

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 23 từ ngày 06/02/2023 đến 10/02/2023

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (06/02)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà rang gừng	Thịt gà cn	gram	70	110,000	7,700	50-55	93.40	lãi dự kiến	500	
	Chả cá	Chả cá	gram	35	82,000	2,870	25-27		khấu hao	100	
	Bắp cải xào cà rốt	Bắp cải, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	46.50	nhân công	2,500	
	Canh khoai tây	Xương	gram	10	45,000	450			NRB	100	
		Khoai tây	gram	35	30,000	1,050	25-27	62.60			
		Bánh bông lan nhỏ	hộp	1	5,000	5,000		80.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
	Cộng thứ 2					23,480		694.50		4,500	27,980
Thứ 3 (07/02) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt kho trứng	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	70-75	180.00	lãi dự kiến	500	
		Trứng gà	gram	35	50,000	1,750					khấu hao
	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	gram	60	27,000	1,620	55-60	50.35	nhân công	2,500	
		Thịt gà xay	gram	5	110,000	550					62.70
	Canh rau cải	Rau cải	gram	6	60,000	360					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	26,000	1,560	40-45	8.90			
Sữa chua		hộp	1	4,200	4,200		100.70				
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
	Cộng thứ 3					23,500		814.65		4,500	28,000
Thứ 4 (08/02)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt xay thập cẩm	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
		ngô ngọt	gram	10	65,000	650					25
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	80	30,000	2,400	42-45	14.00	nhân công	2,500	
	Su su xào	Su su	gram	70	20,000	1,400		1.00	NRB	100	
	Canh bí đỏ	Bí đỏ	gram	35	31,000	1,085		80.00			
	Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500					
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
	Cộng thứ 4					23,495		847.00		4,500	27,995
Thứ 5 (09/02) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà om nấm	Thịt gà	gram	70	110,000	7,700	80-90	180.00	lãi dự kiến	500	
		nấm, mộc nhĩ	gram	2	320,000	640					89.00
	Bắp cải xào thịt bò	Bắp cải	gram	60	25,000	1,500	40-42	62.50	nhân công	2,500	
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450					25-27
	Canh bí xanh	Bí xanh	gram	35	30,000	1,050	40-45				
		Xương	gram	10	45,000	450					
Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	28,000	1,540						
Bánh ruốc		chiếc	1	4,500	4,500						
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
	Cộng thứ 5					23,490		794.05		4,500	27,990
Thứ 6 (10/02)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	250-310	580.00	ga	1,300	
	Cá Chiên giòn	Cá phi lê	gram	70	100,000	7,000			lãi dự kiến	500	
	Chả dim mắm	Chả lợn	gram	30	140,000	4,200			khấu hao	100	
	Giá đỗ xào	Giá đỗ	gram	50	20,000	1,000	30-35	175.60	nhân công	2,500	
		Cà rốt	gram	5	30,000	150			NRB	100	
	Canh khoai tây	Khoai tây	gram	35	30,000	1,050	210-220	18.00			
		Xương	gram	10	45,000	450					
Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000		80.00				
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
	Cộng thứ 6					23,510		853.60		4,500	28,010

ĐẠI DIỆN BGH NHÀ TRƯỜNG

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM



Phạm Thị Lan