

**THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023**

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 22 từ ngày 30/01/2023 đến 03/02/2023

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (30/01)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt lợn rang hành	Thịt lợn	gram	60	160,000	9,600	40-45	93.40	lãi dự kiến	500	
	Trứng rán	Trứng gà	gram	35	65,000	2,275	60-62	131.00	khấu hao	100	
	Bắp cải, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt	gram	70	27,000	1,890	40-45	46.50	nhân công	2,500	
	Canh rau cải cúc	Rau cải cúc	gram	15	20,000	300			NRB	100	
	Sữa tươi	Thịt xay	gram	2	160,000	320					
	Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500		100.70			
	gia giảm: gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
Cộng thứ 6					23,545		783.60		4,500	28,045	
Thứ 3 (31/01) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Trứng cút kho thịt	Thịt lợn	gram	50	160,000	8,000	60-62	148.50	lãi dự kiến	500	
	Trứng cút kho thịt	Trứng cút	gram	30	55,000	1,650			khấu hao	100	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	25,000	1,375	40-42	8.90	nhân công	2,500	
	Susu xào thịt, cà rốt	Susu, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	40-45	46.50	NRB	100	
	Susu xào thịt, cà rốt	Thịt xay	gram	5	160,000	800					
	Canh chua thịt	Thịt xay	gram	3	160,000	480					
	Canh chua thịt	Me	gram	3	50,000	150					
Sữa chua	Cà chua	gram	5	30,000	150						
Sữa chua		hộp	1	4,500	4,500		100.70				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 5					23,515		716.60		4,500	28,015	
Thứ 4 (01/02)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	70	110,000	7,700	55-60	93.40	lãi dự kiến	500	
	Đậu xốt cà chua	Cà chua	gram	10	35,000	350	50-55	163.30	khấu hao	100	
	Đậu xốt cà chua	Đậu phụ	gram	80	35,000	2,800			nhân công	2,500	
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ	gram	60	21,000	1,260	50-52	62.60	NRB	100	
	Giá đỗ xào cà rốt	Cà rốt	gram	10	26,000	260					
	Canh bí đỏ	Bí đỏ	gram	35	30,000	1,050					
	Canh bí đỏ	Xương	gram	10	45,000	450					
Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000						
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 4					23,530		731.30		4,500	28,030	
Thứ 5 (02/02) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Đậu rán thịt xay cà rốt	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	80-90	180.00	lãi dự kiến	500	
	Đậu rán thịt xay cà rốt	cà rốt + đậu	gram	50	25,000	1,250		89.00	khấu hao	100	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	26,000	1,430	40-42	62.50	nhân công	2,500	
	Canh bắp cải	Bắp cải	gram	15	35,000	525	25-27	50.55	NRB	100	
	Khoai tây xào thịt gà	khoai tây	gram	70	25,000	1,750	40-45				
	Khoai tây xào thịt gà	Thịt gà	gram	5	110,000	550					
	Sữa chua		chiếc	1	4,500	4,500					
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 5					23,465		794.05		4,500	27,965	
Thứ 6 (03/02)	Cơm rang thập cẩm	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	250-310	580.00	ga	1,300	
		ngô ngọt	gram	10	55,000	550			lãi dự kiến	500	
		Cà rốt	gram	10	20,000	200			khấu hao	100	
		Đậu cove	gram	10	25,000	250			nhân công	2,500	
		Trứng gà	gram	20	65,000	1,300					
	Xúc xích	Thịt lợn	gram	20	160,000	3,200					
	Chả dim	Xúc xích	gram	30	100,000	3,000	30-35	175.60			
	Canh rau cải	Chả lợn	gram	30	140,000	4,200	210-220	18.00			
Canh rau cải	Thịt lợn xay	gram	3	160,000	480						
Sữa tươi	Rau cải	gram	15	45,000	675		80.00				
Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000						
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 6					23,515		853.60		4,500	28,015	


**ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỜNG**  
**TIỂU HỌC**  
**BỒ ĐỀ**  
**PHỤ MIỆU TRƯỞNG**  
*Bùi Thị Thiên Hương*

**ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM**

