở gà | - Cơm thịt gà, thịt lợn nấu cari- Canh rau cải xanh nấu thịt- Cháo thịt rau cải | - Mỳ nui nấu thịt bò- Thanh Long | - Trứng hấp nấm hương.- Canh rau bắp cải nấu thịt- Cháo thịt bò rau cải. | **-** Cháo gà đậu xanh | - Mỳ nui nấu thịt bò.( Thanh long) |

*\*Lưu ý: Các món ăn trong thực đơn có thể thay đổi khi phải điều chỉnh về thực phẩm trong ngày.*