|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** |  |

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1 + 3**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Bữa****Thứ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****(Nhà trẻ + Mẫu giáo)****(10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU NT****(13h45 – 14h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU MG****(14h – 14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU NT****(15h00 – 15h45)** |
| Thứ hai | Cơm - Trứng thịt hấp nấmCanh bắp cải nấu thịtKhoai tây xào thịt bòSữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Bún riêu cua Sữa bột Grow Plus A+  | Bún riêu cua Chuối tiêu |
| Thứ ba | Cơm - Thịt bò, lợn hầm củ quảCanh rau cải nấu ngaoChuối tiêu | Sữa bột Grow Plus A+  | Súp gà ngô nấmSữa bột Grow Plus A+  | Cơm + Thịt gà lợn om nấmCanh bí xanh nấu thịt |
| Thứ t­ư | Cơm - Tôm thịt rimCanh su hào, cà rốt nấu xươngCải bó xôi xào thịt bòThanh long đỏ | Sữa bột Grow Plus A+  | Phở bò rau thơmSữa bột Grow Plus A+ | Phở bò rau thơmThanh long đỏ |
| Thứ năm | Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấmCanh bí nấu tôm đồngSữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Cháo thịt hầm khoai tây, cà rốtSữa bột Grow Plus A+ | Cháo thịt hầm khoai tây, cà rốtDưa vàng |
| Thứ sáu | Cơm - Cá trắm, thịt lợn sốt Lơ xanh xào thập cẩmCanh rau cải cúc nấu thịtDưa hấu | Caramen | Bánh ga tô Caramen | Cơm - Tôm thịt rim Canh bí xanh nấu thịt |
| Thứ bảy | Cơm - Đậu thịt sốt cà chuaCanh khoai tây, cà rốt nấu thịt | Sữa bột Grow Plus A+  | Mỳ bánh đa nấu cua đồngChuối tiêu | Mỳ bánh đa nấu cua đồngChuối tiêu |

Thực hiện: Từ ngày 01/01/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BIỂU****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Phan Thị Hòa** | *Ngày 31 tháng 12 năm 2022***HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Thanh Hòa** |

 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** |  |

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2 + 4**

**NĂM HỌC 2022 – 2023**

Thực hiện: Từ ngày 01/01/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Bữa Thứ | **BỮA CHÍNH TRƯA****(Nhà trẻ + Mẫu giáo)****(10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ CHIỀU NT****(13h45 – 14h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU MG****(14h – 14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU NT****(15h00 – 15h45)** |
| Thứ hai | Cơm - Tôm thịt xào thập cẩmCanh bắp cải nấu thịtSữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Phở gà rau thơmSữa bột Chillax IQ Gold | Phở gà rau thơmChuối tiêu |
| Thứ ba | Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vangCanh rau cải nấu cua đồngDưa hấu | Sữa bột Chillax IQ Gold | Xôi gấc đỗ xanh (Xôi gà nấm)Sữa bột Chillax IQ Gold | Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấmCanh bí xanh nấu thịt |
| Thứ t­ư | Cơm - Trứng cút, thịt lợn kho tàuĐỗ quả xào thịt bòCanh củ quả nấu xươngThanh long đỏ | Sữa bột Chillax IQ Gold | Cháo tôm thịt bí đỏSữa bột Chillax IQ Gold | Cháo tôm thịt bí đỏThanh long đỏ |
| Thứ năm | Cơm - Thịt gà, lợn nấu ca riCanh bí nấu tôm đồngSữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Bún bò Sữa bột Chillax IQ Gold | Bún bò Dưa vàng |
| Thứ sáu | Cơm - Cá Diêu Hồng sốt xì dầuBí đỏ xào tỏiCanh rau cải cúc nấu thịtDưa hấu | Caramen | Bánh ga tôCaramen | Cơm - Thịt bò, lợn sốt vangCanh su su, cà rốt nấu thịt |
| Thứ bảy | Cơm - Trứng thịt sốt cà chuaCanh giá đỗ thả đậu phụ | Sữa bột Chillax IQ Gold | Cháo ngao thịt Chuối tiêu | Cháo ngao thịt Chuối tiêu |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP BIỂU****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Phan Thị Hòa** | *Ngày 31 tháng 12 năm 2022***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Thanh Hòa** |

 |  *Ngày 12 tháng 04 n* |  |  *Ngày 12 tháng 04 năm 2022* **HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Hân** |