****

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON NGUYỆT QUẾ** | **THỰC ĐƠN – KHỐI NHÀ TRẺ**  **Tuần 1:** *Thực hiện từ ngày 05/9/2023 đến 09/9/2023*  **Tuần 3:** *Thực hiện từ ngày 18/9/2023 đến 23/9/2023* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| **Món mặn** | Tôm, thịt xốt dầu hào | Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả | Cá diêu hồng, thịt xốt nấm | Trứng thịt đảo bông | Thịt bò, thịt lợn xốt vang | Cá quả, thịt lợn xốt cà chua |
| **Món canh** | Canh đậu thịt thả giá | Canh mồng tơi, mướp nấu cua | Canh củ quả sườn non | Canh rau dền nấu tôm đồng | Canh mùng tơi nấu ngao | Canh rau ngót nấu thịt |
| **Món xào** | Cải ngọt xào thịt gà | Cải thảo cà rốt xào thịt | Bắp cải xào thịt | Đỗ quả xào thịt | Bí đỏ, thịt bò  xào tỏi | Khoai tây, cà rốt xào thịt bò |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Elovi | Dưa hấu | Xoài cát chu | Sữa chua Yakult | Caramen | Sữa bột nutri care |
| **BỮA PHỤ CHIỀU** | | Sữa bột Nutri care | Sữa bột Nutri care | Sữa bột Nutri care | Sữa bột Nutri care | Sữa bột Nutri care | Thanh long |
| **BỮA CHIỀU** | | Cháo thịt bò bí đỏ | Cơm tám | Phở bò | Cơm tám | Bún riêu cua | Cháo gà hạt sen |
| Nước cam | Thịt gà, thịt lợn om nấm hương | Dưa hấu | Thịt lợn nấu cari | Chuối tiêu | Sữa bột Nutri care |
|  | Canh bí xanh nấu tôm |  | Canh rau cải nấu thịt |  |  |