

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**

Tuần 1 + 3 < Áp dụng từ 01/11/2022 đến 31/03/2023 >

	<i>Bữa chính trưa</i> <Nhà trẻ + Mẫu giáo> TG ăn: NT-10h15p, MG-10h45p	<i>Bữa phụ chiều</i> Mẫu giáo TG ăn: 14h	<i>Bữa phụ chiều</i> Nhà trẻ TG ăn: 13h45p	<i>Bữa chính chiều</i> Nhà trẻ TG ăn: 15h15p
Thứ 2	Cơm tấm- Thịt lợn, thịt gà om nấm Khoai tây xào thịt Canh cải xanh nấu tôm đồng Chuối tiêu	Cháo thịt bò bí đỏ, phô mai Sữa chua	Sữa Chillax IQ Gold	Cháo thịt bò bí đỏ, phô mai Sữa chua
Thứ 3	Cơm tấm - Thịt bò, thịt lợn sốt vang Cải bó xôi xào thịt gà Canh cua đồng nấu chua thả đậu, giá Dưa hấu	Xôi gạo Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt
Thứ 4	Cơm tấm – Đậu, thịt om nấm Su su xào thịt lợn Canh cá quả nấu cải ngọt Nước cam	Bún bò Huế Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Bún bò Huế Chuối tiêu
Thứ 5	Cơm tấm- Trứng đúc thịt cà chua Củ quả xào ngũ sắc Canh bắp cải nấu thịt Dưa hấu	Bánh đa riêu cua, bò Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Thịt gà om nấm Canh cải cúc nấu thịt
Thứ 6	Cơm tấm - Cá hồi, thịt lợn sốt dầu hào hành nấm Cải thảo xào thịt lợn Canh hoa lơ, cà rốt nấu nấm, thịt Nước chanh leo	Phở gà Thanh long	Sữa Chillax IQ Gold	Phở gà Thanh long
Thứ 7	Cơm tấm - Tôm biển, thịt lợn sốt dầu hào Canh cải xanh nấu thịt Chuối tiêu	Cháo thịt lợn, cà rốt, đậu xanh Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Cháo thịt lợn, cà rốt, đậu xanh


**TRƯỞNG**  
 MẦM NON  
 GIA THƯƠNG  
 Vũ Hương Trà