**Cách phòng tránh bệnh tay chân miệng cho trẻ vào mùa nóng**

Bệnh tay chân miệng là một căn nguy hiểm đối với trẻ em khi vào mùa nóng. Những biến chứng như: viêm màng não, viêm não có thể dẫn tới tử vong hoặc di chứng lâu dài đến trẻ. Tuy rất nguy hiểm nhưng hiện nay bệnh tay chân miệng vẫn chưa có thuốc đặc trị và vacxin dự phòng vì thế việc phòng tránh bệnh phải được ưu tiên hàng đầu.

*Bệnh tay chân miệng là một căn nguy hiểm đối với trẻ em khi vào mùa nóng. Những biến chứng như: viêm màng não, viêm não có thể dẫn tới tử vong hoặc di chứng lâu dài đến trẻ. Tuy rất nguy hiểm nhưng hiện nay bệnh tay chân miệng vẫn chưa có thuốc đặc trị và vacxin dự phòng vì thế việc phòng tránh bệnh phải được ưu tiên hàng đầu.*

**

*Cách phòng tránh bệnh tay chân miệng cho trẻ nhỏ*

***1. Bệnh tay chân miệng là bệnh như thế nào?***

Bệnh tay chân miệng là một căn bệnh nhiễm vi rút cấp tính, bệnh thường phát sinh ở trẻ nhỏ và có khả năng trở thành dịch bệnh.

Khi mắc bệnh dấu hiệu thường thấy là sốt cao, da bị tổn thương chủ yếu là các vùng da tay chân và trong khoang miệng. Các nốt phồng rộp như dạng bỏng nước. Bệnh tay chân miệng là một bệnh phổ biến ở các nước châu Á.

***2. Nguyên nhân và con đường lây truyền bệnh tay chân miệng***

Bệnh tay chân miệng gây ra do các virut đường ruột gồm có Coxackie, echo và một số virut đường ruột khác.

Bệnh tay chân miệng lây chuyền thông qua tiếp xúc trực tiếp chất dịch mũi họng, nước bọt, phân với người mang bệnh. Bệnh có khả năng lây lan cao nhất vào tuần đầu mắc bệnh và vẫn có thể lây lan qua các tuần tiếp theo. Mùa nóng lại càng tăng thêm mức độ lây bệnh và phát triển bệnh hơn nữa. Bệnh tay chân miệng không lây lan trực tiếp từ người sang động vật và ngược lại.

***3. Đối tượng của bệnh tay chân miệng***

Đối với tất cả những ai chưa mắc bệnh tay chân miệng thì đều có thể mắc bệnh. Tuy nhiên bệnh thường gặp nhất ở đối tượng trẻ em dưới 10 tuổi và cao nhất là dưới 5 tuổi. Trẻ em là đối tượng mắc bệnh chủ yếu vì thường có sức đề kháng kém ít có khả năng miễn dịch. Đa số người lớn miễn dịch với bệnh này, tuy nhiên trên thế giới cũng ghi nhận một số trường hợp người mắc bệnh ở độ tuổi thanh thiếu niên và người lớn.

***4. Cách phát hiện bệnh tay chân miệng sớm***

Thời gian ủ bệnh tay chân miệng từ 3-7 ngày sau khi mắc bệnh. Triệu trứng đầu tiên khi mắc bệnh là sốt kéo dài cả ngày. Các vết bỏng nước xuất hiện ở tay, chân, miệng, mông…

***5 Các biện pháp phòng ngừa cho trẻ***

– Rửa tay thường xuyên cho trẻ sau khi ăn, chơi hay đi vệ sinh.

– Làm sạch môi trường xung quanh bằng các dung dịch tẩy rửa, sát trùng.

– Tuyệt đối không tiếp xúc trực tiếp đối với trẻ mang bệnh.

– Theo dõi các triệu chứng và tình trạng bệnh khi trẻ có triệu chứng sốt cao, mất tỉnh táo.



Bệnh tay chân miệng là một căn bệnh có những biến chứng nguy hiểm xảy ra đối với trẻ nhỏ. Mùa nóng nên cho con uống nước đầy đủ, nhà cửa thông thoáng và sạch sẽ. Vì thế các bà mẹ phải cảnh giác với những triệu chứng bệnh để có biện pháp can thiệp kịp thời trước khi quá muộn.