

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 14 NĂM HỌC 2023 - 2024**

TT	Thứ hai (04/12)	Thứ ba (05/12)	Thứ tư (06/12) Bữa ăn học đường	Thứ năm (07/12)	Thứ sáu (08/12)
1	Thịt gà cà ri khoai tây, cà rốt (60g+30g+10g)	Thịt băm sốt cà chua (50g+10g)	Thịt lợn kho trứng (45g+1quả)	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn (45g+15g)	Thịt kho bắp non (45g+22g)
2	Đậu tằm hành (80g)	Trứng rán (50g)	Su su xào thịt (60g+5g+5g)	Giò lụa rim mắm (30g)	Đậu non, thịt băm sốt cà chua (25g+15g+10g)
3	Giá đỗ xào (48g+5g)	Rau muống xào tỏi(65g)	Dưa hấu(60g)	Cải thảo xào tỏi (65g+5g)	Khoai tây xào tỏi(65g)
4	Canh bí xanh nấu xương (33g+10g+1g)	Canh chua me	Canh khoai tây nấu xương (30g+5g+10g+1g)	Canh rau ngót nấu thịt nạc (7g+2g)	Canh rau cải nấu thịt (15g+2g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)
6	Bánh kinh do vị socola (1 chiếc)	Sữa tươi (1 hộp)	Bánh ruốc bibica (1 chiếc)	Sữa chua (1 hộp)	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm