

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 28 từ ngày 13/03/2023 đến 17/03/2023

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP số g	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (13/03)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18.000	2.160	210-240	412,00	ga	1.300	
	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn	gram	60	160.000	9.600	40-45	180,00	lãi dự kiến	500	
	Trứng rán	Trứng gà	gram	33	53.000	1.749	20-22	163,00	khấu hao	100	
	Khoai tây xào tỏi	Khoai tây	gram	60	30.000	1.800	45-50	50,35	nhân công	2.500	
	Canh bắp cải nấu thịt	Thịt xay	gram	3	160.000	480					
		Bắp cải	gram	15	20.000	300					
	Sữa tươi		hộp	1	5.000	5.000		100,70			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2.500					
Cộng thứ 2					23.589		906,05		4.400	27.989	
Thứ 3 (14/03) ĐCBBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18.000	2.160	210-240	412,00	ga	1.300	
	Thịt gà rán ngũ vị	Thịt gà CN	gram	70	110.000	7.700	50-55	93,40	lãi dự kiến	500	
	Bắp cải xào thịt bò, cà rốt	Bắp cải, cà rốt	gram	70	25.000	1.750	45-50	46,50	khấu hao	100	
		Thịt bò	gram	5	290.000	1.450			nhân công	2.500	
	Canh khoai tây nấu xương	Khoai tây	gram	35	25.000	875	25-27	62,60	NRB	100	
		Xương	gram	10	40.000	400					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	28.000	1.680	40-45	8,90			
	Bánh bông lan rau củ		chiếc	1	5.000	5.000		80,00			
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2.500						
Cộng thứ 3					23.515		703,40		4.500	28.015	
Thứ 4 (15/03)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18.000	2.160	210-240	412,00	ga	1.300	
	Thịt băm ngô ngọt, cà rốt	Thịt lợn xay	gram	60	160.000	9.600	55-60	180,00	lãi dự kiến	500	
		Ngô ngọt, cà rốt	gram	10	50.000	500			khấu hao	100	
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25.000	1.750	60-62	161,00	nhân công	2.500	
	Canh cải nấu thịt nạc	Rau cải	gram	15	30.000	450		18,00	NRB	100	
		Thịt xay	gram	2	160.000	320					
	Su hào xào cà rốt	Su hào, cà rốt	gram	70	25.000	1.750	40-45	8,00			
	Sữa chua		hộp	1	4.500	4.500		80,00			
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2.500						
Cộng thứ 4					23.530		859,00		4.500	28.030	
Thứ 5 (16/03) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18.000	2.160	210-240	412,00	ga	1.300	
	Thịt gà khoai tây, cà rốt	Thịt gà	gram	70	110.000	7.700	50-55	180,00	lãi dự kiến	500	
		Khoai tây, cà rốt	gram	35	30.000	1.050		89,00	khấu hao	100	
	Susu xào thịt gà	Su su	gram	65	30.000	1.950	40-42	62,50	nhân công	2.500	
		Thịt gà	gram	5,5	110.000	605	25-27	50,55	NRB	100	
	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	35	30.000	1.050	40-45				
		Xương	gram	10	45.000	450					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	28.000	1.540					
Bánh hura		chiếc	1	4.500	4.500						
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2.500						
Cộng thứ 5					23.505		794,05		4.500	28.005	
Thứ 6 (17/03)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18.000	2.160	210-240	412,00	ga	1.300	
	Thịt kho	thịt lợn	gram	60	160.000	9.600	45-50	163,30	lãi dự kiến	500	
	Xúc xích chiên	xúc xích	gram	30	90.000	2.700	25		nhân công	2.500	
	Canh cải cúc nấu thịt nạc	Rau cải cúc	gram	15	20.000	300		8,00	NRB	100	
		Thịt lợn nạc	gram	2	160.000	320					
	Bắp cải xào cà rốt	Bắp cải, cà rốt	gram	70	20.000	1.400	50-55	46,50			
	Sữa tươi		hộp	1	4.500	4.500		80,00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2.500					
Cộng thứ 6					23.480		709,80		4.500	27.980	

Đại diện BGH nhà trường

 TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, HUYỆN THUẬN HƯNG
 Bùi Thị Xuân Hương

Đại diện Cơ Sở Cơm Lắm


 Phạm Đại Lâm