

**CƠ SỞ CƠM LÂM**

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN  
TUẦN 10 NĂM HỌC 2023 - 2024**

TT	Thứ hai (06/11)	Thứ ba (07/11)	Thứ tư (08/11) Bữa ăn học đường	Thứ năm (09/11)	Thứ sáu (10/11)
1	Thịt gà om nấm, mộc nhĩ (60g+2g)	Chả cá rô phi rim mắm tiêu (30g)	Thịt lợn kho trứng cút (47g+3quả)	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả (20g+22g+30g+8g)	Cơm rang thập cẩm (110g+15g+15g+15g+10g)
2	Trứng rán (55g)	Đậu thịt sốt cà chua (80g+25g+10g)	Su su cà rốt xào thịt (65g+5g+5g)	Muối vừng lạc (17g+2g)	Đùi gà KFC (1 đùi)
3	Rau muống xào tỏi (65g)	Khoai tây xào tỏi(65g)	Chuối tiêu	Giá đỗ xào (50g+5g)	Nước Lave (1 chai)
4	Canh chua	Canh rau cải nấu thịt nạc (15g+2g)	Canh mùng tơi nấu tôm (15g+1g)	Canh bí đỏ nấu thịt (33g+2g+1g)	
5	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	
6	Bánh Kinh Đô socola (1 cái)	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh bông lan rau củ Bibica (1 cái)	Sữa chua (1 hộp)	

**ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU**

Nguyễn Thị Thu

**ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM**

Phạm Đại Lâm