

CƠ SỞ CƠM LÂM - 0988828385

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN  
TUẦN 16 NĂM HỌC 2023 - 2024**



TT	Thứ hai (18/12)	Thứ ba (19/12)	Thứ tư (20/12) Bữa ăn học đường	Thứ năm (21/12)	Thứ sáu (22/12)
1	Thịt băm xào thập cẩm (45g+15g+5g)	Cá rô phi phi lê tẩm bột chiên giòn (45g+15g)	Thịt lợn kho trứng (50g+3 quả)	Thịt gà om nấm (60g+2g)	Cơm rang thập cẩm (15g+15g+15g+15g+15g+25g)
2	Trứng đúc thịt (50g+5g)	Chả lợn rim mắm (30g)	Khoai tây xào thịt (62g+5g)	Đậu rán tẩm hành (80g+1g)	Giò lụa dim mắm (28g)
3	Rau muống xào (65g)	Su su xào cà rốt (65g+5g)	Chuối tiêu	Bắp cải xào cà rốt(65g+5g)	Dưa hấu (60g)
4	Canh chua me	Canh rau cải nấu thịt (15g+2g)	Canh bí xanh nấu xương (30g+10g+1g)	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương (28g+5g+10g+1g)	Canh rau ngót nấu thịt nạc (8g+2g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	
6	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh kinh đô socola (1 chiếc)	Caramen (1 hộp)	Bánh bông lan nhỏ (1 chiếc)	Sữa tươi (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU



Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm