

Số: 172/KH-THCSLQĐ

Long Biên, ngày 25 tháng 12 năm 2022

KẾ HOẠCH

Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2022 – 2023

Thực hiện Kế hoạch nhiệm vụ giáo dục năm học 2022 - 2023 của nhà trường;
Căn cứ tình hình thực tế nhà trường;

Trường THCS Lê Quý Đôn ban hành kế hoạch Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2022 – 2023, chào mừng kỉ niệm 93 năm ngày thành lập Đảng CSVN, chào Xuân Quý Mão 2023 cụ thể như sau:

A. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

I. Mục đích

Đẩy mạnh cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại", thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh;

Nhằm đánh giá công tác giáo dục thể chất trong nhà trường và phong trào hoạt động thể thao của các lớp trong toàn trường;

Phát hiện năng khiếu và những tài năng thể thao, tuyển chọn các vận động viên xuất sắc vào đội tuyển học sinh tham gia HKPD các cấp.

II. Yêu cầu

Giáo viên chủ nhiệm quan tâm phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của HKPD cấp trường đến tập thể lớp, học sinh với phương châm: vận động đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thể lực, tăng cường sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập, lao động và giáo dục toàn diện cho học sinh

Giáo viên chủ nhiệm tuyển chọn vận động viên lớp mình, ký duyệt danh sách đăng ký của lớp và động viên các em tham gia thi đấu; các tập thể lớp hưởng ứng tích cực, chuẩn bị đội tuyển tham gia đầy đủ và nghiêm túc, chấp hành đúng luật, điều lệ thi đấu.

Các vận động viên tham gia thi đấu với tinh thần đoàn kết, trung thực, cao thượng, đạt kết quả cao nhất. Tăng cường tinh thần đoàn kết, giao lưu học hỏi, đảm bảo tuyệt đối an toàn, tiết kiệm, tránh hình thức, phô trương, lãng phí trong tổ chức và thi đấu; chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục thể thao và bệnh thành tích trong giáo dục.

B. KẾ HOẠCH CỤ THỂ:

I. Các môn và nội dung thi đấu:



1. Các môn thể thao: Gồm 5 nội dung:

1.1. Điền kinh nam-nữ:

- Gồm 2 lứa tuổi 12-13 và 14-15
- Thi 2 nội dung : chạy ngắn – chạy bền.
- VĐV có thành tích cao nhất được chọn vào đội tuyển của trường.
- Luật thi đấu: Áp dụng luật điền kinh hiện hành

1.2. Bóng đá nam,

- Nam 6 người
- Thể thức thi đấu: 15 lớp chia thành 3 bảng theo khối 6 , 7 . 8 và 9
- Luật thi đấu: Áp dụng luật bóng đá hiện hành của FIFA.

1.3. Cầu lông nam – nữ

- Thể thức thi đấu: 15 lớp chia 2 bảng theo lứa tuổi
- Mỗi lớp chọn ra 1 VĐV xuất sắc nhất bắt cặp thi đấu
- Hình thức thi đấu: loại trực tiếp
- VĐV đạt giải cao nhất được chọn vào đội tuyển trường
- Luật thi đấu: áp dụng luật cầu lông hiện hành

1.4. Cờ vua : Theo 2 độ tuổi

- Thể thức thi đấu: 15 lớp chia 2 bảng theo lứa tuổi
- Mỗi lớp chọn ra 1 VĐV xuất sắc nhất bắt cặp thi đấu
- Hình thức thi đấu: loại trực tiếp
- VĐV đạt giải cao nhất được chọn vào đội tuyển trường
- Luật thi đấu: áp dụng luật cầu lông hiện hành

1.5. Bóng bàn đơn nam, đơn nữ:

- Hình thức tổ chức: Tổ chức thi đấu loại trực tiếp 1 lần thua đấu 5 thắng
- Luật thi đấu: Áp dụng luật bóng bàn hiện hành.

2. Các nội dung môn điền kinh

Gồm các nội dung: Chạy 100m nam, nữ; Chạy 400m nam, nữ

III. Đơn vị và đối tượng dự thi:

1. Đơn vị dự thi: Mỗi lớp là một đơn vị tham dự

2. Đối tượng dự thi:

Học sinh K6,7,8,9 đang học tại trường năm học 2022 - 2023.

3. Đăng kí dự thi và thể thức thi đấu:

3.1. Đăng ký dự thi:

- Danh sách đăng ký dự thi của các lớp gửi về Đ/c Tuyên – Gv thể dục
- Thời hạn đăng ký các nội dung thi đấu HKPD cấp trường kèm tên VĐV:

Nộp trước ngày 31/12/2022

3.2. Thể thức thi đấu:

- Các môn thể thao sẽ bốc thăm thi đấu loại trực tiếp, chỉ vận động viên đăng ký trong danh sách và đến đúng giờ quy định mới được thi đấu, chọn 3 giải: Nhất, Nhì, Ba.

- Các môn điền kinh sẽ tổ chức thi đấu theo đợt, lấy thành tích: Nhất, Nhì, Ba của các vận động viên tham gia

Lưu ý: Khi trọng tài gọi đến tên lần thứ 3 theo danh sách đăng ký mà vận động viên không có mặt sẽ bị loại khỏi danh sách thi đấu.

4. Trang phục thi đấu

Các vận động viên khi tham gia thi đấu phải mặc trang phục thể thao, đi giày thi đấu phù hợp với nội dung mà mình đăng ký.

5. Thời gian tổ chức và địa điểm thi đấu.

5.1. Thời gian tổ chức:

- Khai mạc: 8h30 ngày 29/12/2022

- Môn bóng đá nam (đã thi đấu).
- Môn cờ vua tổ chức thi đấu 15h30 ngày 04/01/2023 (D/c Phương Trang PT)
- Môn cầu lông thi đấu 14h30 ngày 05/01/2023 (D/c Thanh Tuyền PT)
- Môn bóng bàn tổ chức thi đấu 8h00 ngày 06/01/2023 (D/c Đức Hiếu PT)
- Các môn điền kinh thi đấu 15h30 ngày 06/01/2023 (D/c Thanh Tuyền PT)

5.2. Địa điểm

- Môn thể thao:
 - + Nội dung bóng đá thi đấu tại sân bóng đá nhà trường.
 - + Nội dung cờ vua tại phòng đa năng tầng 1.
 - + Nội dung bóng bàn thi đấu tại nhà TC nhà trường.
 - + Nội dung cầu lông , bóng bàn thi đấu tại phòng TC nhà trường.
- Môn điền kinh thi tại sân TDTT nhà trường.

6. Khen thưởng

- Khen thưởng các giải nhất, nhì, ba cho mỗi nội dung có từ 5 vận động viên thi đấu trở lên.

- Hình thức khen thưởng tùy từng nội dung sẽ được công bố

IV. KINH PHÍ GIẢI

- Cầu thi đấu học sinh : 150.000d
- Bóng bàn thi đấu học sinh : 100.000d
- Trọng tài điều hành giải 100.000d x 3 = 300.000d
- Giải học sinh nhất – nhì – ba do nhà trường cân đối.

IV. TỔ CHỨC – ĐIỀU HÀNH GIẢI:

1. Ban tổ chức:

- | | | |
|----------------------------|-----------------|--------------|
| - D/c Nguyễn Thị Minh Thúy | Hiệu Trưởng | Trưởng BTC |
| - D/c Khúc Thị Thanh Hiền | Phó Hiệu Trưởng | P.Trưởng BTC |
| - D/c Vũ Thị Thanh Tuyền | Giáo Viên | P.Trưởng BTC |



2. Tổ trọng tài:

- Đ/c Vũ Thị Thanh Tuyền
- Đ/c Nguyễn Đức Hiếu
- Đ/c Phạm Phương Trang

Trên đây là kế hoạch tổ chức “Hội khỏe phù đồng cấp trường, chào mừng 93 năm ngày thành lập Đảng cộng sản Việt nam , chào Xuân Quý Mão 2023” của Trường THCS Lê Quý Đôn . Đề nghị các đồng chí giáo viên, nhân viên và học sinh tham gia đầy đủ và thực hiện đúng theo kế hoạch trên./.

Nơi nhận:

- BGH (để c/d);
- GV-NV (để t/h);
- Lưu VT.

The image shows a red circular official stamp from the school. The text inside the stamp reads "HỘI TRƯỞNG" at the top, "TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN" in the center, and "QUY BAN NHÂN DÂN QUẬN HỒNG BÌNH" around the bottom edge. A blue ink signature is written over the stamp, and the name "Nguyễn Thị Minh Thúy" is printed in black text below the stamp.

Nguyễn Thị Minh Thúy