

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN TUẦN 15 NĂM HỌC 2023 – 2024



TT	Thứ hai (11/12)	Thứ ba (12/12)	Thứ tư (13/12) Bữa ăn học đường	Thứ năm (14/12)	Thứ sáu (15/12)
1	Thịt gà tẩm bột chiên giòn (50g+17g)	Chả cá rô phi rim mắm tiêu (30g)	Thịt lợn kho trứng cút (45g+3 quả)	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả (20g+22g+30g+8g)	Thịt viên sốt cà chua (50g+10g)
2	Trứng đảo bông(55g)	Thịt băm xào ngô ngọt, cà rốt (45g+15g+5g)	Su su cà rốt xào thịt (65g+5g+5g)	Muối vừng lạc (17g+2g)	Trứng gà kho magi (1 quả)
3	Rau muống xào tỏi (65g)	Khoai tây xào tỏi (65g)	Chuối tiêu (1 quả)	Cải thảo xào cà rốt (65g+5g)	Giá đỗ xào cà rốt (48g+5g)
4	Canh chua	Canh rau cải nấu thịt nạc (15g+2g)	Canh bí xanh nấu xương (30g+10g+1g)	Canh bí đỏ nấu thịt(33g+2g+1g)	Canh chua thịt dộc mùng (2g+13g+10g+4.5g+1g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)
6	Bánh bông lan nhỏ (1chiếc)	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh bông lan rau củ Bibica (1 chiếc)	Sữa chua (1 hộp)	Sữa tươi (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU



Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm