|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** |  |

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1 + 3**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Bữa****Thứ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****(Nhà trẻ + Mẫu giáo)****(10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU NT****(13h45 – 14h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU MG****(14h – 14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU NT****(15h15 – 16h)** |
| Thứ hai | Cơm - Tôm thịt xào thập cẩmCanh giá đỗ nấu thịtChuối tây | Sữa bột Grow Plus A+  | Chè đỗ đen hạt senSữa bột Grow Plus A+  | Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vangCanh rau cải nấu ngao |
| Thứ ba | Cơm - Thịt bò, lợn hầm củ quảCanh rau cải nấu ngaoSữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk  | Cháo tôm thịt bí đỏSữa bột Grow Plus A+  | Cháo tôm thịt bí đỏDưa hấu |
| Thứ t­ư | Cơm - Trứng thịt hấp nấmCanh rau dền, mồng tơi nấu cua đồngThanh long đỏ | Sữa bột Grow Plus A+  | Phở gà rau thơmSữa bột Grow Plus A+ | Phở gà rau thơmThanh long đỏ |
| Thứ năm | Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấmCanh bầu nấu tôm đồngSữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Bún bò Sữa bột Grow Plus A+ | Bún bòChuối tây |
| Thứ sáu | Cơm - Cá trắm, thịt lợn sốtGiá mướp xào thịt bòCanh su su, cà rốt nấu thịtDưa hấu | Caramen | Bánh ga tô Caramen | Cơm - Tôm thịt rim Canh rau ngót nấu thịt |
| Thứ bảy | Cơm - Đậu thịt sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt | Sữa bột Grow Plus A+  | Mỳ bánh đa nấu cua đồngChuối tây | Mỳ bánh đa nấu cua đồngChuối tây |

Thực hiện: Từ ngày 01/09/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BIỂU****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Phan Thị Hòa** | *Ngày 31 tháng 08 năm 2022***HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Thanh Hòa** |

 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** |  |

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2 + 4**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

Thực hiện: Từ ngày 01/09/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Bữa Thứ | **BỮA CHÍNH TRƯA****(Nhà trẻ + Mẫu giáo)****(10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU NT****(13h45 – 14h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU MG****(14h – 14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU NT****(15h15 – 16h)** |
| Thứ hai | Cơm - Tôm thịt rimCanh giá đỗ thả đậu phụSữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Bún riêu cuaSữa bột Chillax IQ Gold | Bún riêu cua Dưa hấu |
| Thứ ba | Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vangCanh mồng tơi, mướp nấu cua đồngDưa hấu | Sữa bột Chillax IQ Gold | Chè đỗ đen hạt senSữa bột Chillax IQ Gold | Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấmCanh bí xanh nấu thịt |
| Thứ t­ư | Cơm - Trứng cút, thịt lợn kho tàuCủ quả xào dầu hàoCanh sườn nấu chuaChuối tây | Sữa bột Chillax IQ Gold | Phở bò rau thơmSữa bột Chillax IQ Gold | Phở bò rau thơmCaramen |
| Thứ năm | Cơm – Thịt gà, lợn nấu ca riCanh bí nấu tôm đồngSữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Cháo thịt bí đỏ, đỗ xanhSữa bột Chillax IQ Gold | Cháo thịt bí đỏ, đỗ xanhThanh long |
| Thứ sáu | Cơm - Cá Diêu Hồng sốt xì dầuBí đỏ xào tỏiCanh rau ngót nấu thịtDưa hấu | Caramen | Bánh ga tôCaramen | Cơm - Thịt bò, lợn sốt vangCanh su su, cà rốt nấu thịt |
| Thứ bảy | Cơm - Thịt lợn sốt cà chuaCanh rau muống nấu thịt | Sữa bột Chillax IQ Gold | Cháo ngao thịt Chuối tây | Cháo ngao thịt Chuối tây |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BIỂU****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Phan Thị Hòa** | *Ngày 31 tháng 08 năm 2022***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Thanh Hòa** |

 |  *Ngày 12 tháng 04 n* |  |  *Ngày 12 tháng 04 năm 2022* **HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Hân** |