|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** |  |

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1 + 3**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa**  **Thứ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **(Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **(10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU NT**  **(13h45 – 14h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU MG**  **(14h – 14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU NT**  **(15h00 – 15h45)** |
| Thứ hai | Cơm - Trứng thịt hấp nấm  Canh bắp cải nấu thịt  Khoai tây xào thịt bò  Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Bún riêu cua  Sữa bột Grow Plus A+ | Bún riêu cua  Chuối tiêu |
| Thứ ba | Cơm - Thịt bò, lợn hầm củ quả  Canh rau cải nấu ngao  Chuối tiêu | Sữa bột Grow Plus A+ | Súp gà ngô nấm  Sữa bột Grow Plus A+ | Cơm + Thịt gà lợn om nấm  Canh bí xanh nấu thịt |
| Thứ t­ư | Cơm - Tôm thịt rim  Canh su hào, cà rốt nấu xương  Cải bó xôi xào thịt bò  Thanh long đỏ | Sữa bột Grow Plus A+ | Phở bò rau thơm  Sữa bột Grow Plus A+ | Phở bò rau thơm  Thanh long đỏ |
| Thứ năm | Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấm  Canh bí nấu tôm đồng  Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Cháo thịt hầm khoai tây, cà rốt  Sữa bột Grow Plus A+ | Cháo thịt hầm khoai tây, cà rốt  Dưa vàng |
| Thứ sáu | Cơm - Cá trắm, thịt lợn sốt  Lơ xanh xào thập cẩm  Canh rau cải cúc nấu thịt  Dưa hấu | Caramen | Bánh ga tô  Caramen | Cơm - Tôm thịt rim  Canh bí xanh nấu thịt |
| Thứ bảy | Cơm - Đậu thịt sốt cà chua  Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt | Sữa bột Grow Plus A+ | Mỳ bánh đa nấu cua đồng  Chuối tiêu | Mỳ bánh đa nấu cua đồng  Chuối tiêu |

Thực hiện: Từ ngày 01/01/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **NGƯỜI LẬP BIỂU**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Phan Thị Hòa** | *Ngày 31 tháng 12 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Thanh Hòa** | |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** |  |

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2 + 4**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

Thực hiện: Từ ngày 01/01/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bữa  Thứ | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **(Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **(10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU NT**  **(13h45 – 14h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU MG**  **(14h – 14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU NT**  **(15h00 – 15h45)** |
| Thứ hai | Cơm - Tôm thịt xào thập cẩm  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Phở gà rau thơm  Sữa bột Chillax IQ Gold | Phở gà rau thơm  Chuối tiêu |
| Thứ ba | Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vang  Canh rau cải nấu cua đồng  Dưa hấu | Sữa bột Chillax IQ Gold | Xôi gấc đỗ xanh (Xôi gà nấm)  Sữa bột Chillax IQ Gold | Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấm  Canh bí xanh nấu thịt |
| Thứ t­ư | Cơm - Trứng cút, thịt lợn kho tàu  Đỗ quả xào thịt bò  Canh củ quả nấu xương  Thanh long đỏ | Sữa bột Chillax IQ Gold | Cháo tôm thịt bí đỏ  Sữa bột Chillax IQ Gold | Cháo tôm thịt bí đỏ  Thanh long đỏ |
| Thứ năm | Cơm - Thịt gà, lợn nấu ca ri  Canh bí nấu tôm đồng  Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Bún bò  Sữa bột Chillax IQ Gold | Bún bò  Dưa vàng |
| Thứ sáu | Cơm - Cá Diêu Hồng sốt xì dầu  Bí đỏ xào tỏi  Canh rau cải cúc nấu thịt  Dưa hấu | Caramen | Bánh ga tô  Caramen | Cơm - Thịt bò, lợn sốt vang  Canh su su, cà rốt nấu thịt |
| Thứ bảy | Cơm - Trứng thịt sốt cà chua  Canh giá đỗ thả đậu phụ | Sữa bột Chillax IQ Gold | Cháo ngao thịt  Chuối tiêu | Cháo ngao thịt  Chuối tiêu |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **NGƯỜI LẬP BIỂU**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Phan Thị Hòa** | *Ngày 31 tháng 12 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Thanh Hòa** | | *Ngày 12 tháng 04 n* |  | *Ngày 12 tháng 04 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Ngọc Hân** |