

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 02/01/2024 * (08/01 - 12/01/2024)*

(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sổng	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.075	0.065	45,000	3,367	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt sốt đậu rán	0.039	0.03	155,000	6,045		Lương	3,500		
	Gà xào hành nấm	0.075	0.065	105,000	7,875		Lãi	200		
	Nấm hương hành tây	0.002	0.001	100,000	200		Điện nước	300		
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125					
	Canh bí xanh nấu xương	0.035	0.01	25,000	875					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 3	Thịt kho trứng gà	0.076	0.065	155,000	11,712	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.03	0.03	60,000	1,800		Lãi	200		
	Khoai tây xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					

	Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000
THỨ 4	Cá tầm bột chiên giòn	0.075	0.065	150,000	11,250	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt viên sốt nấm hương	0.0405	0.035	155,000	6,262		Lương	3,500		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Lãi	200		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207		4,200	2,593	35,000	
THỨ 5	Trứng tráng thịt	1.15	1.15	4,000	4,600	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt băm trứng	0.028	0.02	155,000	4,340		Lương	3,500		
	Thịt sốt chua ngọt	0.055	0.045	155,000	8,447		Lãi	200		
	Cải ngồng xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh su hào nấu thịt	0.035	0.01	25,000	875					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035		1,365					
		Tổng					28,207		4,200	2,593
THỨ 6	Đùi gà chiên KFC	1	1	15,000	15,000	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Khoai tây chiên	0.065	0.055	30,000	1,950		Lương	3,500		
	Sườn xào chua ngọt	0.068	0.06	155,000	10,537		Lãi	200		
	Rau củ quả xào thập cẩm	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.035	0.01	25,000	875					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					

Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250				
Gas	0.035	0.035	39,000	1,365				
Tổng				38,207		4,200	2,593	45,000

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*