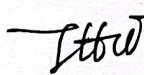


UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV
Năm học 2023- 2024

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
10h15	Nhà trẻ	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Trứng thịt nầm hấp vân Lơ xào thập cẩm Canh cải thảo nấu thịt	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Ruốc tôm thịt Bắp cải xào Canh củ quả hầm TM: Chuối tiêu	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Cá thịt sốt ngũ liệu Canh bí đỏ đậu xanh hầm xương	Bữa chính trưa Cơm trắng Cơm gạo Bắc Hương Bò, lợn nấu sốt vang Canh cải bó xôi nấu tôm	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Gà, lợn om nầm Bí đỏ xào Canh cải xanh nấu cua TM: Dưa hấu	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Đậu, thịt sốt cà chua Canh cải cúc nấu thịt
10h30	Mẫu giáo	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Trứng thịt nầm hấp vân Lơ xào thập cẩm Canh cải thảo nấu thịt TM: SỮA CHUA VNM	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Ruốc tôm thịt Bắp cải xào Canh củ quả hầm TM: Chuối tiêu	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Cá thịt sốt ngũ liệu Canh bí đỏ đậu xanh hầm xương TM : Đu đủ	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Bò, lợn nấu sốt vang Canh cải bó xôi nấu tôm TM: Caramen	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Gà, lợn om nầm Bí đỏ xào Canh cải xanh nấu cua TM: Dưa hấu	Bữa chính trưa Cơm gạo Bắc Hương Đậu, thịt sốt cà chua Canh cải cúc nấu thịt TM: Thanh long
14h00	Nhà trẻ	Bữa phụ chiều Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Uống sữa Meta care
	Mẫu giáo	Bữa phụ chiều Cháo tôm pho mai cải bó xôi Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Xôi thịt kho tàu Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Cháo thịt băm củ quả Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Mỳ đa nấu thịt cà chua Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Bánh su kem (Bánh ngọt) Uống sữa Meta care	Bữa phụ chiều Cháo bò băm rau củ Uống sữa Meta care
15h00	Nhà trẻ	Bữa chính chiều Cháo tôm pho mai cải bó xôi TM: SỮA CHUA VNM	Bữa chính chiều Cơm gạo Bắc Hương Thịt heo kho tàu Canh cải ngọt nấu thịt	Bữa chính chiều Cháo thịt băm củ quả TM : Đu đủ	Bữa chính chiều Mỳ đa nấu thịt cà chua TM: Caramen	Bữa chính chiều Cơm gạo Bắc Hương Thịt heo sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt	Bữa chính chiều Cháo bò băm rau củ Thanh long

Phó hiệu trưởng



Lương Thị Thuý Hằng

