

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MẦM NON THƯƠNG THANH

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1 + 3**  
**NĂM HỌC 2022 – 2023**

Thực hiện: Từ ngày 01/10/2022

Bữa Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU NT (13h45 – 14h15)	BỮA PHỤ CHIỀU MG (14h – 14h40)	BỮA CHÍNH CHIỀU NT (15h00 – 15h45)
Thứ hai	Cơm - Tôm thịt rim Canh củ quả nấu xương Chuối tiêu	Sữa bột Grow Plus A+	Súp gà ngô nầm Sữa bột Grow Plus A+	Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vang Canh rau cải nấu ngao
Thứ ba	Cơm - Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh bắp cải nấu thịt Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Cháo tôm thịt bí đỏ Sữa bột Grow Plus A+	Cháo tôm thịt bí đỏ Dưa hấu
Thứ tư	Cơm - Trứng thịt hấp nầm Canh rau cải nấu cua đồng Khoai tây xào thịt bò Thanh long đỏ	Sữa bột Grow Plus A+	Phở gà rau thơm Sữa bột Grow Plus A+	Phở gà rau thơm Thanh long đỏ
Thứ năm	Cơm - Thịt gà, lợn hầm nầm Canh bí nấu tôm đồng Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Bún bò Sữa bột Grow Plus A+	Bún bò Chuối tiêu
Thứ sáu	Cơm - Cá trắm, thịt lợn sốt Củ quả xào dầu hào Canh rau ngót nấu thịt Dưa hấu	Caramen	Bánh gà tô Caramen	Cơm - Tôm thịt rim Canh bí xanh nấu thịt
Thứ bảy	Cơm - Đậu thịt sốt cà chua Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt	Sữa bột Grow Plus A+	Mỳ bánh đa nấu cua đồng Chuối tiêu	Mỳ bánh đa nấu cua đồng Chuối tiêu

NGƯỜI LẬP BIỂU

Nguyễn Thị Phương Mai

Ngày 28 tháng 09 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phan Thị Hòa

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN THƯƠNG THANH

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2 + 4**  
**NĂM HỌC 2022 – 2023**  
Thực hiện: Từ ngày 01/10/2022

Bữa Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU NT (13h45 – 14h15)	BỮA PHỤ CHIỀU MG (14h – 14h40)	BỮA CHÍNH CHIỀU NT (15h00 – 15h45)
Thứ hai	Cơm - Tôm thịt xào thập cẩm Canh bắp cải nấu thịt Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Bún riêu cua Sữa bột Chillax IQ Gold	Bún riêu cua Chuối tiêu
Thứ ba	Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vang Canh rau cải nấu cua đồng Dưa hấu	Sữa bột Chillax IQ Gold	Xôi thịt kho tàu (Xôi gấc) Sữa bột Chillax IQ Gold	Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấm Canh bí xanh nấu thịt
Thứ tư	Cơm - Trứng cút, thịt lợn kho tàu Đồ quả xào thịt bò Canh củ quả nấu xương Thanh long đỏ	Sữa bột Chillax IQ Gold	Phở bò rau thơm Sữa bột Chillax IQ Gold	Phở bò rau thơm Thanh long đỏ
Thứ năm	Cơm - Thịt gà, lợn nấu ca ri Canh bí nấu tôm đồng Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt bí đỏ, đỗ xanh Sữa bột Chillax IQ Gold	Cháo thịt bí đỏ, đỗ xanh Dưa hấu
Thứ sáu	Cơm - Cá Diêu Hồng sốt xì dầu Bí đỏ xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt Dưa hấu	Caramen	Bánh ga tô Caramen	Cơm - Thịt bò, lợn sốt vang Canh su su, cà rốt nấu thịt
Thứ bảy	Cơm - Thịt lợn sốt cà chua Canh giá đỗ thả đậu phụ	Sữa bột Chillax IQ Gold	Cháo ngao thịt Chuối tiêu	Cháo ngao thịt Chuối tiêu

NGƯỜI LẬP BIỂU

Nguyễn Thị Phương Mai

Ngày 28 tháng 09 năm 2022

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phan Thị Hòa