UBND QUẬN LONG BIÊN                           

**TRƯỜNG THCS CỰ KHỐI**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I**

**MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 8**

**NĂM HỌC 2023 – 2024**

**I.Nội dung kiến thức ôn tập:**

Chủ đề 1: Khám phá một số đặc điểm của bản thân.

Chủ đề 2: Thể hiện trách nhiệm của bản thân và mọi người ( Tiết 15,18)

**II. Dạng bài tham khảo.**

**A.PHẦN TRẮC NGHIỆM**

**Câu 1.**Nét tính cách nào dưới đây là nét tính cách tích cực?

A. Quyết đoán  
B. Dễ cáu giận  
C. Thiếu chính kiến  
D. Lười biếng

**Câu 2.**  Cách từ chối tình huống nguy hiểm là?

A. Từ chối và đưa ra một lí do để trì hoãn việc thực hiện  
B. Từ chối và đưa ra phương án khác phù hợp hơn để thay thế  
C. Từ chối thẳng một cách thẳng thắn, dứt khoát  
D. Từ chối và thay đổi quyết định đó khi muốn

**Câu 3.**  Đâu không phải là định nghĩa về cách thương thuyết?

A. Nêu những yêu cầu cụ thể của mình, những gì mình muốn hoặc không mong muốn  
B. Lắng nghe yêu cầu của đối phương và đưa ra một thỏa hiệp tương ứng  
C. Trong trường hợp nảy sinh mâu thuẫn, tìm một cách giải quyết khác mà cả hai bên cùng chấp nhận được  
D. Đưa ra các luận điểm ủng hộ hay phản đối

**Câu 4.**  Em đã làm gì để làm cho phong trào thể dục thể thao của nhà trường phát triển?

A. Không tham gia các hoạt động của trường  
B. Học tập còn chưa tập trung  
C. Không tham gia phong trào văn nghệ của trường  
D. Tích cực tham gia phong trào thể dục thể thao.

**Câu 5.**Đâu không phải là điều em nên làm để xây dựng và giữ gìn tình bạn?

A. Chủ động, mạnh dạn, tự tin khi làm quen với bạn mới  
B. Trao đổi thẳng thắn với bạn khi có hiểu lầm  
C. Nói xấu sau lưng bạn  
D. Không có lời nói, hành vi làm tổn thương bạn

**Câu 6.**  Đâu không phải là việc làm thể hiện trách nhiệm với bản thân?

A. Giữ tinh thần luôn vui vẻ, suy nghĩ tích cực  
B. Tập thể dục, vệ sinh cá nhân hàng ngày  
C. Hoàn thành nhiệm vụ học tập  
D. Thích làm gì thì làm, không cần lên kế hoạch cụ thể.

**Câu 7.** Việc nào không thể hiện trách nhiệm của em trong các hoạt động?

A. Thực hiện đầy đủ các nhiệm vụ được giao trong quá trình hoạt động  
B. Việc dễ thì mình làm, việc khó mình bỏ qua  
C. Vượt qua khó khăn để thực hiện các kế hoạch đã đặt ra  
D. Có ý thức giúp đỡ các bạn trong hoạt động chung

**Câu 8.**  Khi có bạn rủ em xuống sông bơi mà em không biết bơi thì em sẽ?

A. Em cũng tò mò và muốn xuống bơi cho biết  
B.Em đồng ý và nhờ bạn dạy bơi  
C. Em cảm thấy không an toàn và quyết định từ chối bạn  
D. Em nghĩ rằng bơi sẽ dễ nên cũng đồng ý xuống bơi

**Câu 9.** Nếu em là Hương, em sẽ làm gì trong tình huống này?

Các bạn trong nhóm rủ Hương sau khi tan học sẽ đến nhà Lan dự sinh nhật. Nhưng mẹ của Hương đang ốm, bố Hương đi làm xa.

A. Em sẽ đến dự sinh nhật Lan, tối về nhà với mẹ sau.  
B. Em sẽ chúc mừng sinh nhật Lan trên lớp để tan học có thể về nhà chăm sóc mẹ.  
C.Em sẽ đi cùng các bạn đến nhà Lan mà không thông báo với mẹ.  
D. Em sẽ từ chối các bạn, vì cũng không thân với Lan nên em quyết định về nhà với mẹ.

**B. PHẦN TỰ LUẬN**

Xử lí tình huống và thể hiện cách điều chỉnh cảm xúc bản thân hợp lí trong các tình huống sau đây:

- Tình huống 1: Sau giờ học, vì mải cùng các bạn chuẩn bị cho buổi thuyết trình của nhóm vào tuần sau nên em đã về muộn mà quên báo với gia đình. Bố chưa biết lí do nên đã mắng em mải chơi không về nhà đúng giờ.

- Tình huống 2: Khi học nhóm cùng các bạn, một số nội dung em chưa hiểu nên hỏi lại nhiều lần. Một số bạn chê em học kém làm em rất xấu hổ.

- Tình huống 3: Em và Huy hẹn nhau đi hiệu sách chiều nay. Em chờ mãi mà không thấy Huy đến, cũng không nhận được lời nhắn là sẽ đến muộn. Em rất giận và bực bội.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ban giám hiệu xác nhận** | **TT/NTCM duyệt**  **Phạm Thị Thanh Hoa** | **Giáo viên lập**  **Nguyễn Thị Huyền Trang** |