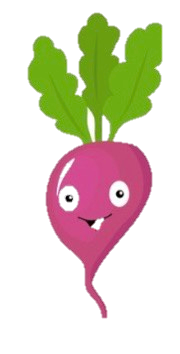
PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN





**THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ TUẦN 1 VÀ 3**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

**TRƯỜNG MN HOA MỘC LAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ**  **BỮA ĂN** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA CHÍNH SÁNG** | Món cơm | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Món mặn | Tôm thịt  sốt cà chua | Cá thịt viên  sốt cà chua | Trứng hấp vân | Đậu phụ  sốt tôm thịt | Bò lợn hầm cà ri | Gà lợn  om nấm hương |
| Món xào | Đậu đỗ  xào thịt bò | Khoai tây xào thịt | Su su, cà rốt  xào tôm | Giá đỗ xào thịt | Bí xanh xào tôm | Rau muống  xào tỏi |
| Món canh | Canh bí xanh  thịt gà | Canh ngao  nấu chua | Canh rau ngót nấu thịt | Canh sườn  ngũ sắc | Canh rau cải  nấu thịt | Canh bầu  nấu thịt |
| **BỮA CHIỀU**  **MẪU GIÁO** | | Xôi trắng  thịt kho tàu | Bún sườn | Miến gà | Cháo bò, bí đỏ | Bánh ga tô | Cháo ngao thịt |
| Chuối tiêu  (Chuối tây) | Sữa chua Elovi | Caramen HT | Sữa Grow School | Sữa Sữa Chillax | Sữa Grow School |
| **BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ** | | Cơm tám | Bún sườn | Miến gà | Cháo bò, bí đỏ | Cơm tám | Cháo ngao thịt |
| Thịt gà  om nấm hương | Thịt heo kho tàu |
| Canh bí  nấu xương |
| Canh giá đỗ  nấu thịt |
| **BỮA PHỤ CHIỀU**  **NHÀ TRẺ** | | Sữa Mega Milky Grow School | Sữa chua Elovi | Đu đủ | Sữa Grow School | Sữa Sữa Chillax | Sữa Grow School |