

Phòng chống Bệnh đau mắt đỏ

I. Biểu hiện của Bệnh viêm kết mạc cấp (hay còn gọi là đau mắt đỏ):

- Viêm đỏ phần lòng trắng trong suốt của mắt. Bệnh thường xuất hiện vào mùa xuân hè, dễ lây lan thành dịch. Viêm kết mạc ở trẻ thường xảy ra vào thời điểm chuyển giao mùa.

- Triệu chứng viêm kết mạc cấp

+ Khởi phát từ 3-7 ngày sau khi tiếp xúc với nguồn bệnh, có biểu hiện xung đỏ mắt, kích thích chảy nước mắt, mắt có nhiều ghèn rỉ. Ở trẻ nhỏ có thể đi kèm triệu chứng viêm mũi, họng, viêm đường hô hấp, sốt... bệnh có thể xuất hiện giả mạc, viêm giác mạc

+ Một số ít trường hợp có thể bội nhiễm gây biến chứng viêm loét giác mạc, làm ảnh hưởng tới thị lực lâu dài của trẻ.

II. Nguyên nhân của bệnh viêm kết mạc

- Dịch viêm kết mạc thường do virus gây ra, 80% là Adenovirus, ngoài ra có thể gặp do các nguyên nhân khác như virus Herpes, Thủy đậu, Poxvirus... Trẻ lây bệnh qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết từ mắt, mũi, miệng, tiếp xúc trực tiếp với người bệnh, dụi tay vào mắt, sử dụng chung đồ cá nhân với người bệnh ...

III. Để phòng tránh lây lan của bệnh cần

- Hạn đưa tay vào mắt, mũi, miệng. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và dung dịch sát khuẩn tay.

- Nếu mắt chảy nhiều nước mắt, có nhiều ghèn rỉ mắt thì sử dụng khăn giấy hoặc bông gạc y tế để vệ sinh, sau đó bỏ vào thùng rác có nắp đậy để tránh tạo thành nguồn lây

- Không sử dụng kính áp tròng khi đang bị viêm kết mạc.

- Sử dụng riêng các vật dụng cá nhân như: đồ ăn, uống, chậu, khăn rửa mặt...

- Đeo khẩu trang khi có các triệu chứng ho, hắt hơi...

- Vệ sinh bàn ghế, không gian sinh hoạt, bằng các dung dịch sát khuẩn bề mặt.

- Hạn chế tiếp xúc ở nơi đông người.

Một số hình ảnh minh họa cụ thể:



CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH



1
Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch



2
Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng



3
Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...



4
Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường



5
Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh



6
Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ



7
Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác



8
Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng