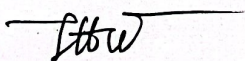


UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN HOA HƯƠNG DƯƠNG

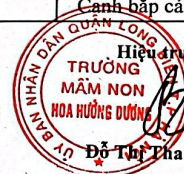
THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III  
Năm học 2023 - 2024

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
10h15	Nhà trẻ	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Thịt kho tàu Su hào, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Tôm thịt sốt chua ngọt Ngô xào ngũ sắc Canh thảo nấu thịt TM: Chuối tiêu	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Ruốc cá, thịt đảo bông Cải chip xào nấm Canh củ quả hầm	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Đậu thịt sốt cà chua Bắp cải xào Canh cải bó xôi nấu tôm	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Gà lợn nấu cà ri Canh cải xanh nấu cá TM: Dưa hấu	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Thịt heo sốt cà chua Canh cải ngọt nấu thịt
10h30	Mẫu giáo	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Thịt kho tàu Su hào, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Tôm thịt sốt chua ngọt Ngô xào ngũ sắc Canh thảo nấu thịt TM: Chuối tiêu	<b>Bữa chính trưa</b> Com gạo Bắc Hương Ruốc cá, thịt đảo bông Cải chip xào nấm Canh củ quả hầm TM: Đu đủ	<b>Bữa chính trưa</b> Com trắng Com gạo Bắc Hương Đậu thịt sốt cà chua Bắp cải xào Canh cải bó xôi nấu tôm TM: Caramen	<b>Bữa chính trưa</b> Com trắng Com gạo Bắc Hương Gà lợn nấu cà ri Canh cải xanh nấu cá TM: Dưa hấu	<b>Bữa chính trưa</b> Com trắng Com gạo Bắc Hương Thịt heo sốt cà chua Canh cải ngọt nấu thịt TM: Thanh long
14h00	Nhà trẻ	<b>Bữa phụ chiều</b> Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Uống sữa Meta care
14h15	Mẫu giáo	<b>Bữa phụ chiều</b> Cháo cá hồi Pho mai bí đỏ Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Xôi gấc (Vùng dừa) Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Cháo chim đậu xanh, hạt sen Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Mỳ bò sốt vang Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Bánh mỳ ruốc Uống sữa Meta care	<b>Bữa phụ chiều</b> Cháo gà đậu xanh Uống sữa Meta care
15h00	Nhà trẻ	<b>Bữa chính chiều</b> Cháo cá hồi pho mai bí đỏ Sữa chua Vinamilk	<b>Bữa chính chiều</b> Com gạo Bắc Hương Thịt heo sốt cà chua Canh xanh nấu thịt	<b>Bữa chính chiều</b> Cháo chim đậu xanh, hạt sen TM: Đu đủ	<b>Bữa chính chiều</b> Mỳ bò sốt vang TM: Caramen	<b>Bữa chính chiều</b> Com trắng Thịt heo om nấm Canh bắp cải nấu thịt	<b>Bữa chính chiều</b> Cháo gà đậu xanh Tráng miệng: Thanh long

Phó hiệu trưởng



Lương Thị Thuý Hằng



Hiệu trưởng



Đỗ Thị Thanh Tâm