

TRƯỜNG THCS ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Lô TH03 Khu Đô Thị Việt Hùng, Phường Giang Biên, Quận Long Biên, TP. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

Tuần 04/04/2023 ( 30.000 / suất đã bao gồm thuế VAT ) ( 24-28/04/2023 )

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Mọc nấm hương hầm khoai tây	Thịt kho trứng gà	Đậu rán sốt thịt cà chua	Gà kho sả gừng	Thịt nạc thăn tẩm bột chiên giòn
2	Thịt sốt chua ngọt	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Chả cá Vissan chiên giòn	Chả lụa HN	Đậu tẩm hành
3	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh chua nấu me	Canh khoai tây nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Giám đốc  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
PHÁT TRIỂN, HUẤN LUYỆN  
VÀ DỊCH VỤ  
HỒNG ANH  
QUẬN - TP. HÀ NỘI  
Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
ĐÔ THỊ  
VIỆT HÙNG  
QUẬN - TP. HÀ NỘI  
Nguyễn Thị Kim Thúy

TRƯỜNG THCS ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 8 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội  
Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com




**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

Tuần 04/04/2023 ( 30.000/ suất đã bao gồm thuế VAT ) ( 24-28/04/2023 )

THỨ	Tên Thực Phẩm	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		KALO	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
Thứ Hai	1 Mọc nấm hương hầm khoai	0.095	0.065	705	
	2 Thịt sốt chua ngọt	0.035	0.03		
	3 Rau muống xào tỏi	0.08	0.055		
	4 Canh chua nấu me	0.03	0.01		
	5 CƠM gạo tẻ	0.125	0.15		
Thứ Ba	1 Thịt kho trứng gà	0.085	0.065	710	
	2 Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.03	0.03		
	3 Bắp cải xào	0.08	0.055		
	4 Canh khoai tây nấu thịt	0.03	0.01		
	5 CƠM gạo tẻ	0.125	0.15		
1	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.115	0.065		

Thứ Tư	2	Chả cá Visan chiên giòn	0.03	0.03	700	
	3	Su su xào cà rốt	0.08	0.055		
	4	Canh mỏng toi nấu tôm	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.15		
Thứ Năm	1	Gà kho sả gừng	0.1	0.075	705	
	2	Chả lụa HN	0.028	0.028		
	3	Khoai tây xào	0.08	0.055		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.15		
Thứ Sáu	1	Thịt nạc thăn tẩm bột chiên giòn	0.071	0.065	710	
	2	Đậu tằm hành	0.07	0.06		
	3	Bí ngô xào tỏi	0.08	0.055		
	4	Canh bắp cải nấu thịt	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.15		

\* Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!


 Giám đốc  
 Phạm Thị Lan Anh


 Hiệu trưởng  
 Nguyễn Thị Kim Thủy