**Hưởng ứng ngày vi chất dinh dưỡng năm 2023**

10:41 31/05/2023

**Hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2023, UBND quận Long Biên đã ban hành Kế hoạch số 259/KH-UBND ngày 29/5/2023 về tổ chức Chiến dịch uống bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2023.**

14 phường trên địa bàn quận triển khai chiến dịch uống bổ sung Vitamin A tại 60 điểm uống (dự kiến sẽ có 18.490 trẻ từ 6 đến 35 tháng). Song song với việc cho trẻ uống Vitamin A sẽ tiến hành cân và đánh giá dinh dưỡng cho trẻ dưới 5 tuổi (dự kiến sẽ có 30.096 trẻ dưới 5 tuổi).

1. Mục đích:

- Bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ từ 6 đến 35 tháng tuổi.

- Cải thiện tình trạng suy dinh dưỡng cấp tính góp phần giảm tỷ lệ tử vong, giảm gánh nặng bệnh tật và nâng cao sức khỏe cho bà mẹ trẻ em.

- Tăng cường truyền thông phòng chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em cho bà mẹ tại các phường trên địa bàn Quận.

2. Thời gian tổ chức:

Uống bổ sung vitamin A tổ chức trong 2 ngày, từ ngày 01/06/2023 - 02/06/2023 ( uống vét 03/06/2023 - 04/06/2023 ).Cân, đo tổ chức từ ngày 01/06/2023 đến hết ngày 07/06/2023.

Chiến dịch“Ngày Vi chất dinh dưỡng”năm nay được thực hiện với thông điệp truyền thông: “ Vi chất dinh dưỡng cần thiết cho tăng trưởng, nâng cao tầm vóc, trí tuệ, sức khỏe, sức đề kháng cơ thể và chất lượng cuộc sống ”.

Để phòng thiếu vi chất dinh dưỡng,toàn dân hãy thực hiện:

1. Ăn đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm, lựa chọn các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡngcho bữa ăn hàng ngày.

2 . Cho trẻ bú sớm, nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu, tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn cùng với ăn bổ sung hợp lý.

3. Bữa ăn bổ sung của trẻ cần có các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, thêm mỡ hoặc dầu để tăng cường hấp thu vitamin A, vitamin D.

4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/ năm, bà mẹ sau sinh trong vòngmột tháng uống một liều vitamin A.

5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/ năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.

6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt và axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống Vitamin A tại các điểm uống trên địa bàn phường. Để chiến dịch diễn ra an toàn và đảm bảo công tác phòng chống dịch COVID-19 đề nghị:

1. Phân bổ số trẻ hợp lý, mời trẻ uống theo giờ tránh tình trạng quá đông gây ùn tắc, quá tải, đảm bảo công tác phòng chống dịch.

2. Người đưa trẻ đến điểm uống và trẻ được đưa đến địa điểm uống phải thực hiện các biện pháp bảo đảm an toàn như: đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, bảo đảm vệ sinh cá nhân.

3. Những người có triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc tiếp xúc gần với người mắc bệnh, người nghi ngờ mắc bệnh COVID-19 thì không đến địa điểm uống.