PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN





**THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ TUẦN 1 VÀ 3**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

 **TRƯỜNG MN HOA MỘC LAN**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ****BỮA ĂN**  | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
|  **BỮA CHÍNH SÁNG** | Món cơm | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Món mặn | Tôm thịt sốt cà chua | Cá thịt viên sốt cà chua | Trứng hấp vân | Đậu phụ sốt tôm thịt | Bò lợn hầm cà ri | Gà lợn om nấm hương |
| Món xào | Đậu đỗ xào thịt bò | Khoai tây xào thịt | Su su, cà rốt xào tôm | Giá đỗ xào thịt | Bí xanh xào tôm | Rau muống xào tỏi |
| Món canh | Canh bí xanhthịt gà | Canh ngao nấu chua  | Canh rau ngót nấu thịt | Canh sườn ngũ sắc  | Canh rau cải nấu thịt | Canh bầu nấu thịt |
| **BỮA CHIỀU** **MẪU GIÁO** | Xôi trắngthịt kho tàu | Bún sườn | Miến gà | Cháo bò, bí đỏ | Bánh ga tô | Cháo ngao thịt |
| Chuối tiêu(Chuối tây) | Sữa chua Elovi | Caramen HT | Sữa Grow School | Sữa Sữa Chillax | Sữa Grow School |
| **BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ** | Cơm tám | Bún sườn | Miến gà | Cháo bò, bí đỏ | Cơm tám | Cháo ngao thịt |
| Thịt gàom nấm hương | Thịt heo kho tàu |
| Canh bínấu xương |
| Canh giá đỗ nấu thịt |
| **BỮA PHỤ CHIỀU****NHÀ TRẺ** | Sữa Mega Milky Grow School | Sữa chua Elovi | Đu đủ | Sữa Grow School | Sữa Sữa Chillax | Sữa Grow School |