

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 2+ 4

(Áp dụng từ ngày 01/11/2023)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tám Trứng đúc thịt lợn nấm hương Đồ quả ngọt xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Uống sữa bột Metacare	Phở gà nấm hương rau mùi Đu đủ/Chuối tiêu	Phở gà nấm hương rau mùi Đu đủ/Chuối tiêu
Thứ Ba	Cơm tám Tôm biển, thịt lợn sốt cà chua Bí ngô, thịt lợn xào tỏi Canh cải cúc nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cơm tám Thịt lợn, đậu non dim mắm Canh bí xanh nấu xương	Xôi trắng +Trứng cút, Thịt lợn kho/ Xôi trắng +Thịt lợn băm hành khô Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tám Thịt gà, thịt lợn hầm nấm Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Mì bò, lợn bắp cải Thanh Long	Mì bò, lợn bắp cải Thanh Long
Thứ Năm	Cơm tám Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả Cải thảo xào bò Canh mọc, ngao nấu chua	Uống sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu đậu xanh Quýt sài gòn/ Cam canh	Cháo chim bồ câu đậu xanh Uống sữa bột Metacare
Thứ Sáu	Cơm tám Cá quả, thịt lợn sốt chua ngọt Bắp cải xào thịt lợn Canh bí ngô, đậu xanh nấu xương	Uống sữa bột Metacare	Cơm tám Thịt ngan kho Magi Canh cải xôi nấu thịt lợn	Bún ngan/Miến ngan rau mùi Uống sữa bột Metacare
Thứ Bảy	Cơm tám Thịt lợn om nấm hương Canh cải cúc nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cháo cá thìa là Dưa hấu	Cháo cá, thịt lợn thìa là Dưa hấu

Giang Biên, ngày 31 tháng 10 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trưởng Thị Bích Ngọc

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 1+ 3

(Áp dụng từ ngày 01/11/2023)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 -> 14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua Ngô ngọt xào thịt bò Canh rau lang nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò, lợn kho di dầu Canh bắp cải nấu thịt	Phở bò, lợn rau mùi Uống sữa bột Metacare
Thứ Ba	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Bắp cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Uống sữa bột Metacare	Bún, bò mọc nấu chua Đu đủ/Thanh Long	Bún, bò mọc nấu chua Đu đủ/Thanh Long
Thứ Tư	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Súp lơ, su hào, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải cúc nấu thịt lợn	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò sốt vang Khoai tây nấu xương	Bánh Mì + Thịt bò sốt vang Uống sữa bột Metacare
Thứ Năm	Cơm tấm Trứng cút kho thịt Bí ngô, thịt bò xào tỏi Canh cải bó xôi nấu tôm	Uống sữa bột Metacare	Cháo gà đậu xanh hạt sen Nước cam	Cháo gà đậu xanh hạt sen Nước cam
Thứ Sáu	Cơm tấm Thịt lợn, thịt bò kho tàu Cải thảo xào bò Canh khoai sọ nấu thịt nạc	Uống sữa bột Metacare	Cháo lươn hành răm Quýt ngọt sài gòn/ Cam canh	Cháo lươn hành răm Uống sữa bột Metacare
Thứ Bảy	Cơm tấm Đậu non, thịt lợn sốt cà chua Canh su hào, cà rốt nấu xương	Uống sữa bột Metacare	Mì thịt bò cải xối Dưa hấu	Mì thịt bò cải xối Dưa hấu

Giang Biên, ngày 31 tháng 10 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

