

**THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023**

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 35 từ ngày 01/05/2023 đến 05/05/2023

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP số	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số	
Thứ 2 (01/05)	<b>nghỉ lễ</b>										
Thứ 3 (02/05)											
Thứ 4 (03/05)											
Thứ 5 (04/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-220	412.00	ga	800	
	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Cá lọc xương	gram	50	160,000	8,000	30-35	93.40	lãi dự kiến	500	
		Bột chiên giòn	gram	17	60,000	1,020			khấu hao	100	
	Trứng chiên magi	Trứng gà	gram	35	80,000	2,800	20-22	163.30	nhân công	2,500	
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ	gram	50	23,000	1,150	40-45	62.60	NRB	100	
		Cà rốt	gram	10	30,000	300			điện nước	500	
	Canh bí xanh	Bí xanh	gram	35	35,000	1,225					
		hành lá	gram	1	55,000	55					
		Xương	gram	10	45,000	450					
Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000		90.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						1,500					
<b>Cộng thứ 5</b>								<b>821.30</b>		<b>4,500</b>	<b>27,980</b>
Thứ 6 (05/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-220	412.00	ga	800	
	Thịt băm rang thập cẩm	Thịt lợn xay	gram	50	160,000	8,000	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
		Ngô ngọt	gram	9	70,000	630			khấu hao	100	
		Cà rốt	gram	10	30,000	300			nhân công	2,500	
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	gram	80	35,000	2,800	50-55	161.00	NRB	100	
		hành lá	gram	1	55,000	55			điện nước	500	
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót	gram	5	80,000	400		18.00			
		Thịt xay	gram	1.5	160,000	240					
	Susu xào cà rốt	Cà rốt	gram	6	30,000	180	40-45	80.00			
		Su su	gram	65	32,000	2,080					
Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000		80.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						1,500					
<b>Cộng thứ 6</b>								<b>931.00</b>		<b>4,500</b>	<b>28,000</b>

\* Định lượng rau củ quả đã sơ chế

BAN GIÁM HIỆU NHÀ TRƯỜNG

CƠ SỞ ĐƠN LÂM



PHÒNG HIỆU TRƯỞNG  
*Bùi Thị Chiên Hương*

Phạm Đại Lâm