

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4**  
(Áp dụng từ ngày 01/8/2023)

<b>Buổi</b> <b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng trưa</b> ( Nhà trẻ + Mẫu giáo) ( Từ 1015 -> 11h40)	<b>Bữa phụ chiều</b> ( Nhà trẻ) ( Từ 13h45 ->14h15)	<b>Bữa chính chiều</b> (Nhà trẻ) ( Từ 15h15 -> 16h)	<b>Bữa phụ chiều</b> ( Mẫu giáo) ( Từ 14h00 -> 14h40)
<b>Thứ Hai</b>	Cơm tấm Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt bò Canh bầu sao nấu ngao	Uống sữa bột Metacare	Cháo bò bí ngô Dưa hấu	Cháo bò bí ngô Dưa hấu
<b>Thứ Ba</b>	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn viên tuyệt hoa Bí ngô xào thịt lợn Canh mỏng toi nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Canh bí xanh nấu xương	Bún gà rau mùi Uống sữa bột Metacare
<b>Thứ Tư</b>	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn om nấm hương Rau muống xào tỏi Canh cá trắm nấu chua	Uống sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long
<b>Thứ Năm</b>	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn hầm củ quả Bầu sao xào thịt bò Canh mọc thả giá, đậu phụ	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò sốt vang Canh mỏng toi nấu thịt	Phở bò rau mùi Uống sữa bột Metacare
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm tấm Cá quả, thịt lợn xốt cà chua Bắp cải xào thịt thăn Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương	Uống sữa bột Metacare	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn
<b>Thứ Bảy</b>	Cơm tấm Thịt lợn dim cà chua Canh rau dền nấu thịt lợn	Uống sữa bột Metacare	Bún mọc nấu chua Chuối tiêu/ Chuối tây	Bún mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 31 tháng 7 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ -TUẦN 1+3**  
(Áp dụng từ ngày 01/8/2023)

<b>Buổi</b> <b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng trưa</b> ( Nhà trẻ + Mẫu giáo) ( Từ 10h15 -> 11h40)	<b>Bữa phụ chiều</b> ( Nhà trẻ) ( Từ 13h45 ->14h15)	<b>Bữa chính chiều</b> (Nhà trẻ) ( Từ 15h15 -> 16h)	<b>Bữa phụ chiều</b> ( Mẫu giáo) ( Từ 14h00 -> 14h40)
<b>Thứ Hai</b>	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Ngô bắp, đỗ quả xào thịt Canh rau ngót nấu thịt lợn	Uống sữa bột Metacare	Cháo trai hành răm Quýt sài gòn	Cháo trai hành răm Quýt sài gòn
<b>Thứ Ba</b>	Cơm tấm Thịt lợn kho tàu Khoai tây, cà rốt xào thịt Canh rau dền nấu tôm đồng	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh mướp nấu thịt lợn	Bún mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare
<b>Thứ Tư</b>	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Bắp cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu thịt gà	Uống sữa bột Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam
<b>Thứ Năm</b>	Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn nấm hương Bầu ngô xào thịt lợn Canh mồng tơi, mướp nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Rau dền nấu thịt	Chè đỗ đen Thanh Long
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm tấm Thịt lợn, thịt bò hầm cari Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh cải xôi nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cháo tôm cà rốt Dưa hấu	Cháo tôm cà rốt Dưa hấu
<b>Thứ Bảy</b>	Cơm tấm Đậu, thịt lợn xốt cà chua Canh rau lang nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Mì thịt bò rau cải Dưa hấu	Mì thịt bò rau cải Uống sữa bột Metacare

*Giang Biên, ngày 31 tháng 7 năm 2023*

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
TRĂNG AN  
  
Trương Thị Bích Ngọc



