

CƠ SỞ CƠM LÂM

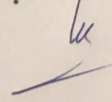
ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 12 NĂM HỌC 2023 – 2024**

TT	Thứ hai (20/11)	Thứ ba (21/11)	Thứ tư (22/11) Bữa ăn học đường	Thứ năm (23/11)	Thứ sáu (24/11)
1	Thịt gà om nấm hương (60g + 2g)	Thịt băm xào thập cẩm (45g+15g+5g)	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả (20g+20g+30g+8g)	Chả cá rô phi sốt cà chua (30g+10g)	Thịt lợn quay xá xíu (55g)
2	Trứng rán (55g)	Đậu rán tằm hành (80g+1g)	Chuối tiêu (1 quả)	Trứng gà chiên magi (1 quả)	Đậu, non, thịt băm sốt cà chua (80g+15g+8g)
3	Cải ngọt xào tỏi (65g)	Rau muống xào tỏi (65g)	Su su, cà rốt xào thịt (65g+5g+5g)	Khoai tây xào tỏi (65g)	Giá đỗ xào cà rốt (47g+5g)
4	Canh bí đỏ nấu thịt (33g+2g+1g)	Canh chua me	Canh rau cải nấu thịt nạc (15g+2g)	Canh bí xanh nấu xương (33g+10g+1g)	Canh khoai tây nấu xương (30g+5g+10g+1g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)
6	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh kinh đô vị socola (1 cái)	Sữa chua (1hộp)	Bánh bông lan rau củ (1cái)	Sữa tươi (1hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm