

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4
(Áp dụng từ ngày 02/10/2023)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 1015 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt bò Canh bầu sao nấu ngao	Uống sữa bột Metacare	Cháo bò bí ngô Dưa hấu	Cháo bò bí ngô Dưa hấu
Thứ Ba	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn viên tuyệt hoa Bí ngô xào thịt lợn Canh mỏng toi nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Canh bí xanh nấu xương	Bún gà rau mùi Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn om nấm hương Rau muống xào tỏi Canh cá trắm nấu chua	Uống sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long
Thứ Năm	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn hầm củ quả Bầu sao xào thịt bò Canh mọc thả giá, đậu phụ	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò sốt vang Canh mỏng toi nấu thịt	Phở bò rau mùi Uống sữa bột Metacare
Thứ Sáu	Cơm tấm Cá quả, thịt lợn xốt cà chua Bắp cải xào thịt thăn Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương	Uống sữa bột Metacare	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn
Thứ Bảy	Cơm tấm Thịt lợn dim cà chua Canh rau cải nấu thịt lợn	Uống sữa bột Metacare	Bún mọc nấu chua Chuối tiêu/ Chuối tây	Bún mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 30 tháng 9 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ -TUẦN 1+3
(Áp dụng từ ngày 02/10/2023)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 1015 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Ngô bắp, đỗ quả xào thịt Canh rau ngót nấu thịt lợn	Uống sữa bột Metacare	Cháo trai hành răm Quýt sài gòn	Cháo trai hành răm Quýt sài gòn
Thứ Ba	Cơm tấm Thịt lợn kho tàu Khoai tây, cà rốt xào thịt Canh rau cải canh nấu tôm đồng	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh mướp nấu thịt lợn	Bún mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Bắp cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu thịt gà	Uống sữa bột Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam
Thứ Năm	Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn nấm hương Bầu ngô xào thịt lợn Canh mồng tơi, mướp nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Canh bắp cải nấu thịt	Bánh mì gói Thịt bò sốt vang
Thứ Sáu	Cơm tấm Thịt lợn, thịt bò hầm cari Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh cải xôi nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cháo tôm cà rốt Dưa hấu	Cháo tôm cà rốt Dưa hấu
Thứ Bảy	Cơm tấm Đậu, thịt lợn xốt cà chua Canh rau lang nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Mì thịt bò rau cải Dưa hấu	Mì thịt bò rau cải Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 30 tháng 9 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

