|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** |  |

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1 + 3**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa**  **Thứ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **(Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **(10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU NT**  **(13h45 – 14h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU MG**  **(14h – 14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU NT**  **(15h15 – 16h)** |
| Thứ hai | Cơm - Tôm thịt xào thập cẩm  Canh giá đỗ nấu thịt  Chuối tây | Sữa bột Grow Plus A+ | Chè đỗ đen hạt sen  Sữa bột Grow Plus A+ | Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vang  Canh rau cải nấu ngao |
| Thứ ba | Cơm - Thịt bò, lợn hầm củ quả  Canh rau cải nấu ngao  Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Cháo tôm thịt bí đỏ  Sữa bột Grow Plus A+ | Cháo tôm thịt bí đỏ  Dưa hấu |
| Thứ t­ư | Cơm - Trứng thịt hấp nấm  Canh rau dền, mồng tơi nấu cua đồng  Thanh long đỏ | Sữa bột Grow Plus A+ | Phở gà rau thơm  Sữa bột Grow Plus A+ | Phở gà rau thơm  Thanh long đỏ |
| Thứ năm | Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấm  Canh bầu nấu tôm đồng  Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Bún bò  Sữa bột Grow Plus A+ | Bún bò  Chuối tây |
| Thứ sáu | Cơm - Cá trắm, thịt lợn sốt  Giá mướp xào thịt bò  Canh su su, cà rốt nấu thịt  Dưa hấu | Caramen | Bánh ga tô  Caramen | Cơm - Tôm thịt rim  Canh rau ngót nấu thịt |
| Thứ bảy | Cơm - Đậu thịt sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt | Sữa bột Grow Plus A+ | Mỳ bánh đa nấu cua đồng  Chuối tây | Mỳ bánh đa nấu cua đồng  Chuối tây |

Thực hiện: Từ ngày 01/09/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **NGƯỜI LẬP BIỂU**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Phan Thị Hòa** | *Ngày 31 tháng 08 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Thanh Hòa** | |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** |  |

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2 + 4**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

Thực hiện: Từ ngày 01/09/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bữa  Thứ | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **(Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **(10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU NT**  **(13h45 – 14h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU MG**  **(14h – 14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU NT**  **(15h15 – 16h)** |
| Thứ hai | Cơm - Tôm thịt rim  Canh giá đỗ thả đậu phụ  Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Bún riêu cua  Sữa bột Chillax IQ Gold | Bún riêu cua  Dưa hấu |
| Thứ ba | Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vang  Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng  Dưa hấu | Sữa bột Chillax IQ Gold | Chè đỗ đen hạt sen  Sữa bột Chillax IQ Gold | Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấm  Canh bí xanh nấu thịt |
| Thứ t­ư | Cơm - Trứng cút, thịt lợn kho tàu  Củ quả xào dầu hào  Canh sườn nấu chua  Chuối tây | Sữa bột Chillax IQ Gold | Phở bò rau thơm  Sữa bột Chillax IQ Gold | Phở bò rau thơm  Caramen |
| Thứ năm | Cơm – Thịt gà, lợn nấu ca ri  Canh bí nấu tôm đồng  Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Cháo thịt bí đỏ, đỗ xanh  Sữa bột Chillax IQ Gold | Cháo thịt bí đỏ, đỗ xanh  Thanh long |
| Thứ sáu | Cơm - Cá Diêu Hồng sốt xì dầu  Bí đỏ xào tỏi  Canh rau ngót nấu thịt  Dưa hấu | Caramen | Bánh ga tô  Caramen | Cơm - Thịt bò, lợn sốt vang  Canh su su, cà rốt nấu thịt |
| Thứ bảy | Cơm - Thịt lợn sốt cà chua  Canh rau muống nấu thịt | Sữa bột Chillax IQ Gold | Cháo ngao thịt  Chuối tây | Cháo ngao thịt  Chuối tây |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **NGƯỜI LẬP BIỂU**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Phan Thị Hòa** | *Ngày 31 tháng 08 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Thanh Hòa** | | *Ngày 12 tháng 04 n* |  | *Ngày 12 tháng 04 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Ngọc Hân** |