

BÀI TUYÊN TRUYỀN
PHÁT HIỆN SỚM VÀ XỬ TRÍ KỊP THỜI BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE

Hiện tại, tình hình sốt xuất huyết hiện nay trên địa bàn thành phố Hà Nội cũng như quận Long Biên diễn biến phức tạp, số ca mắc gia tăng nhanh chóng và xuất hiện nhiều ổ dịch, rút kinh nghiệm bài học năm 2022 có nhiều trường hợp mắc sốt xuất huyết Dengue tự điều trị tại nhà hoặc đến các cơ sở y tế chậm muộn làm bệnh diễn biến nặng, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe, nguy hiểm đến tính mạng. Để chủ động phát hiện sớm, xử trí kịp thời, tránh bệnh chuyển nặng, người dân **khi có biểu hiện sốt** cần thực hiện các biện pháp sau:

1. Xử trí khi có biểu hiện sốt:

- Đo nhiệt độ và khai báo với Trạm Y tế, nếu sốt từ 38,5 độ C trở lên cần sử dụng thuốc hạ sốt.

- Hoặc kèm theo biểu hiện đau đầu, đau cơ, mệt mỏi,... cần đến ngay Trạm Y tế để khám, xét nghiệm, tư vấn.

- Thực hiện theo đúng hướng dẫn, y lệnh của cơ sở y tế.

- Tăng cường chế độ dinh dưỡng: sử dụng các loại rau xanh, thực phẩm giàu sắt (gan, đậu, rau xanh,...), thực phẩm giàu sắt (gan, đậu, rau xanh,...), trái cây nhiều Vitamin C (ổi, cam, chanh...), thực phẩm giàu Vitamin K (cải xanh, rau mầm, rau có lá xanh,...), thực phẩm giàu đạm (thịt, cá, sữa, các chế phẩm từ sữa),...

2. Tuyệt đối không chủ quan trong vòng 7 ngày sau mắc bệnh, đặc biệt trong giai đoạn từ ngày thứ 3 đến ngày thứ 5 của bệnh có thể đỡ sốt, tuy nhiên nguy cơ bệnh diễn biến nhanh và chuyển nặng rất cao, khi xuất hiện ít nhất một trong các dấu hiệu sau cần đến ngay cơ sở y tế thăm khám, điều trị, **tuyệt đối không tự điều trị tại nhà**:

- Vật vã, lừ đừ, li bì.

- Đau bụng nhiều và liên tục hoặc tăng cảm giác đau vùng gan.

- Nôn ói.

- Chảy máu chân răng, chảy máu mũi, nôn ra máu, đi ngoài phân đen hoặc có máu, xuất huyết âm đạo hoặc tiểu máu.

- Tiểu ít.

KHOA KSBT&HIV/AIDS

Người viết

Bùi Văn Quân

ĐUYỆT LÃNH ĐẠO
TRUNG TÂM
Y TẾ
QUẬN
LONG BIÊN
PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Minh Quốc